

### 3. PIELIKUMS

## **Resursu karte – pieejamo sociālo pakalpojumu grozs Latvijā (uz 01.2023.)**

## Valsts nodrošināti un reģionāli pieejamie pakalpojumi sociālajā darbā ar jauniešiem

Papildus var skatīt Resursi karti (4.pielikums) metodiskajā materiālā sociālajam darbam ģimenēm ar bērniem<sup>1</sup>.

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---|---|--|
| 1.      | Allažu bērnu un ģimenes centrs  | Sociālās rehabilitācijas pakalpojums institūcijā no prettiesiskām darbībām cietušiem bērniem Sociālās rehabilitācijas pakalpojums institūcijā pieaugušajiem, kas cietuši no vardarbības   | Stārķu iela 4, Allaži, Allažu pagasts, Siguldas novads, LV-2154.<br>Tālr.: 67 869 518, e-pasts: info@allazukrizescentrs.lv   |
| 2.      | Anonīmo alkoholiķu atbalsta programma                                     | AA atveseļošanās programma – galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem  | Salaspils novada sociālais dienests Sociālo pakalpojumu centrs, Skolas iela 7, Salaspils, Salaspils novads.<br>Tālr.: 67946777, e-pasts: socialais.dienests@salaspils.lv |
| 3.      | Aprūpes pakalpojums bērnam ar funkcionāliem traucējumiem                  | Pakalpojums nodrošināts saskaņā ar Ministru kabineta 2021. gada 18. maija noteikumiem Nr.316 "Noteikumi par asistenta, pavadoņa un aprūpes pakalpojumu personām ar invaliditāti". Šis pakalpojums ietver aprūpi, uzraudzību, pašaprūpes spēju attīstību un saturīgu brīvā laika pavadīšanu bērna ar funkcionāliem traucējumiem dzīvesvietā. | Katrā pašvaldībā tiek organizēts sadarbībā ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem.   |
| 4.      | Bērnu klīniskā universitātes slimnīca,                                    | Ārstniecības pakalpojums daudzprofilu ārstniecība   | Vienības gatve 45, Zemgales priekšpilsēta, Rīga, LV-1004,<br>Tālr.: 80708866   |
| 5.      | Biedrība "Centrs Elizabete"   | Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums jauniešiem   | Filozofu iela 3A, Jelgavā  |
| 6.      | Biedrība "Palēciens Tev"  | "Atbalsta un pašizaugsmes programma jauniešiem" – sociālās rehabilitācijas pakalpojums ar mērķi veicināt sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu sociālo integrāciju un mazināt sociālās atstumtības riskus, nodrošinot sociālā riska jauniešiem (vecumā no 13-25 gadiem) sociālā atbalsta un pašizaugsmes programmu.                 | Biedrība "Palēciens Tev".<br>Tālr.: 28286356,<br>e-pasts: palecienstev@gmail.com   |
| 7.      | Centrs "Dardedze"   | Konsultācijas vardarbības gadījumā; "Ceļvedis audzinot pusaudzi"; Bērna emocionālās audzināšanas programmas.  | Cieceres iela 3a, Rīga,<br>e-pasts info@centrsdardedze.lv  |
| 8.      | Cilvēku tirdzniecības upuru sociālā rehabilitācija Resursu centrs "Marta" | Sociālās rehabilitācijas ietvaros tiek piesaistīti profesionāli (psihologs, psihoterapeits, jurists, medicīnas darbinieks, Valsts policijas darbinieks)   | Resursu centrs "Marta" Matīsa 49-3, Rīga.<br>Tālr.: 67378539,<br>e-pasts: centrs@marta.lv  |
| 9.      | Jelgavas novada sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs "Eleja"        | Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums jauniešiem   | Draudzības iela 12A, Kalnciems, Kalnciema pagasts, Jelgavas novads   |

<sup>1</sup> Metodiskais materiāls sociālajam darba "Ģimenēm ar bērniem", Labklājības ministrija, 2020 – 182 lpp.

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 10. | Križu un konsultāciju centrs "Skalbes"  | bezmaksas diennakts atbalsta tālrunis 116123 pieejams visu diennakti, lai nodrošinātu operatīvo psiholoģisko atbalstu Latvijas iedzīvotājiem, tajā skaitā bērniem un pusaudžiem.   | Tērbatas iela 69, Rīga, LV-1001.<br>Diennakts krīzes tālr.: 116123   |
| 11. | Latgales reģionālais atbalsta centrs "Rasas pērles"   | <ul style="list-style-type: none"> <li>valsts apmaksāts sociālās rehabilitācijas pakalpojums no vardarbības cietušiem bērniem;</li> <li>valsts finansēts sociālās rehabilitācijas pakalpojums no vardarbības cietušām pilngadīgām personām</li> </ul>  | Adrese: "Varavīksne", Rugāju pagasts, Balvu novads, LV-4570.<br>Tālr.: 26538388,<br>e-pasts: rasas_perles@inbox.lv,<br>www.rasasperles.lv  |
| 12. | Latvia Mentor   | Mentors, mentora programmas jauniešiem   | Tālr.: 26 819 993,<br>e-pasts: info@mentor.lv  |
| 13. | Latvijas Bērnu fonds  | Sociālās rehabilitācijas pakalpojums dzīvesvietā vai institūcijā bērniem, kuri cietuši no prettiesiskām darbībām, pret vardarbības programmas.   | Brīvības gatve 310 - 75, Rīga, LV-1006.<br>Tālr.: 67542072<br>e-pasts: bernufonds@latnet.lv<br>www.lbf.lv/lv/pret-vardarbibu   |
| 14. | Latvijas SOS bērnu ciematu asociācija <ul style="list-style-type: none"> <li>Īslīces SOS bērnu ciemats;</li> <li>Valmieras SOS bērnu ciemats</li> </ul> | Programma "AIRI vecākiem". Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums jauniešiem.  | Zemitāna laukums 5, Rīga, LV-1006, Tālr.: 67378353,<br>e-pasts: birojs@sosbca.lv,<br>Rudzu iela 14, Bauska, Bauskas novads, Tālr.: 63960371<br>Ganību iela 3, Valmiera, Tālr.: 64220856<br>www.sosbernuciemati.lv/lv/par-mums/kontakti |
| 15. | Nodibinājums "Centrs Valdardze"   | Rehabilitācijas pakalpojums, konsultāciju nodrošināšana vardarbībā cietušām personām   | Nodibinājums "Centrs Valdardze", Raiņa iela 9f, Valmiera, LV-4219.<br>Tālr.: 28334442, 64220686,<br>e-pasts: valdardze@inbox.lv  |
| 16. | Palīdzības dienests   | Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis  | Tālr.: 66016001  |
| 17. | PEP mammas pakalpojums  | Jaunajām, nepilngadīgajām māmiņām apmācība jaundzimušā bērna zīdīšanā un aprūpē.   | PEP mammu apvienība.<br>e-pasts: Pep.mammas@gmail.com  |
| 18. | Psihologa pakalpojums personai līdz 18 gadu vecumam, kurai invaliditāte noteikta pirmreizēji  | Pakalpojumu piešķir saskaņā ar Ministru kabineta 2010. gada 28. decembra noteikumiem Nr.1208 "Noteikumi par psihologa pakalpojuma apjomu personai līdz 18 gadiem, kurai pirmreizēji noteikta invaliditāte un kura dzīvo ģimenē, kā arī tās likumiskajam pārstāvim, un pakalpojuma saņemšanas kārtību". Psihologa pakalpojuma mērķis nodrošināt profesionālu psiholoģisko atbalstu pēc pirmreizējas invaliditātes noteikšanas personai līdz 18 gadu vecumam. Par vienu invaliditātes noteikšanas gadījumu personai un tās likumiskajam pārstāvim kopā piešķir desmit 45 minūšu konsultācijas. Psihologa pakalpojumu var pieprasīt gada laikā. | Katrā pašvaldībā tiek organizēts sadarbībā ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem.   |

|     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
| 19. | Pusaudžu resursu centrs un reģionālās filiāles   | <p>Mentālās veselības atbalsta tālrunis, T: +371 25737363;</p> <p>Multidisciplinārs psiholoģisks atbalsts, sekojošos gadījumos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• trauksme;</li> <li>• UDHS;</li> <li>• ēšanas traucējumi;</li> <li>• paškaitējums;</li> <li>• psihoze;</li> <li>• identitātes jautājumi;</li> <li>• depresija;</li> <li>• bulings;</li> <li>• atkarību izraisošu vielu lietošana;</li> <li>• datorspēļu vai mobilā telefona atkarība;</li> <li>• traumējošas pieredzes.</li> </ul>   | <p>Pusaudžu resursu centrs; <a href="https://pusaudzucentrs.lv/">https://pusaudzucentrs.lv/</a></p> <p>Rīgas filiāle, tālr.: 29164747, e-pasts: info@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Liepājas filiāle, tālr.: 26623422, e-pasts: liepaja@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Ventspils filiāle, tālr.: 25458111, e-pasts: ventspils@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Valmieras filiāle, tālr.: 26433366, e-pasts: valmiera@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Daugavpils filiāle, tālr.: 25635533, e-pasts: daugavpils@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Rēzeknes filiāle, tālr.: 27313138, e-pasts: rezekne@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Jelgavas filiāle, tālr.: 27323238, e-pasts: jelgava@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Tukuma filiāle, tālr.: 26387905, e-pasts: tukums@pusaudzucentrs.lv</p> <p>Siguldas filiāle, tālr.: 27899515, e-pasts: sigulda@pusaudzucentrs.lv</p> |
| 20. | Rēzeknes novada pašvaldības Daudz-funkcionālais sociālo pakalpojumu centrs "Vecružina" | Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums jauniešiem  | Ezera iela 23A, Vecružinas ciems, Sīmalas pagasts, Rēzeknes novads.   |
| 21. | Sociālā rehabilitācija bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām                   | <p>Ministru kabineta 2009. gada 22. decembra noteikumi Nr.1613 "Kārtība, kādā nepieciešamo palīdzību sniedz bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām", nosaka kārtību, kādā par valsts budžeta līdzekļiem tiek sniegta nepieciešamā palīdzība bērnam, kurš ir prettiesisku darbību – noziedzīga nodarījuma, ekspluatācijas, seksuālas izmantošanas, vardarbības vai jebkādas citas nelikumīgas, cietsirdīgas vai cieņu aizskarošas darbības upuris, lai viņš atgūtu fizisko un psihisko veselību un integrētos sabiedrībā.</p> <p>Pakalpojumu nodrošina nodibinājums "Latvijas Bērnu fonds". Noslēdz līgumu par sociālās rehabilitācijas pakalpojuma sniegšanu dzīvesvietā bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām, kā arī institūcijā.</p> | Katrā pašvaldībā tiek organizēts sadarbībā ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem.  |
| 22. | Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija<br>Palīdzības dienests                    | Konsultatīvs atbalsts ģimenēm ar bērniem, bērniem ar uzvedības problēmām un saskarsmes grūtībām, bērnu likumiskajiem pārstāvjiem vai aprūpētājiem, kā arī sociālajiem darbiniekiem darbam ar ģimenēm ar bērniem. Atbalsta programmu izstrāde bērniem ar uzvedības problēmām un rekomendāciju sagatavošana atbalsta sniedzējiem.  | Uzticības tālr.: 116111, <a href="http://www.bti.gov.lv">www.bti.gov.lv</a><br>Ventspils iela 53, Rīga, LV-1002.<br>Tālr.: 67359128, e-pasts: pasts@bti.gov.lv  |



