**VARAS UN KONTROLES APLIS**



**VIENLĪDZĪBAS APLIS**



**Tu esi pārvarējusi vardarbības sekas, ja Tu**

* esi pārtraukusi vainot sevi par vardarbību un pāridarījumiem jūsu attiecībās;
* atsakies uzņemties atbildību par sava partnera varmācīgo uzvedību;
* esi sapratusi — lai pienācīgi rūpētos par ģimeni, Tev vispirms pienācīgi jāparūpējas par sevi pašu;
* atzīsti, ka Tev ir tiesības uz savām jūtām un domām un ka tās ir pelnījušas pienācīgu uzmanību;
* vari atļauties kļūdīties un apzinies — lai Tu tiktu mīlēta, Tev nav jābūt ideālai;
* sāc pienācīgi novērtēt sevi un savas spējas būt patstāvīgai;
* sāc pieņemt reālo situāciju, nevis sapņot par to, kā varētu būt bijis.

**VESELĪBAI UN DZĪVĪBAI BĪSTAMO FAKTORU NOVĒRTĒJUMS (projekts)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | PASTĀV | NEPASTĀV | Piezīmes (ja nepieciešams) |
| Fiziskā vardarbība ar miesas bojājumiem |  |  |  |
| Žņaugšanas epizodes |  |  |  |
| Pieaug fiziskās vardarbības gadījumu biežums un sekas kļūst smagākas |  |  |  |
| Seksuālā vardarbība |  |  |  |
| Draudi par fizisko izrēķināšanos cietušajam vai tuviniekiem (it īpaši, ja ģimenē ir vardarbības veicēja nebioloģiskais bērns) |  |  |  |
| Vardarbības veicēja draudi izdarīt pašnāvību |  |  |  |
| Cietušā pašnāvības domas |  |  |  |
| Ieroču pieejamība un/vai ieroču atļauja vardarbības veicējam  |  |  |  |
| Vardarbības veicējam ir apreibinošo vielu atkarības problēmas |  |  |  |
| Iepriekšējā sodāmība par noziegumiem, saistītiem ar vardarbību |  |  |  |
| Cietušais neatzīst vardarbības problēmu/ nevēlās sadarboties problēmas risināšanā |  |  |  |
| SECINĀJUMI par situācijas bīstamības pakāpi:*\*Situācija ir vērtējama kā bīstama, ja pastāv vismaz viens augstāk minētais faktors.**\*Zemāk minētie ievainojamības aspekti ir tie, kas pastiprina personas dzīvības un veselības apdraudējumu.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Psiholoģiskā ievainojamība** | **Ekonomiskā ievainojamība** | **Sociālā (kultūras) ievainojamība** |
| Agrīnas bērnības pieredze (seksuāla izmantošana, vardarbība) | Nabadzība, jo sevišķi ilgtermiņa | Ģimenes apstākļi (disfunkcionālas ģimenes – atkarības, vardarbība u.c.) |
| Psiholoģiskas traumas | Bezdarbs | Ģimenes locekļu, draugu ietekme (ja viņi ir normalizē vardarbību, prostitūciju un ja viņi to atbalsta) |
| Atkarības | Zemas algas | Radinieku, draugu u.c. atbalsta personu trūkums |
| Pēkšņa krīze, zaudējums dzīvē | Darba tirgum nepiemērotas prasmes vai prasmju trūkums | Nav zināšanu par savām tiesībām, vidē, kur atrodas vardarbība tiek normalizēta. |

 |

**KLIENTA SITUĀCIJAS NOVĒRTĒJUMS**

|  |  |
| --- | --- |
| **AIZSARDZĪBAS FAKTORI (resursi)** | **RISKA FAKTORI** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |