7. nodevuma

*Starpziņojums “Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu*

*pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem*

 *finansēšanas mehānisma apraksta un ieviešanas metodikas izstrāde”*

24.pielikums

**24.1. Dzīves kvalitātes novērtēšanas aptaujas anketa - aizpilda uzsākot dalību izmēģinājumprojektā par personas dzīves kvalitāti uzsākot izmēģinājumprojektu**



**Subjektīvā dzīves kvalitātes aptaujas anketa**[[1]](#footnote-1)

**1. Vispārīgie jautājumi**

Personai piešķirtais kods \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(*kodu piešķir izmēģinājumprojekta darbinieks)*

Kāds šodien ir datums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Jūsu vecums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Jūsu dzimums:
3. sieviete
4. vīrietis
5. Jūsu tautība…………………………………
6. Jūsu dzimtā valoda……………………..
7. Nosauciet valodas (bez dzimtās), kuras jūs varat brīvi lietot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Kāda ir Jūsu invaliditātes grupa:
2. I grupa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 b) II grupa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Vai Jums ir nopietnas problēmas ar fizisko veselību?
2. Nav veselības problēmu
3. Ir \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/precizēt kādas?/

1. Atzīmējiet, kāda Jums ir izglītība:

a) zemāka par 9 klasēm

b) pamatizglītība (9. klases)

c) profesionālā vai arodizglītība

d) vidusskolas

e) augstākā

1. Vai Jūs strādājat?
2. Jā, oficiāli
3. Jā, neoficiāli
4. Nestrādāju, man **IR** bezdarbnieka statuss
5. Nestrādāju, man **NAV** bezdarbnieka statuss
6. Atzīmējiet, kas ir Jūsu ienākumi katru mēnesi? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)
7. darba alga
8. bezdarbnieku pabalsts
9. invaliditātes pensija
10. invaliditātes[[2]](#footnote-2) pabalsts
11. vecuma pensija
12. uzrakstiet citu pabalstu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Uzrakstiet, kāda naudas summa Jums pašam **mēnesī kopā** sanāk uz rokas:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Kur Jūs dzīvojat:
2. savā dzīvoklī
3. grupu dzīvoklī
4. pie ģimenes locekļiem vai radiniekiem
5. cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Ar ko Jūs dzīvojat kopā :
2. Dzīvoju viens/a
3. Dzīvoju ar dzīves draugu/draudzeni/laulāto
4. Dzīvoju ar ģimenes locekļiem (vecāki, bērni)
5. cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Atzīmējiet, kas veido Jūsu ģimenes, tuvinieku un draugu loku (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

a) vecāki

b) bērni

c) brāļi/māsas

d) man nav neviena ģimenes locekļa

e) draugi

f) cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Jautājumi par personas dzīves kvalitāti**

Ar kādu atzīmi jūs novērtētu šādus savas dzīves aspektus, **PĒDĒJO 7 DIENU LAIKĀ**?

Kopumā atzīme no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē “ļoti slikti”, 10 - “brīnišķīgi”, un 6 - “puslīdz”

(Atzīmējiet ar aplīti to, kas ir tuvākais Jūsu stāvoklim)

1. Lūdzu, novērtējiet savu fiziskās veselības stāvokli (tostarp fiziskas sāpes un blakusparādības no medikamentiem, kādi Jums jālieto)

 

ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Lūdzu, novērtējiet, cik patstāvīgs/a Jūs esat, veicot ikdienas aktivitātes mājās (piemēram, ēst gatavošana un ēšana, mazgāšanās un tualetes izmantošana, ģērbšanās, mājas uzkopšana)



pilnībā atkarīgs man dažreiz ir vajadzīga palīdzība pilnīgi patstāvīgs

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Lūdzu novērtējiet, cik patstāvīgs Jūs esat, veicot ikdienas aktivitātes ārpus mājas (piemēram, sabiedriskā transporta lietošana, iestāžu apmeklēšana, iepirkšanās)



pilnībā atkarīgs man dažreiz ir vajadzīga palīdzība pilnīgi patstāvīgs

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Lūdzu novērtējiet Jūsu psiholoģisko stāvokli šobrīd (Jūs jūtaties priecīgs, vai gluži otrādi Jūs jūtaties nomākts un skumjš, sasprindzināts, nemierīgs vai pārlieku uztraukts?)



ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Lūdzu novērtējiet, kā jums izdodas tikt galā ar uzdevumiem darbā vai mācībās (atbildiet uz šo jautājumu, tikai tad, ja Jūs strādājat, mācāties, vai strādājat brīvprātīgo darbu)



ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Lūdzu novērtējiet savu finansiālo stāvokli?



Man nav naudas, ir dažas problēmas vai ļoti labi

lai nopirktu būtiskas trūkst nauda

lietas, piemēram, pārtiku, neregulāriem izdevumiem apģērbu

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Lūdzu novērtējiet Jūsu tuvās un intīmās attiecības ar partneri (vīru, sievu, mīļoto personu)

Jūsu tuvās un seksuālās attiecības ar partneri (vīru, sievu, mīļoto personu)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Lūdzu novērtējiet Jūsu attiecības ar radiniekiem (brāļi, māsas, vecāki, krustvecāki, vecvecāki, tantes, onkuļi utt.)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Lūdzu, novērtējiet Jūsu attiecības ar draugiem un citām personām (piemēram, ar kolēģiem)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Ludzu, novērtējiet savas brīvā laika pavadīšanas un izklaides iespējas



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Lūdzu, novērtējiet vides apstākļus apkaimē, kur Jūs dzīvojat (sociālie, atpūtas un kultūras pasākumi, drošība no zādzībām un citiem noziegumiem, vardarbība, iebiedēšana vai kaimiņu pieklājība)



netīra un nedroša vide puslīdz ideāli piemērota man

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Lūdzu, novērtējiet dzīves apstākļus savā mājoklī



netīrs un nedrošs puslīdz ideāli piemērots man

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Lūdzu, novērtējiet, kāda šobrīd ir Jūsu pašreizējā dzīve kopumā



ļoti slikta puslīdz brīnišķīga

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lūdzu, uzrakstiet, ko Jūs gribētu uzlabotu Jūsu aprūpē un dzīvē.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . ..

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

**Dabiskā atbalsta sniedzēja aptauja par personu[[3]](#footnote-3)**

1. **Vispārīgie jautājumi**

Jūsu vārds, uzvārds..……... . . . . . . . . . .

Kāds šodien ir datums. …….. . . . . . . . . . . .

Personas, kuru Jūs atbalstāt, kods ……..

(*kodu piešķir izmēģinājumprojekta darbinieks)*

Kas Jūs esat personai, kuru Jūs atbalstāt ……..

1. Personas vecums. . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

2. Personas dzimums:

a) sieviete

b) vīrietis

3. Personas tautība…………………………………

4. Personas dzimtā valoda……………………..

5. Nosauciet valodas (bez dzimtās), kuras persona var brīvi lietot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Kāda personai ir invaliditātes grupa?:

a) I grupa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) II grupa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Vai personai ir nopietnas problēmas ar fizisko veselību?

a) Nav veselības problēmu

b) ir \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/precizēt kādas?/

8. Atzīmējiet, kāda ir personas izglītība?:

1. zemāka par 9 klasēm
2. pamatizglītība (9 klases)
3. profesionālā vai arodizglītība
4. vidusskolas
5. augstākā

9. Vai persona strādā?

a) Jā, oficiāli

b) Jā, neoficiāli

c) Nestrādā, **IR** bezdarbnieka statuss

d) Nestrādā, **NAV** bezdarbnieka statuss

10. Atzīmējiet, kas ir personas ienākumi katru mēnesi? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

1. darba alga
2. bezdarbnieku pabalsts
3. invaliditātes pensija
4. invaliditātes[[4]](#footnote-4) pabalsts
5. vecuma pensija
6. uzrakstiet citu pabalstu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Kāda naudas summa personai pašai **mēnesī kopā sanāk** uz rokas

