|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UNIVERSĀLĀS VAJADZĪBAS** | | |
| **SAIKNE**  pieņemšana  pieķeršanās  atzinība  piederība  sadarbība  komunikācija  tuvība  kopiena  biedriskums  līdzjūtība  apsvēršana  konsekvence  empātija  iekļaušana  intimitāte  mīlestība  kopība  rūpes  cieņa / pašcieņa  drošība  stabilitāte  atbalsts  zināt un būt zināmam  redzēt un būt redzētam  saprast un būt saprastam  uzticēšanās  silta attieksme  draudzēšanās | **FIZISKĀ LABKLĀJĪBA**  gaiss  ēdiens  kustības/vingrinājumi  atpūta / miegs  seksuāla izpausme  drošība  pajumte  pieskārieni  ūdens  **AUTONOMIJA**  izvēle  brīvība  neatkarība  telpa (space)  spontanitāte  **GODĪGUMS**  autentiskums  integritāte  klātbūtne  **MIERS**  skaistums  kopība  vieglums  vienlīdzība  harmonija  iedvesma  kārtība | **NOZĪME/JĒGA**  apzināšanās  dzīves svinēšana  izaicinājums  skaidrība  kompetence  apziņa  ieguldījums  radošums  atklājums  efektivitāte  izaugsme  cerība  mācīšanās  sērošana  līdzdalība  mērķis  pašizpausme  stimulēšana  izpratne  svarīga lieta  **ROTAĻĪGUMS**  prieks  humors |