

PALĪDZĪBA ZĪDAINIM UN BĒRNAM AIZRIJOTIES

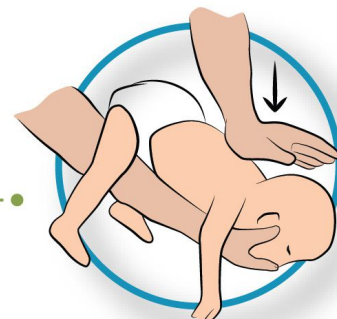
Vai no tā, ko mācījies autoskolas pirmās palīdzības sniegšanasursos, vēl atceries, kā jāsniedz palīdzība bērnam aizrīšanās gadījumā? Un kā jāveic elpināšana? Ja tas sen aizmirsts, atkārti! Jo katram pieaugušajam ir jāzina, kā nelaiemes gadījumā palīdzēt bērnam.

Bērns pasauli iepazīst caur muti, tāpēc aizrīšanās mazuļu vidū ir bieži sastopama, taču tā ir ļoti bīstama, jo iespējama smakšana! Ja bērns svešķermeni nespēj atklepot, viņam trūkst elpas, lūpas kļūst zilas, izteikti sarkana seja, jārīkojas operatīvi.

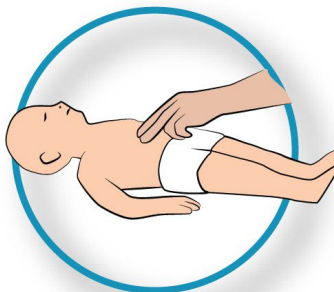
1. Ievieto mutē pirkstu, lai mute stāvētu vaļā un svešķermenis varētu izkrist.



2. Uzguldi bērnu uz rokas vai cita balsta, fiksē, lai nenomestu mazo zemē!
3. Veic piecus sitienus starp lāpstiņām, virzienā uz galvas pusi.



4. Ja ar iepriekšējo metodi palīdzēt neizdodas, noliec bērnu guļus stāvoklī un ar diviem pirkstiem spied uz krūškurvja vidus, elpceļos radot spiedienu, gaisa plūsmu.



5. Ja zīdains ir bezsamaņā, apstājas elpošana, mutē nav svešķermeņa (vizuāli nav redzams), tad veic mākslīgo elpināšanu.



JA AIZRIJIES BĒRNS

-Pieliec bērnu un veic 5 sitienus starp lāpstiņām virzienā uz galvu (kā rādīts attēlā „A”).

-Ja atklepošana neizdodas, mēģini palīdzēt, nostājoties aiz bērna un ar dūri spiežot uz vēdera 5 reizes.

-Kamēr bērns ir pie samaņas un nav atklepojis, turpina pārmaiņus 5 sitienus un 5 grūdienus. Ja elpošana apstājas, mutē nav svešķermeņa (vizuāli nav redzams), tad veic mākslīgo elpināšanu.



Attēls „A”