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Kur persona dzīvo?

a) savā dzīvoklī

b) grupu dzīvoklī

c) pie ģimenes locekļiem vai radiniekiem

d) cits\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Kāds ir personas ģimenes stāvoklis?

a) Dzīvo viens/a

b) Dzīvo ar dzīves draugu/draudzeni/laulāto

c) Dzīvo ar ģimenes locekļiem (vecāki, bērni)

d) cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. Kas veido personas ģimenes, tuvinieku un draugu loku? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

a) vecāki

b) bērni

c) brāļi/māsas

d) personai nav neviena ģimenes locekļa

e) draugi

f) cits\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Jautājumi par personas dzīves kvalitāti**

Ar kādu atzīmi Jūs novērtētu šādus personas dzīves aspektus, **PĒDĒJO 7 DIENU LAIKĀ**?

Kopumā atzīme no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē “ļoti slikti”, 10 - “brīnišķīgi”, un 6 - “puslīdz”

(Atzīmējiet ar aplīti to, kas ir tuvākais personas stāvoklim)

1. Lūdzu, novērtējiet personas fiziskās veselības stāvokli (tostarp fiziskas sāpes un blakusparādības no medikamentiem, kādi Jums jālieto)



ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Lūdzu, novērtējiet, cik patstāvīga ir persona, veicot ikdienas aktivitātes mājās (piemēram, ēst gatavošana un ēšana, mazgāšanās un tualetes izmantošana, ģērbšanās, mājas uzkopšana)



pilnībā atkarīga tikai ir vajadzīga palīdzība pilnīgi patstāvīga

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Lūdzu, novērtējiet, cik patstāvīga ir persona, veicot ikdienas aktivitātes ārpus mājas (piemēram, sabiedriskā transporta lietošana, iestāžu apmeklēšana, iepirkšanās)



pilnībā atkarīga tikai ir vajadzīga palīdzība pilnīgi patstāvīga

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Lūdzu, novērtējiet personas psiholoģisko stāvokli šobrīd (persona jūtas priecīga, vai gluži otrādi nomākta un skumja, sasprindzināta, nemierīga vai pārlieku uztraukta?)



ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Lūdzu, novērtējiet kā personai izdodas tikt galā ar uzdevumiem darbā vai mācībās (atbildiet uz šo jautājumu, tikai tad, ja persona strādā, mācās, vai strādā brīvprātīgo darbu)



ļoti slikti puslīdz ļoti labi

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Lūdzu, novērtējiet personas finansiālo stāvokli?



 nav naudas, ir dažas problēmas vai ļoti labi

lai nopirktu būtiskas trūkst nauda

lietas, piemēram, pārtiku, neregulāriem izdevumiem

apģērbu

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Lūdzu, novērtējiet personas tuvās un intīmās attiecības ar partneri (vīru, sievu, mīļoto personu)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Lūdzu, novērtējiet personas attiecības ar radiniekiem (brāļi, māsas, vecāki, krustvecāki, vecvecāki, tantes, onkuļi utt.)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Lūdzu, novērtējiet personas attiecības ar draugiem un citām personām (piemēram, ar kolēģiem)



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Ludzu, novērtējiet personas brīvā laika pavadīšanas un izklaides iespējas



ļoti sliktas puslīdz ļoti labas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Lūdzu, novērtējiet vides apstākļus apkaimē, kur persona dzīvo (sociālie, atpūtas un kultūras pasākumi, drošība no zādzībām un citiem noziegumiem, vardarbība, iebiedēšana vai kaimiņu pieklājība)



netīra un nedroša vide puslīdz ideāli piemērota personai

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Lūdzu, novērtējiet dzīves apstākļus personas mājoklī



netīrs un nedrošs puslīdz ideāli piemērots personai

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Lūdzu, novērtējiet, kāda šobrīd ir personas pašreizējā dzīve kopumā



ļoti slikta puslīdz brīnišķīga

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lūdzu, uzrakstiet, ko Jūs gribētu, uzlabotu personas aprūpē un dzīvē.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . ..

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

**24.2. Dzīves kvalitātes novērtēšanas aptaujas anketa - aizpilda nobeidzot dalību izmēģinājumprojektā par visu izmēģinājumprojekta kopējo periodu**



**Subjektīvā dzīves kvalitātes aptaujas anketa**

**1. Vispārīgie jautājumi**

Kāds šodien ir datums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Jūsu vecums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Jūsu dzimums:
3. sieviete
4. vīrietis
5. Jūsu tautība…………………………………
6. Jūsu dzimtā valoda……………………..
7. Nosauciet valodas (bez dzimtās), kuras jūs varat brīvi lietot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Kāda ir Jūsu invaliditātes grupa:
2. I grupa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 b) II grupa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Vai Jums ir nopietnas problēmas ar fizisko veselību?
2. Nav veselības problēmu
3. Ir \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/precizēt kādas?/

1. Atzīmējiet, kāda Jums ir izglītība:

a) zemāka par 9 klasēm

b) pamatizglītība (9. klases)

c) profesionālā vai arodizglītība

d) vidusskolas

e) augstākā

1. Vai Jūs strādājat?
2. Jā, oficiāli
3. Jā, neoficiāli
4. Nestrādāju, man **IR** bezdarbnieka statuss
5. Nestrādāju, man **NAV** bezdarbnieka statuss
6. Atzīmējiet, kas ir Jūsu ienākumi katru mēnesi? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)
7. darba alga
8. bezdarbnieku pabalsts
9. invaliditātes pensija
10. invaliditātes[[5]](#footnote-5) pabalsts
11. vecuma pensija
12. uzrakstiet citu pabalstu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Uzrakstiet, kāda naudas summa Jums pašam **mēnesī kopā** sanāk uz rokas:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Kur Jūs dzīvojat:
2. savā dzīvoklī
3. grupu dzīvoklī
4. pie ģimenes locekļiem vai radiniekiem
5. cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Ar ko Jūs dzīvojat kopā :
7. Dzīvoju viens/a
8. Dzīvoju ar dzīves draugu/draudzeni/laulāto
9. Dzīvoju ar ģimenes locekļiem (vecāki, bērni)
10. cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Atzīmējiet, kas veido Jūsu ģimenes, tuvinieku un draugu loku (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

a) vecāki

b) bērni

c) brāļi/māsas

d) man nav neviena ģimenes locekļa

e) draugi

f) cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Jautājumi par personas dzīves kvalitāti**

Ar kādu atzīmi jūs novērtētu izmaiņas šādos savas dzīves aspektos, **kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā**

Kopumā atzīme no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē “daudz sliktāk”, bet 10 - “daudz labāk”, un 6 - “bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš”

(Atzīmējiet ar aplīti to, kas ir tuvākais Jūsu stāvoklim)

1. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās jūsu fiziskās veselības stāvoklis (tostarp fiziskas sāpes un blakusparādības no medikamentiem, kādi Jums jālieto)

 

daudz sliktāk bez izmaiņām daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Lūdzu, novērtējiet, vai Jūs esat kļuvis patstāvīgāks/a, veicot ikdienas aktivitātes mājās (piemēram, ēst gatavošana un ēšana, mazgāšanās un tualetes izmantošana, ģērbšanās, mājas uzkopšana)



daudz atkarīgāks/a bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz patstāvīgāks/a

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Lūdzu novērtējiet, vai Jūs esat patstāvīgāks/a, veicot ikdienas aktivitātes ārpus mājas (piemēram, sabiedriskā transporta lietošana, iestāžu apmeklēšana, iepirkšanās)



daudz atkarīgāks/a bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz patstāvīgāks/a

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās Jūsu psiholoģiskais stāvoklis kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā (Jūs jūtaties priecīgāks, vai gluži otrādi Jūs jūtaties nomāktāks un skumjāks, vairāk sasprindzināts, nemierīgs vai pārlieku uztraukts?)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Lūdzu novērtējiet, kā Jums izdodas tikt galā ar uzdevumiem darbā vai mācībās kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā (atbildiet uz šo jautājumu, tikai tad, ja Jūs strādājat, mācāties, vai strādājat brīvprātīgo darbu)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās Jūsu finansiālais stāvoklis.



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Lūdzu novērtējiet kā mainījās Jūsu tuvās un intīmās attiecības ar partneri (vīru, sievu, mīļoto personu)

Jūsu tuvās un seksuālās attiecības ar partneri (vīru, sievu, mīļoto personu)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Lūdzu novērtējiet kā mainījās Jūsu attiecības ar radiniekiem kopš saņemat atbalsta personas pakalpojumu (brāļi, māsas, vecāki, krustvecāki, vecvecāki, tantes, onkuļi utt.)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Lūdzu, novērtējiet kā mainījās Jūsu attiecības ar draugiem un citām personām (piemēram, ar kolēģiem)



daudz sliktākas bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labākas

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Ludzu, novērtējiet kā mainījās Jūsu brīvā laika pavadīšanas un izklaides iespējas.



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās vides apstākļi apkaimē, kur Jūs dzīvojat kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā (sociālie, atpūtas un kultūras pasākumi, drošība no zādzībām un citiem noziegumiem, vardarbība, iebiedēšana vai kaimiņu pieklājība)



apstākļi kļuva daudz sliktāki bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš apstākļi kļuva daudz labāki

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās dzīves apstākļus Jūsu mājoklī



daudz sliktāki bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāki

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās Jūsu dzīve kopumā



daudz sliktāka bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāka

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lūdzu, uzrakstiet, ko Jūs gribētu uzlabotu Jūsu aprūpē un dzīvē.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . ..

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

**Dabiskā atbalsta sniedzēja aptauja par personu**

1. **Vispārīgie jautājumi**

Jūsu vārds, uzvārds..……... . . . . . . . . . .

Kāds šodien ir datums. …….. . . . . . . . . . . .

Kas Jūs esat personai, kuru Jūs atbalstāt ……..

1. Atbalstāmās personas vecums. . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

2. Personas dzimums:

a) sieviete

b) vīrietis

3. Personas tautība…………………………………

4. Personas dzimtā valoda……………………..

5. Nosauciet valodas (bez dzimtās), kuras persona var brīvi lietot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Kāda personai ir invaliditātes grupa?:

a) I grupa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) II grupa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Vai personai ir nopietnas problēmas ar fizisko veselību?

a) Nav veselības problēmu

b) ir \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/precizēt kādas?/

8. Atzīmējiet, kāda ir personas izglītība?:

1. zemāka par 9 klasēm
2. pamatizglītība (9 klases)
3. profesionālā vai arodizglītība
4. vidusskolas
5. augstākā

9. Vai persona strādā?

a) Jā, oficiāli

b) Jā, neoficiāli

c) Nestrādā, **IR** bezdarbnieka statuss

d) Nestrādā, **NAV** bezdarbnieka statuss

10. Atzīmējiet, kas ir personas ienākumi katru mēnesi? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

1. darba alga
2. bezdarbnieku pabalsts
3. invaliditātes pensija
4. invaliditātes[[6]](#footnote-6) pabalsts
5. vecuma pensija
6. uzrakstiet citu pabalstu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Kāda naudas summa personai pašai **mēnesī kopā sanāk** uz rokas

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Kur persona dzīvo?

a) savā dzīvoklī

b) grupu dzīvoklī

c) pie ģimenes locekļiem vai radiniekiem

d) cits\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Kāds ir personas ģimenes stāvoklis?

a) Dzīvo viens/a

b) Dzīvo ar dzīves draugu/draudzeni/laulāto

c) Dzīvo ar ģimenes locekļiem (vecāki, bērni)

d) cits \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. Kas veido personas ģimenes, tuvinieku un draugu loku? (iespējams atzīmēt vairākus atbilžu variantus)

a) vecāki

b) bērni

c) brāļi/māsas

d) personai nav neviena ģimenes locekļa

e) draugi

f) cits\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Jautājumi par personas dzīves kvalitāti**

Ar kādu atzīmi jūs novērtētu izmaiņas šādos personas dzīves aspektos, **kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā**

Kopumā atzīme no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē “daudz sliktāk”, 10 - “daudz labāk”, un 6 - “bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš”

1. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās personas fiziskās veselības stāvoklis (tostarp fiziskas sāpes un blakusparādības no medikamentiem, kādi personai jālieto)



daudz sliktāk bez izmaiņām daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Lūdzu, novērtējiet, vai persona ir kļuvusi patstāvīgāka, veicot ikdienas aktivitātes mājās (piemēram, ēst gatavošana un ēšana, mazgāšanās un tualetes izmantošana, ģērbšanās, mājas uzkopšana)



daudz atkarīgāks/a bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz patstāvīgāks/a

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Lūdzu, novērtējiet, vai persona ir kļuvusi patstāvīgāka, veicot ikdienas aktivitātes ārpus mājas (piemēram, sabiedriskā transporta lietošana, iestāžu apmeklēšana, iepirkšanās)



daudz atkarīgāks/a bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz patstāvīgāks/a

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās personas psiholoģiskais stāvoklis (persona jūtas priecīgāka, vai gluži otrādi nomāktāka un skumjāka, sasprindzinātāka, nemierīgāka vai pārlieku uztraukta?)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Lūdzu, novērtējiet kā personai izdodas tikt galā ar uzdevumiem darbā vai mācībās kopš dalības individuālā budžeta modeļa izmēģinājumprojektā (atbildiet uz šo jautājumu, tikai tad, ja persona strādā, mācās, vai strādā brīvprātīgo darbu)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Lūdzu, novērtējiet personas finansiālo stāvokli?



 nav naudas, ir dažas problēmas vai ļoti labi

lai nopirktu būtiskas trūkst nauda

lietas, piemēram, pārtiku, neregulāriem izdevumiem

apģērbu

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās personas finansiālais stāvoklis?



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

8. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās personas attiecības ar radiniekiem (brāļi, māsas, vecāki, krustvecāki, vecvecāki, tantes, onkuļi utt.)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās personas attiecības ar draugiem un citām personām (piemēram, ar kolēģiem)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Ludzu novērtējiet, kā mainījās personas brīvā laika pavadīšanas un izklaides iespējas



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Lūdzu, novērtējiet, kā mainījās vides apstākļi apkaimē, kur persona dzīvo (sociālie, atpūtas un kultūras pasākumi, drošība no zādzībām un citiem noziegumiem, vardarbība, iebiedēšana vai kaimiņu pieklājība)



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās dzīves apstākļi personas mājoklī



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Lūdzu novērtējiet, kā mainījās personas dzīve kopumā



daudz sliktāk bez izmaiņām/tāpat kā iepriekš daudz labāk

Komentāri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lūdzu, uzrakstiet, ko Jūs gribētu uzlabotu personas aprūpē un dzīvē.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . ..

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

7. nodevuma

*Starpziņojums “Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu*

*pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem*

 *finansēšanas mehānisma apraksta un ieviešanas metodikas izstrāde”*

25.pielikums



Dzīves kvalitātes novērtēšanas aptaujas anketu reģistrs

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aptaujātās personas vārds un uzvārds | Piešķirtais kods | Sākotnējās aptaujas datums | Kā aptauja tika aizpildīta (aizpilda izmmēģināajumprojekta darbinieks, persona utt.) | Aptaujas aizpildīšanas vieta | Noslēguma aptaujas datums | Kā aptauja tika aizpildīta (aizpilda izmēģinājumprojekta darbinieks, persona utt.) | Aptaujas aizpildīšanas vieta |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

7. nodevuma

*Starpziņojums “Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu*

*pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem*

 *finansēšanas mehānisma apraksta un ieviešanas metodikas izstrāde”*

26.pielikums

Pārsūtu apstiprinājumu par dzīves kvalitātes instrumenta izmantošanu GRT izmēģinājumprojektā.

