

Alternativ til

VO**LD**

Alternatīva vardarbībai

Rīga, 26.11.15

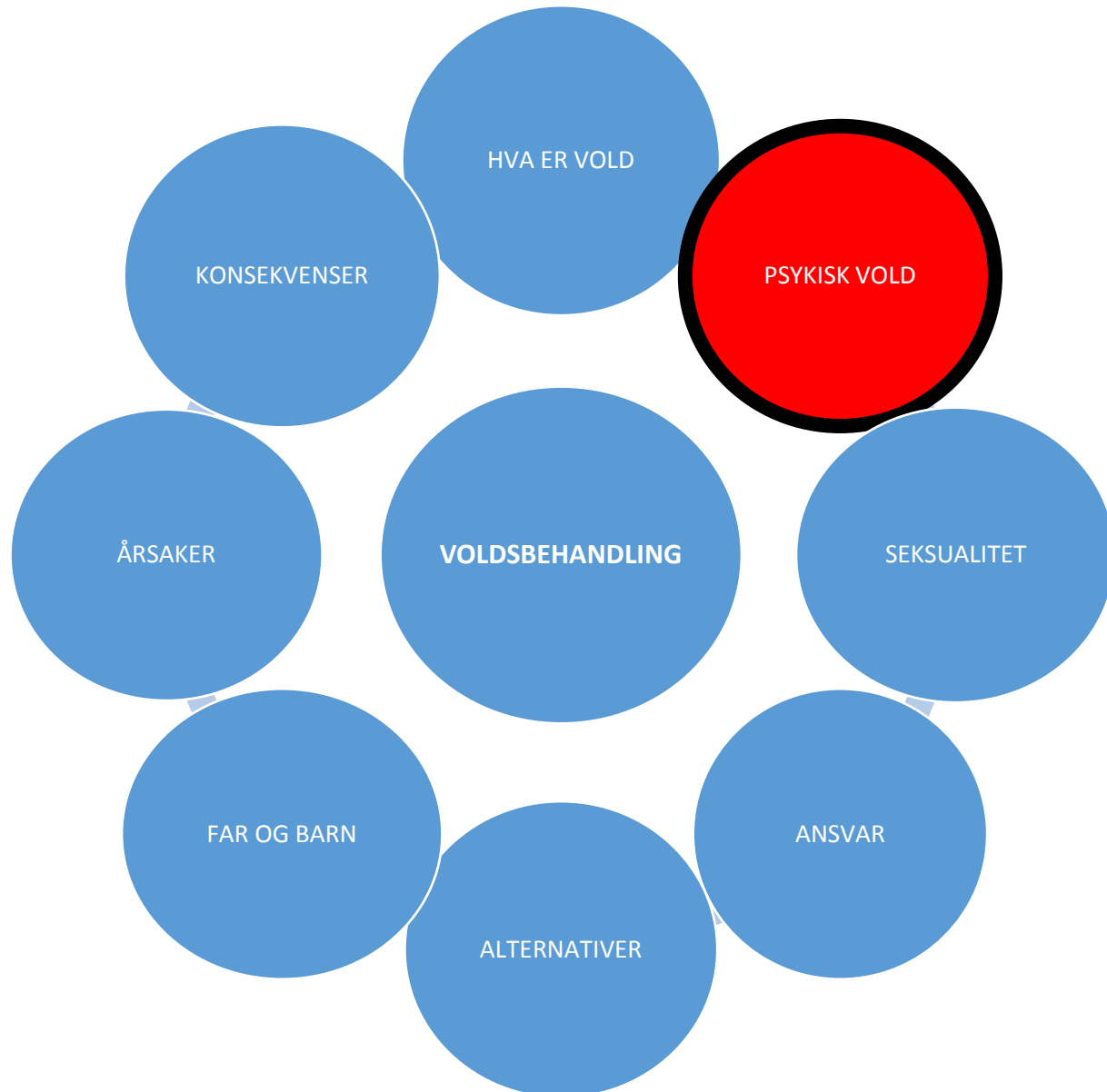
Ingere Brita Līne (*Inger Brit Line*) un

Brita Trānholma Hansena (*Britta Tranholm Hansen*)

KAS IR “ALTERNATĪVA VARDARBĪBAI (AV)”?

