

# DZIRDES TELPA

**VIDES PIELĀGOJUMI  
CILVĒKIEM AR DZIRDES  
ZUDUMU**



Latvijas  
Vādzirdīgo  
atbalsta asociācija

**sadzirdi.lv**



**APVIENO CILVĒKUS  
AR DAŽĀDĀM DZIRDES  
ZUDUMA PAKĀPĒM UN  
VIŅU DRAUGUS UN  
RADINIEKUS**

**DZIRDES TRAUČĒJUMI  
IR ĻOTI DAŽĀDI!  
SADALĪJUMS  
DZIRDĪGAJOS UN  
NEDZIRDĪGAJOS SEN  
IR NOVECOJIS.  
PA VIDU IR  
VĀJDZIRDĪBA!**



**MĒS INTEGRĒJAMIES  
SABIEDRĪBĀ,  
IZMANTOJOT DZIRDES  
PALĪGLĪDZEKĻUS UN  
BALSS VALODU**

# **DZIRDES ZUDUMA VEIDI UN PAKĀPES IR DAŽĀDAS**

## **5 IZŠĶIR DZIRDES ZUDUMA PAKĀPES**

**DZIRDES ZUDUMS VAR  
SKART IKVIENU!**

**LATVIJĀ VARĒTU  
BŪT AP 190 000  
CILVĒKU AR DZIRDES  
TRAUCĒJUMIEM**

**CILVĒKI AR 5. DZIRDES  
ZUDUMA PAKĀPI  
TIEK UZSKATĪTI PAR  
NEDZIRDĪGIEM, TAČU,  
IZMANTOJOT  
KVALITATĪVU  
PALĪGTEHNIKU, ARĪ  
VIŅI VAR IEMĀCĪTIES  
KLAUSĪTIES UN RUNĀT**



**AP 65 GADU VECUMU**

**DZIRDE**

**PASLIKTINĀS**

**KATRAM**

**PIEKTAJAM VAI**

**VĒL VAIRĀK**

**ARĪ CILVĒKIEM AR  
DZIRDES ZUDUMU  
PALĪDZ**

**PIELĀGOTA  
VIDE**

# KAS TRAUCĒ:

- FONA TROKŠŅI – IELAS SKAŅAS, KONDICIONIERU VAI VENTILATORU ŠŅĀKŠANA
- SKAŅAS DAUDZKĀRTĒJA ATBALSOŠANĀS TĒLPĀ
- GRŪTI SASKATĪT RUNĀTĀJA SEJU (SLIKTS APGAISMOJUMS, NEIZDEVĪGS SKATA LEŅĶIS)

# IDEĀLA TELPA:

- **KLUSA – LOGI UN DURVIS NELAIŽ CAURI IELAS TROKŠŅUS, “KLUSS” GRĪDAS SEGUMS**
  - **AR LABU AKUSTIKU**
  - **LABI APGAISMOTA – GAISMAS AVOTI ATRODAS TĀ, LAI RUNĀTĀJU SEJAS ATRASTOS GAISMĀ, UZ TĀM NEKRISTU ĒNAS**
- **RUNĀTĀJA SEJA ATRODAS APTUVENI VIENĀ AUGSTUMĀ AR KLAUSĪTĀJU**



## **VĀJDZIRDĪGAM NEDRAUDZĪGI:**

- **PĀRDEVĒJA ATRODAS PUSTUMSĀ**
- **LAI SASKATĪTU PĀRDEVĒJAS SEJU,  
JĀSALIECAS**
- **LODZIŅŠ AIZKRĀMĒTS AR PRECĒM**
- **STIKLS VEIDO BARJERU SKAŅAI**



## **VĀJDZIRDĪGAM DRAUDZĪGI:**

- **DARBINIECES LABI APGAISMOTAS**
- **DARBINIEČU SEJAS ATRODAS VIENĀ LĪMENĪ  
AR KLIENTA SEJU**
- **NAV ŠĶĒRŠĻU SKAŅAS PLŪDUMAM**
- **EKRĀNS AR VIZUĀLU INFORMĀCIJU**