Ar cieņu

**Inese Šalamaja**

Sociālo pakalpojumu departamenta projekta

"Sociālo pakalpojumu atbalsta sistēmas pilnveide"

koordinatore

Tālr: 67782962;

Iekšējais tālr: 713

Inese.Salamaja@lm.gov.lv

**Labklājības ministrija**

Skolas iela 28, Rīga, LV-1331

[www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)





----- Forwarded by Inese Salamaja/LRLM on 06.03.2019 09:02 -----

From: Gigantesco Antonella <antonella.gigantesco@iss.it>

To: "Inese.Salamaja@lm.gov.lv" <Inese.Salamaja@lm.gov.lv>

Cc: "alina.dudele@gmail.com" <alina.dudele@gmail.com>

Date: 05.03.2019 16:14

Subject: Re: Quality of life instrument

We do not have additional conditions. So, you have our permission.

Antonella Gigantesco

**Da:** Inese.Salamaja@lm.gov.lv <Inese.Salamaja@lm.gov.lv> **Inviato:** martedì 5 marzo 2019 15:02 **A:** Gigantesco Antonella **Cc:** alina.dudele@gmail.com **Oggetto:** Re: Quality of life instrument

Dear Antonella,

Ms Ieva Leimane-Veldmeijere was so kind to help us to contact you.

I am writing to you on behalf of Latvian Association of Health Economics (Association).

We are European Social fund project “Improvement of social services support system” in Ministry of Welfare of Republic of Latvia. We are developing the model of individual budget to ensure social services for adults with intellectual disability and/or people with mental health problems.

Within our project we have agreement with Association about developing model of individual budget and one of their responsibility is to offer quality of life questionnaire we can use at the beginning and at the end of pilot. Planned time of pilot: August 2019. till November 2020. Association offered to use your quality of life questionnaire. We have accepted to use this instrument, but considering that it is not developed by Association, we requested to have permission from developers of instrument.

I cc this e-mail to Ms Alina Dudele from Association.

Please let us know if there are any additional conditions to have your permission to use this instrument.

Yours sincerely
 **Inese Šalamaja**
Department of Social services
project "Improvement of social services support system" coordinator
+371 67782962
Inese.Salamaja@lm.gov.lv
 **Ministry of Welfare**  **Republic of Latvia**
Skolas iela 28, Rīga, LV-1331
[www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv/)



1. Aizpilda persona pati, vai kopā ar izmēģinājumprojekta darbinieku, kas veic interviju. [↑](#footnote-ref-1)
2. Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts invaliditātes gadījumā – jāņem vērā, ka izstrādājot aptaujas anketu, apzināti ir vienkāršota aptaujas anketas valoda. [↑](#footnote-ref-2)
3. Dabiskā atbalsta sniedzējs - uzticības persona ir kāds no personas tuviniekiem, vai draugiem un tiek intervēta tad, ja persona verbāli nekomunicē un ir nepieciešamas, kāds, kas personu labi pazīst un spēj interpretēt viņas viedokli. [↑](#footnote-ref-3)
4. Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts invaliditātes gadījumā – jāņem vērā, ka izstrādājot aptaujas anketu, apzināti ir vienkāršota aptaujas anketas valoda. [↑](#footnote-ref-4)
5. Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts invaliditātes gadījumā – jāņem vērā, ka izstrādājot aptaujas anketu, apzināti ir vienkāršota aptaujas anketas valoda. [↑](#footnote-ref-5)
6. Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts invaliditātes gadījumā – jāņem vērā, ka izstrādājot aptaujas anketu, apzināti ir vienkāršota aptaujas anketas valoda. [↑](#footnote-ref-6)