- 1987. g. sākums. Pirmais terapijas piedāvājums varmākām Eiropā.
- “AV” ir paplašināta vardarbības izpratne. Mēs strādājam ar fizisko, psihisko, seksuālo, materiālo un slēpto (latento) vardarbību.
- Sākumā darbs tikai ar vīriešiem, bet gadu gaitā “AV” ir ieguvusi ģimenes perspektīvu.
- 11 biroji Norvēģijā + 6 i Ziemeļvalstīs.
- Visiem pieejams piedāvājums (zems sliekšnis). Ne obligāti ar norādi.
- Terapija individuāli vai grupā
- Terapijas četri pamata pīlāri: 1) Paplašināt vardarbības izpratni, 2) panākt, lai uzņemtas atbildību, 3) saprast kontekstu/attīstības vēsturi, , 4) empātija ar iesaistītajiem un sevi pašu.
- Mēs daudz strādājam ar komunikāciju un vecāku prasmēm

AV – VARDARBĪBAS TERAPIJA



- Sniegt jaunas zināšanas
- Darbs ar vecu vardarbību
- Vingrināšanās, treniņš

Aplis

- Vidū – VARDARBĪBAS TERAPIJA
- Psihiska vardarbība
- Seksualitāte
- Atbildība
- Alternatīvas
- Tēvs un bērni
- Cēloņi
- Sekas
- Kas ir vardarbība

VARDARBĪBAS VĒSTURE NORVĒGIJĀ

- Agrāk policija brauca uz ģimenes konfliktiem un visu nokārtoja uz vietas. **Tagad** policija var ierosināt lietu arī tad, ja cietušais apsūdzību atsauc.
- Līdz pat 1970. gadiem bija atļauts savus bērnus sist. **Tagad** vecākus tiesā arī par psihisku vardarbību un arī par gadījumiem, ja bērns bijis vardarbības liecinieks.
- 1978.gadā Norvēģijā nodibināja pirmo Krīzes centru.
- Pētījumi un terapija pēdējās desmitgadēs ir atzinuši postošo iedarbību uz bērniem, tiem uzaugot vardarbības apstākļos vai esot vardarbības lieciniekiem.
- 2004.gadā tika pieņemts pirmais valsts mēroga “Rīcības plāns pret vardarbību tuvās attiecībās”. Tagad pašvaldībām ir uzlikts par

KĀ STRĀDĀT AR VARDARBĪBU ĢIMENĒ

- Runā ar varmāku ar cieņu un bez nosodījuma
- Skaties uz viņu kā uz mazu, pārbijušos trīsgadīgu bērnu
- Lielāka daļa no viņiem paši cietuši no vardarbības
- Skaties, klausies, saproti un ņem nopietni
- Saproti viņa uzvedību kā problēmas risināšanas stratēģiju un pārveidotu pazemojuma enerģiju
- Viņš jūt kaunu par to, ka ir ļauns pret tiem, kurus mīl

KĀ STRĀDĀT AR VARDARBĪBU ĢIMENĒ

- Runā ar cietušo ar cieņu un bez nosodījuma
- Saproti, ka «viņa nevar vienkārši aiziet»
- Domā par viņas un bērnu drošību
- Viņai nepieciešama palīdzība, lai viņa būtu/kļūtu par drošu apgādnieku
- Viņai nepieciešama materiāla, praktiska, sociāla un garīga palīdzība
- Atbalsta tīkls
- Vardarbībai jābeidzas!
- Izrādi cieņu par to, ka bērni ir lojāli.
- Bērni mīl «mīļo tēti», bet «ļaunajam tētim» jāpazūd
- Mammai jāsaņem palīdzību, lai viņa varētu ieņemt bērna pozīcijas
- Jāizvērtē uzraudzība kopdzīvē
- Kurš runā ar bērniem?

www.atv-stiftelsen.no

Alternativ til

VOLD