## **NEDRAUDZĪGI:**

- **TELPA SLIKTI APGAISMOTA, APGAISMOJUMS VEIDO KRASUS KONTRASTUS**
- **AUGSTAJĀS VELVĒS SKAŅA IZKLIEDĒJAS UN ATBALSOJAS**
- **GRĪDA IR CIETA UN KLAUDZOŠA**



## **DRAUDZĪGI:**

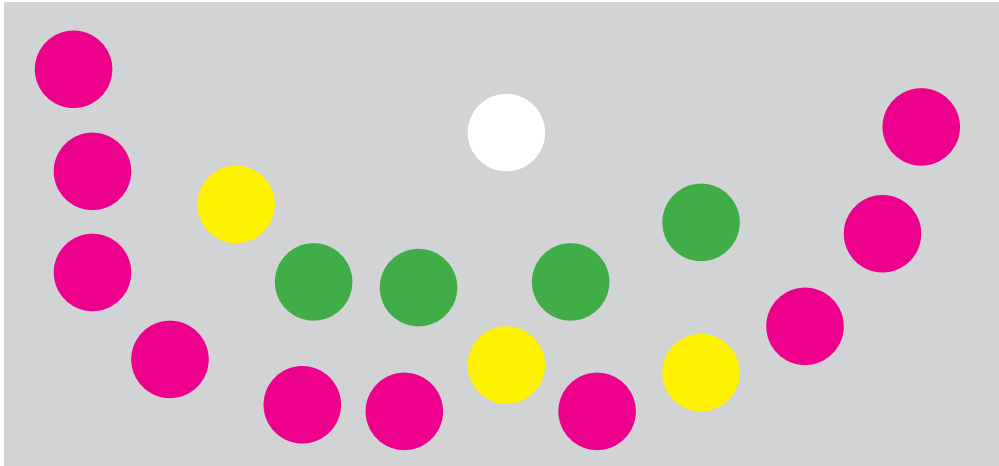
- **TELPA LABI APGAISMOTA, NEVEIDOJAS KRASAS ĒNAS**
- **GRIESTI ZEMI, APDARES MATERIĀLI NEATBALSO SKAŅU**





## **DRAUDZĪGI:**

- **TELPA LABI APGAISMOTA, NEVEIDOJAS KRASAS ĒNAS**
- **GRIESTI ZEMI, APDARES MATERIĀLI NEATBALSO SKAŅU**
- **ATSEVIŠKĀS SĒDVIETAS NOROBEŽOTAS**



## **RUNĀTĀJU IZVEITĪJUMS:**

- **VĀJDZIRDĪGAIS RUNĀTĀJA SEJU REDZ NO PRIEKŠPUSES, NEVIS PROFILĀ**
  - **STARP RUNĀTĀJU UN VĀJDZIRDĪGO TELPĀ NEATRODAS ŠĶĒRŠĻI – KOLONNAS, NOROBEŽOJUMI VAI CITI CILVĒKI**

**VĀJDZIRDĪGS CILVĒKS**  
**BIEŽI JAUC LĪDZĪGI**  
**SKANOŠUS VĀRDUS,**  
**TĀPĒC SVARĪGU**  
**INFORMĀCIJU**  
**VISLABĀK NODOT**  
**RAKSTVEIDĀ**

**VAI MAŠĪNAI**

**JAUDA IR?**

**VAR IZKLAUSĪTIES**

**VIENĀDI AR:**

**VAI MACIŅĀ**

**NAUDA IR?**

**VISVIENKĀRŠĀKAIS  
VEIDS: VIEDTĀLRUŅA  
VAI PLANŠETDATORA  
IZMANTOŠANA, KAS  
IESPĒJAMA DAŽĀDĀS  
KOMUNIKĀCIJAS VIDĒS**