|     |                    |   |  |
|-----|--------------------|---|--|
| 23. | VSIA "Ģintermuiža" | <p>Diagnostika, ārstēšana un rehabilitācija bērniem ar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uzvedības problēmām;</li> <li>• Neurozēm, fobijām, trauksmēm;</li> <li>• Mācīšanas grūtībām;</li> <li>• Garīgas attīstības traucējumiem;</li> <li>• Hiperkinētiskiem traucējumiem;</li> <li>• Depresīva spektra traucējumiem;</li> <li>• Autiskā spektra traucējumiem;</li> <li>• Psihozēm.</li> </ul> | <p>Stacionāra Uzņemšanas nodaļa<br/>(24 stundas diennaktī)<br/>Filozofu iela 69, Jelgava<br/>Tālr.: 26357844, 63022805</p> |
|-----|--------------------|---|--|

## Kurzemes plānošanas reģions

### KULDĪGAS NOVADS

**Kontakti:** Kuldīgas novada pašvaldības aģentūra "Sociālais dienests", Dzirnau iela 9, Kuldīga, tālr.: 63350107, e-pasts: soc.dienests@kuldiga.lv

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums          | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālais darbinieks darbā ar jauniešiem | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālas konsultācijas jauniešiem;</li> <li>• individuālas konsultācijas vecākiem;</li> <li>• uzvedības sociālās korekcijas un sociālās palīdzības programmu izstrāde</li> </ul>  |
| 2.      | Mentors                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sekmēt bērna/jaunieša sociāli pieņemamas uzvedības modeļa veidošanos, lai spētu integrēties sabiedrībā.</li> </ul>  |
| 3.      | Atbalsta grupas jauniešiem vadītājs      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupu nodarbības jauniešiem par pozitīva paštēla veidošanu, emociju nozīmes izpratni; stresu un tā pārvarēšanu; konfliktu risināšanu; saskarsmes prasmju pilnveidošanu; motivāciju.</li> </ul>  |
| 4.      | Sociālā darba pakalpojums                | <p>Sociālā darbinieka konsultācijas vecākiem<br/>Psihosociālā konsultēšana individuāli vai grupā<br/><a href="https://socialais.kuldiga.lv/services/gimenu-atbalsta-centrs/">https://socialais.kuldiga.lv/services/gimenu-atbalsta-centrs/</a></p>   |
| 5.      | Ģimenes asistents                        | <p>Pakalpojums nodrošina atbalstu ģimenei, kurā aug nepilngadīgi bērni. Atbalsts vecākiem tiešā veidā ir atbalsts jauniešiem.<br/><a href="http://www.socialais.kuldiga.lv/gimenu_atbalsta_centrs/gimenes-asistenta-pakalpojums/">www.socialais.kuldiga.lv/gimenu_atbalsta_centrs/gimenes-asistenta-pakalpojums/</a></p> |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums       | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---------------------------------------|--|--|
| 6.      | Kuldīgas Jauniešu māja                | <p>Jauniešu māja ir neformāla vieta, kur jauniešiem realizēt savas idejas, apgūt jaunas iemaņas un saturīgi pavadīt savu brīvo laiku!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pulciņi</li> <li>• projekti</li> <li>• brīvprātīgais darbs</li> </ul>   | <p>Adrese: Jelgavas iela 26, Kuldīga, LV-3301,<br/><a href="http://www.kuldigasbjc.lv/jauniesiem/jauniesu-maja/">www.kuldigasbjc.lv/jauniesiem/jauniesu-maja/</a><br/><a href="http://www.kuldigasbjc.lv/assets/Uploads/Jaunatnes-politikas-attistibas-plans-PROJEKTS.pdf">www.kuldigasbjc.lv/assets/Uploads/Jaunatnes-politikas-attistibas-plans-PROJEKTS.pdf</a></p> |
| 7.      | Kuldīgas novada Domes Jauniešu padome | <p>Pašvaldības izveidota padomdevēja institūcija, kuras mērķis ir veicināt pašvaldības darba ar jaunatni saskaņotu īstenošanu. Padome nodrošina jauniešu līdzdalību novada pašvaldības jaunatnes politikas plānošanā, īstenošanā un novērtēšanā, sekmē jauniešu iniciatīvas, rosina jauniešus atgriezties savā novadā.</p> |  |
| 8.      | Mobilais darbs ar jaunatni            | <p>darba ar jaunatni veids, kas rada jauniešiem līdzdalības iespējas viņu dzīvesvietā (darbs ar jauniešiem pagastos), kur nav jauniešu centru un brīvā laika aktivitātes ir ierobežotas.</p>   | <p>Ēdoles jauniešu Depo.<br/>Tālr.: 26497964</p>   |

|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
| 9.  | Sociālā rehabilitācija no prettiesiskām darbībām cietušajiem dzīvesvietā vai institūcijā | Psiholoģiskā palīdzība no vardarbības cietušajiem   | www.socialais.kuldiga.lv/gimenu_atbalsta_centrs/sociala-rehabilitacija-dzivesvieta-no-prettiesiskam-darbibam-cietusam-bernam/ |
| 10. | Sociālā rehabilitācija dusmu mazināšanai un agresīvas uzvedības korekcijai               | Psiholoģiskā palīdzība varmākām   | www.socialais.kuldiga.lv/socialo-pakalpojumu-nodala/sociala-rehabilitacija-vardarbibu-veikusam-personam/                      |
| 11. | “Jaunsardzes centrs”   | Jaunsardzes mērķis ir attīstīt dzīvei nepieciešamās prasmes un iemaņas, veicināt bērnu un jauniešu pilsonisko apziņu un patriotismu, garīgo un fizisko attīstību. | Tālr.: 25777604,<br>e-pasts: artis.guzlens@jc.gov.lv,<br>lnovads@jc.gov.lv  |

## LIEPĀJAS VALSTSPILSĒTA

**Kontakti:** Liepājas pilsētas pašvaldības iestāde “Liepājas pilsētas Domes Sociālais dienests”, E. Veidenbauma ielā 3, Liepāja LV-3401, tālr.: 63 489 668, e-pasts: socialais.dienests@liepaja.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums      | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|--------------------------------------|---|
| 1.      | Sociālā darba piešķirtie pakalpojumi | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentora pakalpojums;</li> <li>• Ģimenes asistents;</li> <li>• Agrīnā intervence (pakalpojums paredzēts arī vecākiem, kuri ir nepilngadīgi);</li> <li>• Dienas aprūpes centra pakalpojumi jauniešiem ar garīga rakstura traucējumiem;</li> <li>• Psihologa pakalpojums;</li> <li>• Projekts “Kurzemevisiem” ģimeniskai videi pietuvinātu un sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu pieejamību dzīves vietā personām ar invaliditāti un bērniem</li> <li>• Atkarību profilakses centrs</li> </ul> |

