

PUSAUDŽU RESURSU CENTRS

Atbalsta programma pusaudžiem ar
datora, mobilo telefonu, procesu vai vielu atkarības risku.



BEZ
MAKSAS


12 - 18
GADI


DZĪVO
RĪGĀ

KĀ DARBOJAS PROGRAMMA?



1. RODAS BAŽAS

Tiek novērota problemātiska datora, telefona vai vielu lietošana.

2. ZVANS VAI E-PASTS.

29164747
info@pusaudzim.lv



4. IZVĒRTĒJUMS

Pēc sarunas ar Jums un pusaudzi centra speciālists izvērtē situāciju un rekomendē dalību programmā vai iesaka citu palīdzības veidu.



3. TIKŠANĀS

Speciālists Jums uzdod dažus precizējošus jautājumus un vienojas par tikšanos klātienē.



5. UZŅEMŠANA PROGRAMMĀ

Uzņemot programmā, tiek veikti nepieciešamie izvērtējumi, lai sastādītu individuālo atbalsta plānu.



6. MENTORA PIEŠĶIRŠANA

Katram pusaudzim tiek nozīmēta atbalsta persona jeb mentors, kas seko līdzī viņa progresam, kā arī uztur saikni ar vecākiem, aizbildņiem, skolu un citām iesaistītajām pusēm visu programmas laiku.



8. IZVĒRTĒJUMS PĒC PROGRAMMAS

Speciālisti vēlreiz veic izvērtējumu, lai noteiktu programmas efektivitāti un sniegtu rekomendācijas pusaudža tālākajām gaitām.



7. DARBS AR PUSAUDZI

Trīs līdz sešu mēnešu garumā norisinās terapeitiskais un motivējošais darbs programmā pēc katra pusaudža individuālā plāna.

PAR PROGRAMMU

Programma piedāvā mūsdienīgu, starptautiskajā pieredzē un pierādījumos balstītu metodi, kas veidota sadarbībā ar pusaudžu veselības, psiholoģijas un saistīto jomu ekspertiem.

Atbalsts iekļauj aktīvu pusaudža iesaisti skolas, ģimenes un brīvā laika aktivitātēs, kā arī speciālistu konsultācijas pēc katram klientam individuāli sastādīta plāna.

Programma ir brīvprātīga un ilgst 3 - 6 mēnešus.

KĀ VAR IEKĻŪT PROGRAMMĀ?

Ieteikt pusaudzi programmai var **ikviens pieaugušais** - vecāki, skolotāji, aizbildņi, psihologi u.c., kam radušās bažas par pusaudža uzvedību vai atkarības risku, vai arī **pusaudzis pats** pa tālruni **29164747** vai e-pastu **info@pusaudzim.lv**.

Programmas speciālists izvērtēs programmas piemērotību konkrētajam pusaudzim un ieteiks tālāko rīcības plānu.

SAŅEM KONSULTĀCIJU!

Tāpat arī ikvienam ir iespējams telefoniski saņemt informāciju par jauno tehnoloģiju un vielu atkarībām vai pieteikties uz sarunu ar centra speciālistu klātienē.