**ĀRZEMĒS PLAŠI TIEK  
IZMANTOTS **TEKSTA  
PIERAKSTĪTĀJA**  
PAKALPOJUMS, KAS  
ĪPAŠI NODER  
PUBLISKOS  
PASĀKUMOS UN  
LEKCIJĀS**

# **RUNĀTAIS TIEK ĪSUMĀ PIERAKSTĪTS UN RĀDĪTS UZ EKRĀNA:**



**VAIRĀK: [HTTP://WWW.WASHINGTON.EDU/DOIT/  
WHAT-REAL-TIME-CAPTIONING](http://www.washington.edu/doit/what-real-time-captioning)**



## European Day of Persons with Disabilities

*Building together a barrier-free Europe*  
Brussels, 2 and 3 December 2014



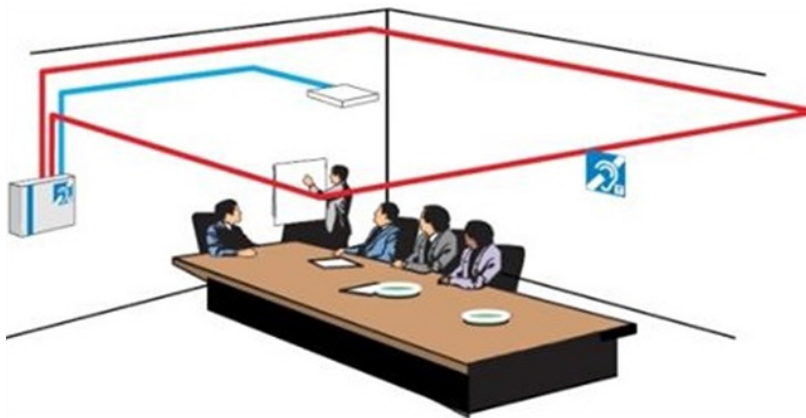
first speaker of the opening session. ↗  
Mrs. Cabral will be following.  
Distinguished guests and participants.  
This is another very important  
conference. On the occasion of the  
European Day. The European  
Commission in cooperation with EDF  
have followed



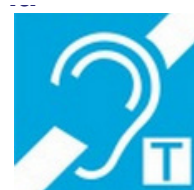
[www.edf.europa.eu](http://www.edf.europa.eu)