## SALDUS NOVADS

**Kontakti:** Saldus novada pašvaldības aģentūra “Sociālais dienests”, Slimnīcas iela 3a, Saldus, LV-3801, tālr.: 63881666, 29239717, e-pasts: socialais.dienests@saldus.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                     | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|---|--|
| 1.      | Sociālais darbs ar jauniešiem                       | Gadījuma vadīšana, individuālas konsultācijas ar sociālo darbinieku  |
| 2.      | Ģimenes asistenta pakalpojums                       | Ģimenes un jaunieša atbalsts pēc sadarbības plāna.   |
| 3.      | Atbalsta/izglītojošās grupas vecākiem un jauniešiem | Atbalsta un izglītojošās grupas nepilngadīgajiem likumpārkāpējiem; Atbalsta un pašpalīdzības grupas (jauniešiem ar atkarībām un citām sociālām problēmām); Sociālo prasmju apmācības programma jauniešiem  |
| 4.      | Sociālo pakalpojumu piešķiršana                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociālās rehabilitācijas pakalpojums no vardarbības cietušām pilngadīgām personām dzīvesvietā/institūcijā</li> <li>• Sociālās rehabilitācijas pakalpojums bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām dzīvesvietā/ institūcijā</li> <li>• Sociālā rehabilitācija personām ar atkarībām sociālās rehabilitācijas institūcijā</li> <li>• Sociālā rehabilitācija vardarbību veikušām personām</li> <li>• Atkarību profilakses speciālista konsultācijas jauniešiem</li> <li>• Sociālā pedagoga konsultācija</li> </ul> |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 5. | Nepilngadīgo likumpārkāpēju profilakses darbs | Profilakses darbs ar nepilngadīgajiem, kuri ubago, klaiņo vai veic citas darbības, kas ir novedušas vai var novest pie prettiesiskas rīcības, kā arī darbs ar viņu vecākiem  |
| 6. | Psihologa pakalpojums                         | Lai nodrošinātu psihologa konsultācijas atbilstoši personas vai ģimenes vajadzībām un saņemtu sociālo rehabilitāciju, kas virzīta uz personas vai ģimenes sociālo funkcionēšanu, sociālā un psiholoģiskā statusa atjaunošanu sabiedrībā. |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātiskos gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|--|---|--|
| 7.      | Anonīmo Alkoholiķu atbalsta grupa  | Latvijas Anonīmo Alkoholiķu sadraudzība   | Avotu iela 4, Saldus, Saldus novads, LV-3801. Tālr.: 20383222  |
| 8.      | Dienas centrs bērniem un jauniešiem saturīga brīvā laika pavadīšana  | Ģimeņu atbalsta dienas centrs – sniedz sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus bērniem un pusaudžiem, nodrošinot bērniem sociālo prasmju attīstību, izglītošanu un saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējas. | Skrundas iela 5, Saldus, LV-3801. Tālr.: 28648840, e-pasts: pelca@saldus.lv  |
| 9.      | Saldus novada pašvaldības aģentūras “Sociālais dienests” struktūrvienība daudzfunkcionālais centrs “JUMIS” | Mūzikas terapija. Sensorās un motorās attīstības nodarbības. Higiēnas pakalpojumi.  | Slimnīcas iela 3, Saldus, LV-3801. e-pasts: anita.hlevicka@saldus.lv   |
| 10.     | Saldus novada pašvaldības aģentūras “Sociālais dienests”, dienas aprūpes centrs “Saulspuķe”                | Nodrošina sociālās aprūpes, sociālo prasmju attīstību, izglītošanu un pilnvērtīgu brīvā laika pavadīšanas iespējas personām ar garīga rakstura traucējumiem.  | Slimnīcas iela 3, Saldus, LV-3801. Tālr.: 27842636, e-pasts: maira.saulite@saldus.lv                                   |
| 11.     | Specializētās darbnīcas  | Brīva laika pavadīšana jauniešiem ar īpašām vajadzībām  | Skrundas iela 5, Saldus, LV-3801. Tālr.: 20289712, e-pasts: agrita.rimkus@saldus.lv                                    |
| 12.     | Biedrība “Wirsaitis”   | Brīvā laika pavadīšanu sociālā riska jauniešu vidū  | Dārza iela 9, Lutriņu pag., Saldus nov., LV-3861. Tālr.: 25423324  |
| 13.     | Biedrība “Saldus jauniešu dome “Es un MĒS”   | Brīvā laika pavadīšanu sociālā riska jauniešu vidū  | Lielā iela 3, Saldus, LV-3801. Tālr.: 27174422, 26158508, e-pasts: rudite.muraseva@gmail.com                           |
| 14.     | Biedrība “Māmiņu klubs “Pogas””  | Brīvā laika pavadīšanu sociālā riska jauniešu vidū  | Skolas iela 11, Šķēdes pag., Saldus novads, LV-3875. Tālr.: 26435706, e-pasts: agrita.sleze@saldus.lv                  |
| 15.     | Biedrība “Ģimenes atbalstam”   | Brīvā laika pavadīšanu sociālā riska jauniešu vidū  | Skrundas iela 5, Saldus, Saldus novads, LV-3801. Tālr.: 29787305 e-pasts: antra.jansone@saldus.lv                      |
| 16.     | Krīzes centri/īstermiņa patvērums  | Īslaicīgās uzturēšanās mājoklis – personai (ģimenei), kas nokļuvusi krīzes situācijā un nespēj sevi nodrošināt ar mājokli un nesaņem ne no viena cita pietiekamu palīdzību.   | Melioratoru iela 9, Namiķi, Lutriņu pagasts, Saldus novads, LV-3861. Tālr.: 29720455, e-pasts: gunta.abolina@saldus.lv |
| 17.     | Grupu dzīvoklis Pampāļu pagastā  | Dzīves vieta, patvērums.  | Ozolu iela 6, dzīvoklis 13, Pampāļu pagasts, Saldus novads, LV-3882. Tālr.: 29720455, e-pasts: gunta.abolina@saldus.lv |
| 18.     | Grupu dzīvokļi Ezeres pagastā  | Dzīves vieta, patvērums.  | Parka iela 5, dzīvoklis 13, Ezeres pagasts, Saldus novads, LV-3891. Tālr.: 29720455, e-pasts: gunta.abolina@saldus.lv  |
| 19.     | Grupu dzīvokļi   | Dzīves vieta, patvērums.  | Melioratoru iela 9, Lutriņu pagasts, Saldus novads, LV-3861. Tālr.: 29720455, e-pasts: gunta.abolina@saldus.lv         |

## TALSU NOVADS

**Kontakti:** Talsu novada Sociālais dienests, Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, tālr.: 63221889, e-pasts: socialais.dienests@talsi.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums           | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Sociālais darbinieks darbam ar jauniešiem | <ul style="list-style-type: none"> <li>veikt preventīvo sociālo darbu, savlaicīgi novērtēt Talsu novada jauniešu socializācijas, adaptācijas grūtības un to cēloņus, sociālo risku ietekmi uz viņu sociālo iekļaušanos un sociālo prasmju apguvi;</li> <li>vadīt vai piedalīties atbalsta grupu vadīšanā jauniešiem un viņu vecākiem, nepieciešamības gadījumā veidot pašpalīdzības grupas.</li> </ul>  |
| 2.      | Atkarību profilakses speciālists          | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās konsultācijas par atkarību un līdzatkarīgu;</li> <li>grupu darbs ar jauniešiem, kuri ir uzsākuši atkarību izraisošo vielu (cigaretēs, alkohols, narkotikas u.tml.) lietošanu un/vai aizrāvušies ar atkarību izraisošiem procesiem (datorspēles, azartspēles tml.), ar mērķi jauniešus izglītot un mudināt izvērtēt savu pieredzi vielu lietošanai spēlēšanai</li> <li>grupu darba ar jauniešiem līdzatkarīgas uzvedības modeļu maiņa jauniešiem, kuri cieš no savu tuvinieku vai draugu atkarību izraisošo vielu lietošanas un/vai spēlēšanas;</li> <li>organizēt un veikt sistemātisku un mērķtiecīgu preventīvo darbu izglītības iestādēs psiho aktīvo vielu lietošanas, procesu atkarību (dator atkarība, azartspēļu atkarība utml.) gadījumos;</li> <li>atbalsta grupas vecākiem, kuriem ir nepieciešams uzlabot attiecības ģimenē, kad bērna uzvedība liecina par attieksmes maiņu, vielu vai procesu lietošanu u.c. problēmām.</li> </ul> |
| 3.      | Psihologa konsultācijas                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>sniedz psiholoģisko atbalstu;</li> <li>veic izpēti.</li> </ul>   |
| 4.      | Psihosociālās konsultācijas pakalpojums   | <ul style="list-style-type: none"> <li>palīdz, sniedz atbalstu jauniešiem un viņa ģimenei risināt starppersonu un sociālās vides problēmas, sniedzot psiholoģisku un sociālu atbalstu.</li> </ul>   |
| 5.      | Ģimenes asistenta pakalpojums             | Jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes.  |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                                  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|--|---|--|
| 6.      | SIA "Valdas Strēlnieces ārsta prakse" psihiatrijā un narkoloģijā | Sniedz psihiatra – narkologa konsultācijas, saņemot psihiatrisko ārstēšanu  | Stendes iela 1, Talsi, Talsu novads, LV-3201. Tālr.: 20425272, e-pasts: st.valda@gmail.com |
| 7.      | Talsu Ģimeņu un bērnu attīstības centrs "Brīnumiņš"              | Nodarbības bērnu attīstības veicināšanai jauniešiem līdz 24 gadu vecumam, kuriem noteikta invaliditāte (neierobežots nodarbību skaits)  | Saules iela 7, Talsi, Talsu pilsēta, LV-3201. Tālr.: 27883241, e-pasts info@brinumins.lv   |
| 8.      | HIV profilakses punkts   | <ul style="list-style-type: none"> <li>HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;</li> <li>šļirču un adatu maiņa;</li> <li>saņemt bezmaksas prezervatīvus;</li> <li>konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;</li> <li>informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām.</li> </ul> | Adrese: "Zvirgzdu pansija", Laidzes pag., Talsi. Tālr.: 20228756                           |