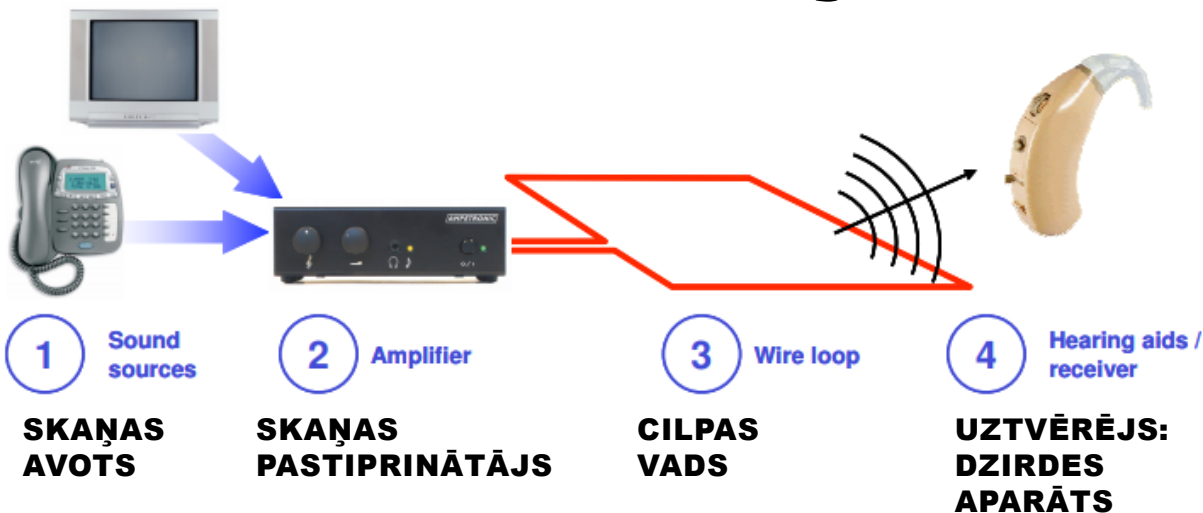
# TELPĀS VĒLAMAS IERĪKOT DZIRDES CILPAS



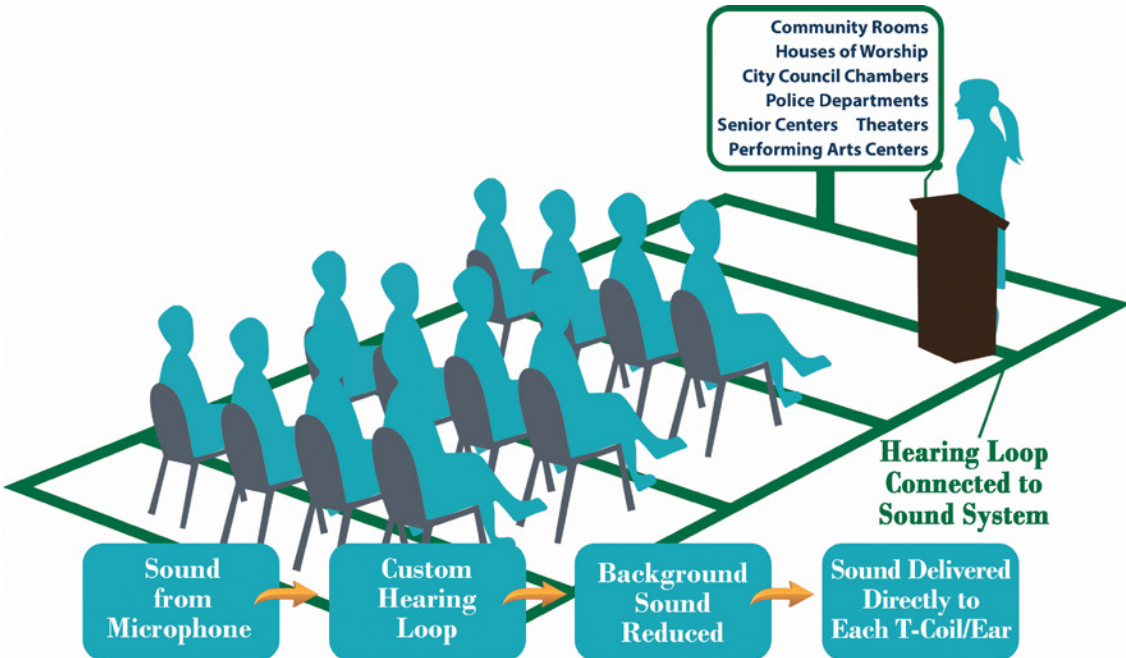
**DZIRDES CILPA IR  
SISTĒMA, KURA DOD  
BEZVADU SIGNĀLU,  
KURU VAR UZTVERT  
AR DZIRDES APARĀTU,  
KAD TAS UZSTĀDĪTS  
«T» REŽĪMĀ**



# DZIRDES CILPAS SISTĒMA SASTĀV NO ČETRĀM DAĻĀM:



# KĀ DARBOJAS DZIRDES CILPA:



# **BŪVNORMATĪVI**

# **PAREDZ TĀS UZSTĀDĪT**

# **KONFERENČU ZĀLĒS:**

Ministru kabineta noteikumi Nr.567

Rīgā 2008.gada 21.jūlijā (prot. Nr.51 10.§)

## **Noteikumi par Latvijas būvnormatīvu LBN 208-08**

### **“Publiskas ēkas un būves”**

#### **4. Publisko ēku vides pieejamības prasības**

*(Nodaļas nosaukums grozīts ar MK 28.08.2012. noteikumiem Nr.580)*

63. Personām ar redzes vai dzirdes traucējumiem publiskajās ēkās paredz iespēju saņemt nepieciešamo skaņas vai vizuālo informāciju:

63.6. konferenču un semināru telpas aprīko ar akustisko cilpu, kas novērš blakustrokšņu iedarbību uz cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem.