## TUKUMA NOVADS

**Kontakti:** Tukuma novada sociālais dienēts, Tidaholmas iela 1, Tukums, Tukuma pilsēta, LV-3101, tālr.: 80205333, e-pasts: tnsd@tukums.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālais darbinieks darbam ar jauniešiem  | Sociālais darbinieks identificē klienta sociālās problēmas, izvērtē situāciju, novērtē klienta prasmes un stiprās puses, kā arī palīdz klientiem atrast nepieciešamos resursus, lai risinātu problēmu.                                       |
| 2.      | Sociālais darbinieks, kurš specializējies psihosociālā konsultēšanā  | Darbs ar klientu psihosociālajā laukā palīdz problēmu risināt mērķtiecīgi, tas ir virzīts uz klientu resursu attīstību, kur izmaiņu indikators ir pats klients.  |
| 3.      | Sociālais darbinieks darbam ar personām ar atkarības problēmām   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālās un grupas konsultācijas par atkarību un līdzatkarību;</li> <li>• konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jauniešu atkarībās</li> </ul>   |
| 4.      | Jurists  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultācijas;</li> <li>• uzturlīdzekļu jautājumi;</li> <li>• mantojuma lietas;</li> <li>• pieteikumi tiesām</li> </ul>   |
| 5.      | Kopienas centri:<br>"Mūsmājas" Sēmes pagastā;<br>"Tevis" Džūkstes pagastā;<br>"Dzintariņi" Irlavas pag.;<br>"Saules" Lestenes pagastā; | <ul style="list-style-type: none"> <li>• brīvā laika pavadīšana;</li> <li>• higiēnas pakalpojumi (duša, veļas mazgāšana);</li> <li>• grupu nodarbības;</li> </ul>  |
| 6.      | Patversme  | Klientu izmitināšana   |
| 7.      | Bērnu un jauniešu centrs "Sapņi"   | ģimeniskai videi pietuvināts pakalpojums   |
| 8.      | Atbalsta dzīvokļi  | Pagaidu mājvieta ģimenēm   |
| 9.      | Dienas centrs personām ar GRT "Saime"  | Personām ar GRT saturīga brīvā laika pavadīšana  |
| 10.     | Grupu dzīvokļi "Mežrozītes", "Lodes", Meža iela  | personām ar GRT sniedz izmitināšanas pakalpojumu, sociālā darba pakalpojumu, rehabilitējamā pakalpojumu, medicīnas pakalpojumu.  |
| 11.     | Psihologs, klīniskais psihologs  | Psihologa darbs ir izprast grūtības, to rašanās iemeslus un mehānismus, palīdzēt klientam meklēt jaunus risinājuma veidus, apzināties stiprās puses un resursus, saprast savas dzīves mērķus un vēlmes.                                      |
| 12.     | Narkologs  | Konsultācijas atkarības jautājumos.  |
| 13.     | Psihoterapeits, psihiatrs  | Psihoterapeita darbs ir sniegt psiholoģisku palīdzību – izprast grūtības, to rašanās iemeslus un mehānismus, palīdzēt klientam meklēt jaunus risinājuma veidus, apzināties stiprās puses un resursus, saprast savas dzīves mērķus un vēlmes. |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                              | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|--|--|---|
| 14.     | Nodibinājums "Zantes ģimenes atbalsta centrs"                | Centrs nodrošina atbalstu un palīdzību krīzes situācijā nonākušai personai vai ģimenei, ja notikusi vardarbība, nelaimes gadījums vai sociālo problēmu dēļ   | Skolas iela 4, Zantes pagasts, Tukuma novads          |
| 15.     | Tukuma novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veicināt jauniešu iniciatīvas īstenot neformālās izglītības aktivitātes;</li> <li>• īstenot interešu izglītības programmas un nodrošināt brīvā laika aktivitātes;</li> <li>• realizēt vietēja un Eiropas līmeņa projektus;</li> </ul> | Tālr.: 20011751,<br>e-pasts: jauniesucentrs@tukums.lv |



|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
| 16. | Kandavas multi-funkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "Nagla" | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nodrošināt jauniešiem lietderīga brīvā laika izmantošanas iespējas;</li> <li>• sekmēt jauniešiem zināšanu un prasmju apgūšanu ārpus formālās izglītības, īstenojot dažādus neformālās izglītības pasākumus, projektus un programmas;</li> <li>• veicināt jauniešu radošumu, īstenojot interešu izglītības programmas;</li> <li>• radīt labvēlīgus apstākļus jauniešu intelektuālajai un radošai attīstībai;</li> <li>• nodrošināt nepieciešamo atbalstu jauniešu iniciatīvām;</li> <li>• sekmēt jauniešu līdzdalību jaunatnes organizācijās, jauniešu iniciatīvu grupās un brīvprātīgajā darbā;</li> <li>• nodrošināt jauniešiem viņu attīstības vajadzībām atbilstošas informācijas pieejamību;</li> <li>• sekmēt sociālā riska grupu iekļaušanu vienaudžu vidū;</li> <li>• organizēt jauniešu individuālās un grupu konsultācijas par jauniešiem aktuālām tēmām;</li> <li>• veicināt starpkultūru dialogu jauniešu mērķauditorijā;</li> <li>• sekmēt jauniešu līdzdalību starptautiskās programmās un projektos;</li> <li>• iesaistīt jauniešus savas dzīves kvalitātes veidošanā un uzlabošanā;</li> <li>• veidot sadarbību ar Kandavas novada pašvaldības iestādēm, jaunatnes organizācijām un jauniešu iniciatīvu grupām;</li> <li>• veicināt jauniešu iesaisti pašvaldības darbībā, pasākumos, projektos, programmās un citās aktivitātēs;</li> <li>• nodrošināt jauniešiem drošu, sakoptu un sociāli labvēlīgu vidi.</li> </ul> | Tāl.: 29339798,<br>e-pasts:<br>laura.bickovska@tukums.lv  |
| 17. | Ģimenes atbalsta centrs "Zaķīšu pirtiņa"                         | Saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējas   | Tāl.: 24556654, e-pasts:<br>andersone.diana@tukums.lv     |
| 18. | Sporta skola   | <p>Sniedz interešu izglītību</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• basketbols</li> <li>• futbols</li> <li>• florbols</li> </ul> <p>Šaušanas nodarbības</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mākslas vingrošana</li> <li>• vieglatlētika</li> </ul>   | Tāl.: 27220884,<br>e-pasts:<br>sportaskola@tukums.lv      |
| 19. | Mūzikas skola  | Sniedz interešu izglītību   | Tāl.: 27060656,<br>e-pasts: muzika@tukums.lv              |
| 20. | Mākslas skola  | Sniedz interešu izglītību   | Tāl.: 29121216, e-pasts:<br>makslasskola@tukums.lv        |
| 21. | Projekts "Proti un Dari"   | Projekta mērķis ir attīstīt mērķa grupas jauniešu (vecumā no 15 līdz 29 gadiem (ieskaitot), kuri nemācās, nestrādā, neapgūst arodu un nav reģistrēti Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) kā bezdarbnieki), prasmes un veicināt viņu iesaisti izglītībā, tai skaitā aroda apgūvē pie amata meistara, nodarbinātībā.   | Tāl.: 27263909,<br>e-pasts:<br>natasa.porfirova@tukums.lv |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
| 22. | Mentora pakalpojums                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sniegt praktisku palīdzību jauniešiem;</li> <li>• sniegt psihoemocionālu atbalstu jauniešiem;</li> <li>• palīdzēt jauniešiem attīstīt savu personību un sociālās prasmes;</li> <li>• veikt jauniešu sociālo iekļaušanu sabiedrībā (socializēšanos) tilta veidošana;</li> <li>• veikt gan izglītojošu, gan atbalstošu funkciju par jauniešiem aktuālām tēmām;</li> </ul> | Tāl.: 28286356,<br>e-pasts:<br>palecienstev@gmail.com   |
| 23. | Jauniešu sociālās rehabilitācijas programma | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veicināt jauniešu pozitīvas pieredzes veidošanos;</li> <li>• jaunu sociālo prasmju attīstību;</li> <li>• strukturētu un mērķtiecīgu brīvā laika pavadīšanu, mazinot sociālās atstumtības riskus un veicinot jauniešu sociālo integrāciju;</li> </ul>  | Tāl.: 28286356,<br>e-pasts:<br>palecienstev@gmail.com   |
| 24. | SAIF Ģimeņu atbalsta centrs "Terēze"        | Veicināt ģimenes veida aprūpi bez vecāku gādības palikušiem bērniem. Sniedz atbalstu audžuģimenēm, aizbildņiem, viesģimenēm, adoptētājiem  | Tāl.: 62005084,<br>e-pasts:<br>centrstereze@agentura.lv |
| 25. | SOS Bērnu ciematu asociācijas Jauniešu māja | SOS Jauniešu mājas ir radītas jauniešiem, ar mērķi sekmēt viņu patstāvību un izaugsmi pieaugušo dzīvei.  | Tāl.: 67378353,<br>e-pasts: birojs@sosbca.lv            |

## VENTSPILS VALSTSPILSĒTA

**Kontakti:** Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde "Ventspils Sociālais dienests", Raiņa ielā 10, Ventspilī, tālr.: 28617238, e-pasts: [socdienests@ventspils.lv](mailto:socdienests@ventspils.lv); <https://labklajiba.ventspils.lv/>

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|---------------------------------|--|
| 1.      | Sociālā darba pakalpojums.      | Ikviens grūtībās nonācis jauniešis var saņemt sociālā darbinieka atbalstu sociālo jautājumu risināšanai, t.sk:<br>Vardarbīgas uzvedības mazināšanas pakalpojums<br>Sociālā rehabilitācija vardarbībā cietušiem bērniem<br>Sociālā rehabilitācija vardarbībā cietušiem pilngadīgām personām |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|---|---|
| 2.      | Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde "Ventspils Pašvaldības policija"   | Uzvedības sociālās korekcijas programmas, individuālas konsultācijas, prevencija jauniešiem ar uzvedības grūtībām un likumpārkāpumu risku.              | Andreja iela 3, Ventspils, LV-3601.<br>Tāl.: 636 24729, 26549918,<br>e-pasts: <a href="mailto:policija@ventspils.lv">policija@ventspils.lv</a>  |
| 3.      | Nodibinājums "Sociālā atbalsta un izglītības fonds"                             | Ģimenes asistenta pakalpojums, tajā skaitā jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes, lai sniegtu praktisku atbalstu patstāvīgas dzīves uzsākšanā             | Raiņa ielā 10, Ventspils.<br>Tāl.: 28617238,<br>e-pasts: <a href="mailto:socdienests@ventspils.lv">socdienests@ventspils.lv</a>   |
| 4.      | Ventspils Krīzes centrs ģimenēm ar bērniem "Paspārne"                           | Sociālā rehabilitācija vardarbībā cietušiem bērniem un sievietēm. Sociāls atbalsts krīzes situācijās nonākušiem bērniem un sievietēm.                   | Talsu ielā 39, Ventspils.<br>Tāl.: 63661515, 22012434,<br>e-pasts: <a href="mailto:pasparne_kc@inbox.lv">pasparne_kc@inbox.lv</a> ,<br><a href="http://www.kc-pasparne.lv">www.kc-pasparne.lv</a> |
| 5.      | Nodibinājums "Atbalsta centrs ģimenēm un bērniem ar īpašām vajadzībām "Cimdīņš" | Multifunkcionāls atbalsta centrs, kas nodrošina kompleksus rehabilitācijas pakalpojumus bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām, kā arī viņu ģimenēm | Ventspilī, Kuldīgas ielā 4,<br>Tāl.: 23078409,<br>e-pasts: <a href="mailto:ievasamite@inbox.lv">ievasamite@inbox.lv</a>   |



|    |                         |  |  |
|----|-------------------------|--|--|
| 6. | Ventspils Jauniešu māja | Jauniešu mājā tiek realizēti dažādu tēmu izglītojoši, informatīvi, kā arī izklaidējoši pasākumi. Tiek sniegts konsultatīvs un resursu atbalsts jauniešiem iniciatīvu veidošanā un īstenošanā, kā arī darbojas informācijas punkts, kurā ir iespējams uzziņāt un konsultēties par jauniešiem aktuālām tēmām – izglītības un karjeras iespējām, brīvā laika pavadīšanas iespējām, noskaidrot, kādas organizācijas vai speciālisti var palīdzēt citās situācijās. | Kuldīgas iela 13, Ventspili,<br>Tālr.: 20238456<br>www.jauniesi.ventspils.lv |
|----|-------------------------|--|--|

## Latgales plānošanas reģions

### KRĀSLAVAS NOVADS

**Kontakti:** Krāslavas novada Sociālais dienests, Grāfu Plāteru iela 6, Krāslava, Krāslavas pilsēta, LV-5601, tālr.: 65622528, e-pasts: [socdienests@kraslava.lv](mailto:socdienests@kraslava.lv)

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto               |
|---------|-----------------------------------|--|
| 1.      | Ģimenes asistents                 | Atbalsta persona, komunikācijas prasmju attīstība u.c.                         |
| 2.      | NVO Dagne u.c. jauniešu biedrības | Saturiskas brīvā laika pavadīšanas iespējas, tematiskas diskusijas un semināri |

### LUDZAS NOVADS

**Kontakti:** Ludzas novada sociālais dienests, Raiņa 16a, Ludza, Ludzas novads, tālr.: 22493737, e-pasts: [socdienests@ludzasnovads.lv](mailto:socdienests@ludzasnovads.lv)

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālais darbinieks   | Konsultācijas bērniem un pieaugušajiem, sociālais darbs ar jauniešiem un viņu likumiskajiem pārstāvjiem, motivēšana līdzdarboties, nepilngadīgā uzvedības un sociālās korekcijas un sociālās palīdzības programmas izstrāde, citu speciālistu piesaiste darbā ar nepilngadīgo. |
| 2.      | Psihologs  | Jauniešiem – psihologa individuālās konsultācijas (izpēte, konsultēšana) pēc pieprasījuma<br>Jauniešu vecākiem – apmācību programma “Ceļvedis, audzinot pusaudzi” (CAP)<br>• pieejamas individuālās psihologa konsultācijas vecākiem   |
| 3.      | Jaunatnes lietu speciālists, kurš veic arī atkarību profilakses programmas īstenošanu pašvaldībā | Atkarību profilakses programma<br>Individuālās un grupas konsultācijas par atkarību un līdzatkarību;<br>Konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jauniešu atkarības   |
| 4.      | Dienas aprūpes centrs personām ar garīga rakstura traucējumiem                                   | Dienas aprūpes centra pakalpojumi personām ar garīga rakstura traucējumiem (pakalpojumus izmanto arī jaunieši vecumā no 18 gadiem)   |
| 5.      | Dienas aprūpes centrs bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem                                    | Dienas aprūpes centra pakalpojumi bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem (pakalpojumus izmanto arī jaunieši līdz 18 gadu vecumam)   |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 6. | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi bērniem ar funkcionālajiem pakalpojumiem | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem (pakalpojumus izmanto arī jaunieši līdz 18 gadu vecumam) |
| 7. | Specializētās darbnīcas personām ar garīga rakstura traucējumiem              | Specializēto darbnīcu pakalpojumi personām ar garīga rakstura traucējumiem (pakalpojumus izmanto arī jaunieši vecumā no 18 gadiem)    |
| 8. | Psihoterapeits  | Uzvedības traucējumu gadījumos  |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---------------------------------|--|---|
| 9.      | SIA "Ludzas medicīnas centrs"   | Nodrošina valsts apmaksātas psiholoģiskās un psihoterapeitiskās palīdzības pakalpojumu:<br>1. Ar stresu saistītie traucējumi.<br>2. Neirotiskā spektra traucējumi.<br>3. Depresija.<br>4. Emocionālie traucējumi, kas sākušies bērnībā un pusaudžu vecumā. | 18. Novembra ielā 17, Ludzā, Ludzas novadā, LV-5701.<br>Tālr.: 65707093,<br>e-pasts: v.cepule@gmail.com |

## PREIĻU NOVADS

**Kontakti:** Preiļu novada Labklājības sociālais dienests. Aglonas iela 1a, Preiļi, Preiļu novads, tālr.: 65323200, e-pasts: labklajibas.parvalde@preili.lv

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                           | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Preiļu novada Labklājības sociālais dienests              | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās sociālā darbinieka un psihologa konsultācijas par atkarību un līdzatkarīgiem jauniešiem un viņu vecākiem,</li> <li>psihologa vadītās atbalsta grupas vecākiem</li> </ul>  |
| 2.      | Preiļu novada Labklājības pārvaldes Dienas aprūpes centrs | <ul style="list-style-type: none"> <li>personām, kas atkarīgas no psihoaktīvām vielām, iespēja apmeklēt dienas aprūpes centru, tādējādi palielināt pašnoteikšanās iespējas, saturīgi pavadīt brīvo laiku, veicināt komunikācijas spējas un radīt iespēju integrēties sabiedrībā.</li> </ul> |
| 3.      | Preiļu novada Labklājības pārvaldes Krīzes centrs         | Sniedz tūlītēju patvērumu un psihosociālo palīdzību krīzes situācijās, nodrošinot drošu vidi, uzlabojot dzīves kvalitāti un atjaunojot personu spējas sociālai funkcionēšanai sabiedrībā.   |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---|---|--|
| 4.      | Preiļu novada Aglonas bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas centrs "Strops" | Nodrošina saturīga un lietderīga brīvā laika pavadīšanas iespējas bērniem un jauniešiem, veicināt bērnu un jauniešu prasmju, spēju attīstīšanu atbilstoši viņu vecumam, interesēm, individuālajām vajadzībām un vēlmēm neatkarīgi no vecuma un iepriekš iegūtās izglītības. | Daugavpils iela 8, Aglonas pagasts, Preiļu novads, LV-5304.<br>Tālr.: 29947906, e-pasts: aglonasbjblpc@preili.lv                         |
| 5.      | Preiļu novada Jauniešu centrs "Četri"   | Jauniešu centrs "ČETRI" ir vieta jauniešiem no 13 līdz 25 gadiem, kur būt radošam, aktīvam, azartiskam vai vienkārši būt kopā ar citiem jauniešiem.   | Kārsavas iela 4, Preiļi, Preiļu novads, LV-5301.<br>Tālr.: 28291082, e-pasts: jauniesu.centrs@preili.lv, www.facebook.com/cetripakapieni |

|     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 6.  | Preiļu novada Riebiņu multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "Pakāpieni" | Centrs atvērts jebkuram novada bērnam, jauniešiem, viņu vecākiem un vecvecākiem kā brīvā laika pavadīšanas vieta; vieta jauniešu iniciatīvām.   | Viļānu iela 1, Riebiņi, Preiļu novads, LV-5326.<br>e-pasts: pakapieni@preili.lv  |
| 7.  | Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras projekts "PROTI un DARI!"            | Attīstīt mērķa grupas jauniešu (vecumā no 15 līdz 29 gadiem (ieskaitot), kuri nemācās, nestrādā, neapgūst arodu un nav reģistrēti Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) kā bezdarbnieki), prasmes un veicināt viņu iesaisti izglītībā, tai skaitā aroda apgūvē pie amata meistara, nodarbinātībā.  | Preiļu novada pašvaldība Raiņa bulvāris 19, Preiļi, Preiļu novads, LV-5301.<br>Tālrunis: 65322766,<br>e-pasts: dome@preili.lv  |
| 8.  | Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra                                       | Projekts "Sākotnējās profesionālās izglītības programmu īstenošana jauniešu garantijas ietvaros veicināt jauniešu (no 15-29 gadiem, kuri nemācās un nav nodarbināti) adaptāciju darba vietā vai izglītības iestādē. Mentora atbalsts darbā un izglītībā.  | Preiļu novada pašvaldība Jaunatnes lietu speciāliste,<br>Tālrunis: 26473636,<br>e-pasts: ilona.indriksone@preili.lv  |
| 9.  | Izglītības kvalitātes valsts dienests  | Eiropas Sociālā fonda projekts "Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai", lai mazinātu to izglītojamo skaitu, kas pārtrauc mācības.  | Preiļu novada pašvaldības Izglītības pārvalde. Rēzeknes iela 26, Preiļi, Preiļu novads.<br>Tālrunis: 65322332,<br>e-pasts: preiluiip@preili.lv,<br>www.pvg.edu.lv/izglitiba/ |
| 10. | Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne Preiļu nodaļa                                   | LSKJ īsteno humāno darbu sabiedrības labā, piedalās projektu īstenošanā un organizē neformālo izglītību jauniešu vidū. Kā arī nodarbojas ar kvalitatīvu brīvā laika veicināšanu jauniešu starpā, organizējot filmu vakarus un saliedēšanās pasākumus, piedaloties neformālās izglītības apmācībās | Tālrunis: 28890058,<br>e-pasts: santaprikule@gmail.com   |
| 11. | Biedrība "Jaunvide"  | Jaunu cilvēku organizācija, kas tika radīta ar mērķi iesaistīt vietējos jauniešus un citus novada iedzīvotājus dažādu iniciatīvu un neformālās izglītības, kultūras, vides un veselīga dzīvesveida aktivitāšu īstenošanā.   | Skolas iela 5-5, Vecvārkava, Upmalas pag., Preiļu novads.<br>Tālrunis: 28362243,<br>e-pasts: pasts@jaunvide.lv   |