*(MK 28.04.2009. noteikumu Nr.377 redakcijā, kas grozīta ar MK 28.08.2012. noteikumiem Nr.580)*

# INSTALĒŠANA NAV TEHNISKI SAREŽĢĪTA:



**VAIRĀK INFORMĀCIJAS:  
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/  
WATCH?V=5UKERFA4Y7Q](https://www.youtube.com/watch?v=5UKERFA4Y7Q)**

# **VISPĀRPIEŅEMTAIS APZĪMĒJUMS DZIRDES CILPAI:**



**VAIRĀK INFORMĀCIJAS  
PAR DZIRDES CILPĀM:  
[WWW.AMPETRONIC.COM](http://WWW.AMPETRONIC.COM)  
[WWW.HEARINGLOOP.ORG](http://WWW.HEARINGLOOP.ORG)  
[WWW.HEARINGLINK.ORG](http://WWW.HEARINGLINK.ORG)**

**TĀPAT VAR TIKT  
IZMANTOTAS ARĪ  
FM SISTĒMAS.  
TĀS SASTĀV NO  
MIKROFONA UN  
RAIDĪTĀJA, KURŠ  
SKAŅU NODOD  
DZIRDES APARĀTAM**



**VAIRĀK INFORMĀCIJAS  
PAR FM SISTĒMĀM:  
WWW.HEARINGLINK.ORG  
WWW.ASHA.ORG/PUBLIC/HEARING/FM-  
SYSTEMS/  
HTTPS://HEARINGHEALTHFOUNDATION.ORG**

**Hearing Health Foundation**  
Prevention | Research | Cure  
*Help us make hearing loss and tinnitus things of the past*

Sign Up for Our News  
Email Address

LEARN ABOUT HEARING LOSS   PREVENTION   RESEARCH   CURE   GET INVOLVED

Home » HEARING HEALTH MAGAZINE » ARTICLE OF THE WEEK » Hearing Aid Accessories

**HEARING HEALTH MAGAZINE**  
SUBSCRIBE  
CURRENT ISSUE  
ANNUAL SUMMER CAMP GUIDE  
ARCHIVE ISSUES  
ADVERTISE  
SUBMIT AN ARTICLE  
MEET OUR READERS

**Must-Have HEARING AID ACCESSORIES**

Hearing aids are just the first step. To get the most out of them, accessories are key. They can greatly expand the capabilities as well as extend the life of your hearing aid. Here is our go-to list.

**Hearing Aid Care**

Batteries: Of course! Without charged batteries, your hearing aids won't work. Zinc air batteries, the dominant technology today, deliver reliable power in a compact size. (See ["How Long Should My Batteries Last?"](#))

Read our award-winning magazine

**PAR DZĪVI AR  
VĀJDZIRDĪBU:  
IZVELEDZIRDĒT.  
WORDPRESS.COM**



**VAIRĀK  
PAR TO, KĀ DARBOJAS  
DZIRDE:**

**HTTPS://YOUTU.  
BE/1JE8WDUJKV4**

**PALDIES PAR  
UZMANĪBU!**

**LAI IZDODAS  
SAPRASTIES!**

**PREZENTĀCIJU  
SAGATAVOJUSI  
RŪTA MEŽAVILKA,  
“SADZIRDI.LV”**

**PAR ATBALSTU  
PREZENTĀCIJAS  
TAPŠANĀ**

**ĪPAŠS PALDIES  
“SADZIRDI.LV” AKTĪVISTEI  
BAIBAI BICĒNAI**