## RĒZEKNES VALSTSPILSĒTA

**Kontakti:** Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības "Sociālais dienests" Zemnieku iela 16A, Rēzekne, tālr. 28302279, e-pasts: socialais.dienests@rezekne.lv

Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātiskos gadījumos izmanto   |
|---------|---------------------------------|---|
| 1.      | Psihologa pakalpojums           | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās konsultācijas jauniešiem un viņu vecākiem krīzes situācijās (piemēram, attiecību krīzes, šķiršanās gadījumā, tuva cilvēka nāves vai slimības gadījumā u.c.);</li> <li>personām, kurām ir atkarības problēmas;</li> <li>dažādi garastāvokļa un neirotiski traucējumi;</li> <li>psiholoģiskā atbalsta sniegšana vardarbības gadījumā;</li> <li>bērnu uzvedības problēmu gadījumos.</li> </ul> |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 2. | Sociālā darba pakalpojums   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālās konsultācijas jauniešiem un viņu vecākiem krīzes situācijās, bērnu uzvedības problēmu gadījumos;</li> <li>• atbalsta grupas (Ceļvedis, audzinot pusaudzi).</li> </ul>  |
| 3. | Dienas centra pakalpojums   | <p>Bērnu un jauniešu dienas centra pakalpojumu nodrošina saskaņā ar sociālā darbinieka darbam ar ģimeni un bērniem izstrādātu individuālu sociālās rehabilitācijas plānu vai uzvedības sociālās korekcijas programmu. Centra pakalpojums ietver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dažādu pasākumu organizēšanu, kas veicina bērna fiziskās, intelektuālās un psiholoģiskās spējas,</li> <li>• savstarpējās saskarsmes iemaņu attīstību, sociālās un fiziskās funkcionēšanas spēju apgūšanu, atjaunošanu un uzlabošanu;</li> <li>• brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, pieredzes apmaiņas braucienus;</li> <li>• sociālā rehabilitētāja un sociālā audzinātāja individuālās konsultācijas;</li> <li>• iespēju pildīt mājas darbus;</li> <li>• bērna pašaprūpes iemaņu apgūšanu ar speciālu nodarbību palīdzību (piemēram, ēst gatavošanas nodarbības, radošās nodarbības u.c.);</li> <li>• darba audzināšanu, tematisko pasākumu organizēšanu;</li> <li>• nometņu organizēšanu u.c.</li> </ul> |
| 4. | Ģimenes asistenta pakalpojums   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ģimenes asistenta pakalpojums nodrošina ģimenēm ar bērniem/ jauniešiem atbalstu un apmācību sociālo prasmju apgūšanā, bērna aprūpē un audzināšanā, mājsaimniecības vadīšanā saskaņā ar individuāli izstrādātu sociālās rehabilitācijas plānu.</li> <li>• Pakalpojumu piešķir līdz 14 stundām nedēļā Sociālā dienesta Atbalsta nodaļas sociālā gadījuma risināšanas ietvaros, izvērtējot ģimenes ar bērniem vajadzības.</li> </ul>   |
| 5. | Uzvedības sociālās korekcijas programmas izstrādāšana un īstenošana                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• psihosociālais atbalsts, ko nodrošina sociālais darbinieks, psihologs, sociālais rehabilitētājs par dažādām tēmām (atkarības, konflikti, pusaudžu attiecības, mobings skolā utt.)</li> </ul>  |
| 6. | Atbalsts bārenim vai bez vecāku gādības palikušam bērnam, aizbildnim, audžuģimenei, adoptētājam | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bārenim vai bez vecāku gādības palikušam bērnam/ jauniešiem (pabalsts patstāvīgas dzīves uzsākšanai, pabalsts sadzīves priekšmetu un mīkstā inventāra iegādei, pabalsts ikmēneša izdevumiem izglītojamam, mājokļa pabalsts);</li> <li>• audžuģimenei (atbildība par audžuģimenes pienākumu pildīšanu par laiku, kas ir mazāks par mēnesi, pabalsts bērna uzturam, pabalstu apgērba un mīkstā inventāra iegādei);</li> <li>• pabalsts aizbildnim;</li> <li>• bērna uzturņauda adoptētājam.</li> </ul>  |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|--|--|---|
| 7.      | Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums institūcijā bērniem | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lēmumu pieņem Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības bāriņtiesa;</li> <li>• pakalpojumu saņem jaunieši, kuri ir cietuši no prettiesiskām darbībām vai ir iespējami draudi dzīvībai un veselībai, konstatēti draudi no pieaugušajām personām</li> </ul> | <p>Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības "Sociālais dienests" Zemnieku iela 16A, Rēzekne.<br/>Tālr.: 28302279, e-pasts: socialais.dienests@rezekne.lv</p> |
| 8.      | Projekts "PROTI un DARI!" līdz 31.10.2023.   | Mērķa grupa ir jaunieši vecumā no 15 līdz 29 gadiem (ieskaitot), kuri nemācās, nestrādā, neapgūst ardu un nav reģistrēti Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) kā bezdarbnieki.   | <p>Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības "Sociālais dienests" Zemnieku iela 16A, Rēzekne.<br/>Tālr.: 28302279, e-pasts: socialais.dienests@rezekne.lv</p> |

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 9.  | Sociālā rehabilitācija no psihoaktīvām vielām atkarīgiem bērniem/jauniešiem.      | Bērniem/jauniešiem, kuriem novērota pārmērīga psihoaktīvo vielu lietošana, kuriem ir radušies psihiski vai uzvedības traucējumi alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu lietošanas dēļ. Pakalpojumu saņem pēc pilna motivācijas un narkoloģiskās ārstēšanās kursa pabeigšanas stacionārajā ārstniecības iestādē vai pēc narkologa noteiktā ārstēšanas kursa pabeigšanas vai, izvērtējot bērna/jaunieša veselības stāvokli, narkologs secina, ka bērns jauniešs pārmērīgi lieto apreibinošās vielas vai ir pakļauts atkarību izraisošiem procesiem. | Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības "Sociālais dienests" Zemnieku iela 16A, Rēzekne.<br>Tālr.: 28302279,<br>e-pasts: socialais.dienests@rezekne.lv |
| 10. | Sociālā rehabilitācija bērniem/jauniešiem, kuri cietuši no prettiesiskām darbībām | Bērniem/ jauniešiem, kuri cietuši no prettiesiskām darbībām.   | Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības "Sociālais dienests" Zemnieku iela 16A, Rēzekne. Tālr.: 28302279, e-pasts: socialais.dienests@rezekne.lv       |

## Rīgas plānošanas reģions

### ĀDAŽU NOVADS

**Kontakti:** Ādažu novada sociālais dienests, Gaujas iela 33A, Ādaži, Ādažu novads, LV-2164, tālr.: 67993814, e-pasts: soc.dienests@adazi.lv

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums    | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|------------------------------------|--|
| 1.      | SIA "RaVita"                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• psihologa konsultācijas;</li> <li>• psiholoģiskās izpētes veikšana</li> </ul> |
| 2.      | SAIF Ģimeņu atbalsta centrs "Dūja" | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ģimenes asistents</li> </ul>  |

### OLAINES NOVADS

**Kontakti:** ONPA "Olaines sociālais dienests" Zemgales iela 33, Olaine, Olaines pilsēta, LV-2114, tālr.: 67146052, e-pasts: soc.dienests@olaine.lv

[www.olaine.lv/lv/pakalpojumi-un-informacija/socialais-dienests-un-pabalsti#gsc.tab=](http://www.olaine.lv/lv/pakalpojumi-un-informacija/socialais-dienests-un-pabalsti#gsc.tab=);

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālai darbinieks darbam ar ģimenēm ar bērniem | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālas konsultācijas darbā ar riska grupas bērniem un jauniešiem, piemēram, uzvedības problēmām, atkarībām, klaiņošanu, ilgstošu izglītības iestāžu neapmeklēšanu, prettiesiskām darbībām u.c.), jauniešu vecākiem un/vai citiem paplašinātās ģimenes locekļiem, iespējamo risinājumu un atbalsta pakalpojumu nodrošināšana u. c. soc. problēmu risināšanas jautājumos;</li> <li>• izglītojošo grupu nodarbību cikls pusaudžu vecākiem "Ceļvedis, audzinot pusaudzi". Grupu nodarbības tiek organizētas gan latviešu, gan krievu valodā, ņemot vērā nepieciešamību nodrošināt to pieejamību vecākiem, kuri ieradusies Latvijā no karadarbībā skartajām vietām Ukrainā;</li> <li>• izglītojošu grupu nodarbību cikls "Rūķu dīvainie piedzīvojumi" (atkarības izraisošu vielu lietošanas profilakse) pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem no 6 līdz 8 gadu vecumam;</li> <li>• psihosociālā konsultēšana ar mērķi palīdzēt jauniešiem pārvarēt personīgās un starppersonu un vides grūtības;</li> <li>• smilšu spēļu terapijas (metodes izmantošana sociālā darba ietvaros)</li> </ul> |



|    |   |   |
|----|---|---|
| 2. | Sociālais darbinieks/<br>atkarību profilakses<br>speciālists                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālās konsultācijas atkarību un līdzatkarības jautājumos;</li> <li>• konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jauniešu atkarībās;</li> <li>• informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;</li> <li>• atkarības mazināšanas preventīvu nodarbību cikls bērniem no 9 līdz 13 gadiem "Brīvs. Vesels. Zinošs"</li> </ul>                 |
| 3. | Psihologs   | Psiholoģiska atbalsta sniegšana jauniešiem, piemēram, attiecību problēmu risināšanai, mācību motivācijas veicināšanai, uzvedības korekcijai, darbā ar līdzatkarību un atkarības vielu lietošanas gadījumos, zaudējumu un traumatiskas pieredzes gadījumos, depresīva stāvokļa mazināšanai/novēršanai, psiholoģiskās izpētes veikšana u.c  |
| 4. | Psihoterapeits  | Psihoterapija un atbalsts pusaudžiem, jauniešiem un viņu ģimenēm  |
| 5. | Psihiatrs   | Ārsta psihiatra konsultācijas jauniešiem psihisko, emocionālo un uzvedības traucējumu diagnostikā un ārstēšanā, ja nepieciešams, arī medikamentozā veidā, trauksme, fobiju trauksme, atkarības, uzvedības traucējumi, depresija un ar to saistīti traucējumi, ēšanas traucējumi, mācīšanās traucējumi, obsesīvi kompulsīvi traucējumi, šizofrēnija u.c., kā arī atbalsta konsultācijas jauniešu aprūpes veicējiem |
| 6. | ONPA "Olaines sociālais dienests" bērnu un jauniešu sociālā atbalsta centrs | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sociālā darbinieka konsultācijas;</li> <li>• psihologa konsultācijas;</li> <li>• psihiatra konsultācijas;</li> <li>• brīvā laika pavadīšanas iespējas, kopā ar vienaudžiem spēlējot galda spēles un piedaloties radošās aktivitātēs;</li> <li>• visu atbalsta speciālistu konsultācijas tiek nodrošinātas bērniem, jauniešiem un vecākiem</li> </ul>                     |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                                      | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|--|--|---|
| 7.      | Jauniešu centrs "POPKORNS"   | Jauniešu iesaiste saturīgā brīvā laika pavadīšanā, saskarsmes veicināšanā ar vienaudžiem   | Veselības iela 7, Olaine.<br>www.olaine.lv/lv/jauniesiem/<br>ojc-popkorns#gsc.tab=0                                       |
| 8.      | Biedrības "Ģimenes Šūpulis" krīzes centrs "Patvēruma māja"           | Patvērums grūtībās nonākušām vientuļām un jaunām grūtniecēm. Multidisciplināras komandas atbalsta pakalpojumi atbalsta pakalpojumi, t.sk. praktisko prasmju apguve jaunajai māmiņai gaidībās un/vai bērna aprūpē un audzināšanā. | Jaunpalejas, Kauguru pagasts, Beverīnas novads.<br>e-pasts: info@gimenes-supulis.lv                                       |
| 9.      | OPEN radošais centrs   | Atbalsts jauniešiem mājokļa nodrošināšanā sadarbībā ar centra speciālistiem.   | Ludzas iela 69, Rīga.<br>Tālr.: 22028398, www.openrc.lv   |
| 10.     | Biedrība "Izglītības laboratorija"                                   | Jauniešu iesaiste brīvprātīgā darbā, dažādu aktivitāšu nodrošināšanā, piemēram, nometņu vadīšanā, atbalstīt un veicināt bērnu un jauniešu iniciatīvas  | Olaines nov., Olaines pag., Kalmes, Kalmes iela 7.<br>Tālr.: 26403676,<br>e-pasts: oskars.l@inbox.lv                      |
| 11.     | Biedrība "Cerību gaismiņa", struktūrvienība "Cerību gaismiņa Olainē" | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi bērniem, jauniešiem un vecākiem   | Zeiferta iela 12, Olaine.<br>Tālr.: 26812324, e-pasts:<br>ceribugaismina@gmail.com,<br>www.ceribugaismina.lv/pakalpojumi/ |
| 12.     | Biedrība "Citāds ES"   | Sniegt atbalstu ģimenēm, kurās aug bērni un jaunieši ar invaliditāti, iesaistot centra aktivitātēs.  | Zeiferta iela 2, Olaine.<br>Tālr.: 26184292, e-pasts:<br>citadses@inbox.lv, www.citadses.lv                               |

## RĪGAS VALSTSPILSĒTA

**Kontakts:** Rīgas Sociālais dienests, Baznīcas iela 19/23, Rīga, LV-1010, tālr.: 67105048, e-pasts: soc@riga.lv, <https://ld.riga.lv/lv/paklautibas-iestades/rigas-domes-socialais-dienests.html>

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Narkologs   | Veic atkarības slimību profilaksi, ārstēšanu  |
| 2.      | Atkarību profilakses speciālists  | Veic atkarības slimības profilaksi, preventīvs darbs  |
| 3.      | PEP mammas  | Palīdz normalizēt jauno māmiņu psihoemocionālo stāvokli, māca, kā aprūpēt bērnus  |
| 4.      | Tēvu grupas   | Māca, kā tēvam veidot kontaktu ar bērniem, kā pareizi audzināt bērnus   |
| 5.      | CAP – Ceļvedis audzinot pusaudzi  | Māca, kā pareizi audzināt bērnus pusaudžu vecumā, kā saprast pusaudža vajadzības un emocionālo stāvokli   |
| 6.      | BEA – Bērnu emocionālā audzināšana  | Māca, ka pareizi veidot piesaisti, aprūpēt un audzināt bērnus līdz septiņiem gadiem   |
| 7.      | Ģimenes asistents   | Palīdz ģimenēm dzīves prasmju apgūšanā  |
| 8.      | Krīzes centrs   | Uzturēšanas (mītne) un psiholoģiskās palīdzības iespēja   |
| 9.      | Krīzes intervences pakalpojums  | Strādā ar ģimenēm kuriem ir krīze, pārtrauktas aizgādības tiesības, vecāki vēlas atteikties no bērna, bērna dalīšanās šķiršanas gadījumā (profesionālu darbs komandā) |
| 10.     | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi vardarbības cietušām pilngadīgām personām un bērniem (ar vai bez izmitināšanas ) | Veic rehabilitāciju (psiholoģisku), motivēšanu cilvēkiem cietušām no prettiesiskām darbībām.  |
| 11.     | Psihologs   | Palīdz stabilizēt klienta psihoemocionālo stāvokli  |
| 12.     | Psiholoģiskā izpēte   | Veic padziļinātu izpēti uz klienta emocionālo sfēru, pēta vardarbības pieredzi  |
| 13.     | Dienas centrs/<br>Dienas aprūpes centrs   | Palīdz saturīgi pavadīt brīvo laiku   |
| 14.     | Atelpas brīdis  | Dod iespēju personām ar funkcionāliem traucējumiem saņemt īslaicīgu sociālo aprūpi  |
| 15.     | ABA terapija  | Bērniem ar autisma spektra traucējumiem   |
| 16.     | Portridžas mācību sistēma   | Agrīna korekcija un audzināšanas sistēma bērniem ar garīga rakstura traucējumiem  |
| 17.     | SOS 58.pants<br>Resiliences centrs<br>Paliecies   | Veic darbu ar jauniešiem ar <i>deviantu</i> uzvedību  |

## ROPAŽU NOVADS

**Kontakts:** Ropažu novada sociālais dienests, Acones iela 4, Ulbroka, Stopiņu pag. Ropažu nov., tālr.: 67186491, e-pasts: socialais.dienests@ropazi.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---------------------------------|---|
| 1.      | Grupu vadīšana                  | Indicēta atkarību profilakses intervence 13 līdz 25 gadus veciem iedzīvotājiem ar paaugstinātu atkarību izraisošo vielu lietošanas radīto veselības traucējumu attīstības risku |
| 2.      | Psihologa konsultācija          |   |
| 3.      | Atbalsta grupas vecākiem        | Atbalsta grupas vecākiem, kuru bērniem ir atkarību izraisošo vielu lietošanas pieredze  |



**Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)           |
|---------|---------------------------------|---|---|
| 4.      | Jaunatnes lietu speciālists     | Jautājumi par jauniešu neformālās izglītības un brīvā laika pasākumiem, jauniešu brīvprātīgo darbu un projektiem, skolēnu nodarbinātību vasaras brīvlaikā | Garkalnes pagasta pārvalde, Brīvības gatve 455, Rīga, LV-1024 |
| 5.      | JSPA Projekts "Proti un dari"   |   | Radošas attīstības centrs "Ulbroka"                           |

**SALASPILS NOVADS**

**Kontakti:** Salaspils novada pašvaldības iestāde "Salaspils novada sociālais dienests", Kalnu iela 2, Salaspils, Salaspils novads, tālr.: 67946777, 27660524, e-pasts: socialais.dienests@salaspils.lv

**Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                            | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Psiholoģiskā atbalsta pakalpojums<br>Dienesta psihologs    | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālas psihologa konsultācijas ar mērķi sniegt psihoemocionālu atbalstu jauniešiem, tāpat atbalstīt krīzes situācijā vai atrodas sarežģītā psihoemocionālā stāvoklī;</li> <li>psiholoģiskā izpēte.</li> </ul>       |
| 2.      | Psihosociālā konsultēšana<br>Dienesta sociālais darbinieks | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālas sociālā darbinieka konsultācijas sistēmiskajā pieejā.</li> </ul>   |
| 3.      | Sociālā darba pakalpojums<br>Dienesta sociālie darbinieki  | <ul style="list-style-type: none"> <li>profesionāla darbība ar mērķi palīdzēt jauniešiem atjaunot savu spēju sociāli funkcionēt/ atbalsts jauniešiem problēmsituāciju risināšanā (izglītības, komunikācijas, atkarību un citu jautājumu atrisināšanā)</li> </ul> |

**Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|--|---|
| 4.      | Sociālā mentora pakalpojums<br>Biedrība "Resiliences centrs"  | Individuāls darbs ar jauniešiem (vecumā 13 – 25 gadiem), kuram ir uzvedības un saskarsmes grūtības.  | Biedrība "Resiliences centrs", Elizabetes iela 31-13, Rīga. Tālr.: 29728401, e-pasts: centrs@resilience.lv  |
| 5.      | Psiholoģiskā atbalsta pakalpojums<br>Pašvaldībā praktizējoši psihologi  | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālas psihologa konsultācijas ar mērķi sniegt psihoemocionālu atbalstu jauniešiem, tāpat atbalstīt krīzes situācijā vai atrodas sarežģītā psihoemocionālā stāvoklī;</li> <li>psiholoģiskā izpēte.</li> </ul> | Tālr.: 29295510, 26035526, e-pasts: ingarutule@gmail.com, zenijap@tvnet.lv  |
| 6.      | Ģimenes asistenta pakalpojums<br>-Nodibinājums "Sociālā atbalsta un izglītības fonds"<br>-Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība" | Jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes līdz 24 gadu vecumam   | Nodibinājums "Sociālā atbalsta un izglītības fonds", Brīvības iela 195-28, Rīga. Tālr.:29128214, e-pasts: iveta.pavlovica-glezde@atbalstafonds.lv<br>Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība", Katoļu iela 22, Rīga. Tālr.: 28728304, e-pasts: santa.malberga@samariesi.lv |

## SAULKRASTU NOVADS

**Kontakti:** Saulkrastu novada Sociālais dienests, Ainažu ielā 10-7, Saulkrastos, Saulkrastu novadā, LV-2160, tālr.: 67142510, e-pasts: socialaisdienests@saulkrasti.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Saulkrastu novada Sociālais dienests<br>Vecāku mācību programma "Bērnu emocionālā audzināšana" (BEA) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bērna attīstība un temperaments.</li> <li>Bērna ķermeņa kontroles un pozitīva ķermeņa pašvērtējuma veicināšana.</li> <li>Drošas piesaistes veidošanās.</li> <li>Bērna spēlēšanās un fantāzijas attīstības veicināšana.</li> <li>Valodas un komunikācijas prasmju attīstība.</li> <li>Pozitīva pašvērtējuma veicināšana.</li> <li>Disciplinēšanas metodes, kas veicina emociju pašregulāciju un sirdsapziņas attīstību.</li> <li>Emociju pašregulācija.</li> <li>Koncentrēšanās, plānošanas un problēmu risināšanas prasmju attīstības veicināšana.</li> <li>Sociālās kompetences, empātijas un gādīguma attīstības veicināšana</li> </ul> |
| 2.      | Saulkrastu novada Sociālais dienests<br>Vecāku mācību programma "Ceļvedis audzinot pusaudzi" (CAP)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pusaudžu vecumposma raksturojums, tiesības, pienākumi un neatkarības veicināšana.</li> <li>Vecāku un pusaudžu savstarpējās attiecības un komunikācija.</li> <li>Veselīgs dzīvesveids.</li> <li>Pusaudžu seksualitāte.</li> <li>Pusaudžu sociālās prasmes.</li> <li>Emociju pašregulācija.</li> <li>Disciplinēšana.</li> <li>Dzīves prasmes.</li> <li>Rūpes par sevi.</li> </ul>   |
| 3.      | Psihologs  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ārpakalpojums (līgums)</li> <li>Konsultācijas individuāli, ģimenēm un pāriem;</li> <li>Sadarbības pārskata sagatavošana</li> <li>Psiholoģiskā izpēte</li> <li>Atzinumu sagatavošana</li> <li>Darbs ar sociālām, emocionālām grūtībām, ikdienas dzīves grūtību pārvarēšanu un atbalsts savstarpējo attiecību risināšanā</li> </ul>   |
| 4.      | Psihologs  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ārpakalpojums (līgums)</li> <li>Konsultācijas, rehabilitācija dzīvesvietā nepilngadīgajiem un pieaugušajiem, kuri cietuši no vardarbības</li> <li>Konsultācijas, rehabilitācija vardarbību veikušām personām</li> <li>Sadarbības pārskata sastādīšana</li> <li>Atzinuma sastādīšana</li> </ul>  |
| 5.      | Ģimenes psihoterapeits   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ārpakalpojums (līgums)</li> <li>Psiholoģiskā konsultēšana</li> <li>Smilšu terapija</li> <li>Sadarbības līguma sastādīšana</li> </ul>  |
| 6.      | Klīniskais psihologs   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ārpakalpojums (līgums)</li> <li>Konsultatīvs darbs ar klientiem ar fiziskās un psihiskās veselības problēmām, psiholoģiska rakstura saslimšanu gadījumos</li> <li>Psiholoģiskā izpēte kognitīvās, emocionālās sfēras un sociālās funkcionēšanas noteikšanai</li> <li>Atzinuma sastādīšana</li> </ul>  |

## SIGULDAS NOVADS

**Kontakti:** Siguldas novada pašvaldības Sociālais Dienests, Zinātnes iela 7, Siguldas pilsēta, LV-2150, tālr.: 67385298, e-pasts: socialais.dienests@sigulda.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto           |
|---------|---------------------------------|--|
| 1.      | Sociālā darba pakalpojumi       | Visa veida sociālie pakalpojumi dažādām klientu grupām, gadījuma vadīšana. |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                            | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|--|--|--|
| 2.      | Ģimenes asistenta pakalpojums no biedrības "Cerību spārni" | Biedrība sniedz atbalstu ģimenēm, kurās ir bērni ar invaliditāti un pieaugušām personām ar invaliditāti. Sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.                         | Institūta iela 5A, Siguldas n., Siguldas pagasts, LV-2150.<br>Tālr.: 26371923, e-pasts: ceribusparni@ceribusparni.lv |
| 3.      | PEP mammas   | Pirmās emocionālās palīdzības mamma (PEP mamma) ir profesionāla atbalsta persona māmiņām ar mazuli no dzimšanas līdz trīs gadu vecumam.  | <a href="http://pep.lv/pepmammas/">http://pep.lv/pepmammas/</a>  |
| 4.      | R.R.fonds  | Sniedz atbalstu bērnu/jauniešu interešu pulciņu apmeklēšanā, piesaista mentorus  | Tālr.: 26368545,<br>e-pasts: raimonds.rudzats@gmail.com  |
| 5.      | JIC "Mērķis"   | Droša vide, kur jaunieši var būt viņš pats un, piedaloties saturīgās aktivitātēs, kļūt par labāku sevis versiju. Jauniešiem no 13-30 gadiem                                    | Tālr.: 25 449 268,<br>e-pasts: merkis@sigulda.lv   |
| 6.      | Palīdzēsim.lv  | Palīdz bērniem, jauniešiem ar dažādu pakalpojumu, aktivitāšu un atbalsta sniegšanu   | Tālr.: 29115545,<br>e-pasts: info@palidzesim.lv  |
| 7.      | Biedrības "Notici sev!"                                    | Sabiedrības un invalīdu sociālās integrācijas saskaņas un labklājības veicināšana; invalīdu dzīves kvalitātes uzlabošana sociālajā, garīgajā, izglītības un finansiālajā jomā. | Tālr.: 26567634, 29864079,<br>e-pasts: noticisev@inbox.lv  |

## Vidzemes plānošanas reģions

### CĒSU NOVADS

**Kontakti:** Cēsu novada sociālais dienests, Bērzaines ielā 16/18, Cēsīs, LV-4101, tālr.: 64127740, e-pasts: sd@cesunovads.lv

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Grupu dzīvokļa (mājas) pakalpojums  | Grupu dzīvokļa (mājas) pakalpojums (turpmāk – grupu dzīvokļa pakalpojums) nodrošina mājokli un individuālu atbalstu sociālo problēmu risināšanā, prasmju un iemaņu attīstīšanā, lai persona varētu uzsākt patstāvīgu dzīvi vai spētu iespējami neatkarīgi funkcionēt grupu dzīvoklī (mājā).<br>Grupu dzīvokļa pakalpojumu sniedz vai nodrošina pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem, kuras objektīvu apstākļu dēļ nevar dzīvot patstāvīgi un kuras pēc valsts finansētu ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju pakalpojumu saņemšanas pāriet uz dzīvi sabiedrībā, kā arī pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem, kuras potenciāli var nonākt valsts ilgstošas aprūpes institūcijā un kurām ir noteikta smaga vai ļoti smaga invaliditāte (I vai II invaliditātes grupa).  |
| 2.      | Aprūpes pakalpojums personām no 5 līdz 18 gadiem ar invaliditāti, kurām ir izteikti smagi funkcionēšanas ierobežojumi | Aprūpes pakalpojumu personām no 5 līdz 18 gadu vecumam ar invaliditāti, kurām ir izteikti smagi funkcionēšanas ierobežojumi ietver personu aprūpi un uzraudzību, pašaprūpes spēju attīstību un brīvā laika saturīgu pavadīšanu personas dzīvesvietā.  |
| 3.      | Atbalsta, izglītojošās un pašpalīdzības grupas  | Pakalpojuma mērķis ir palīdzēt atjaunot vai uzlabot ģimenes (personas) sociālās funkcionēšanas spējas, kā arī novērst disfunkciju ģimenē (personai), veicinot ģimenes locekļu (personas) izglītošanos, jaunu prasmju un iemaņu apgūšanu, kā arī palīdzēt radīt priekšnoteikumus labvēlīgai sociālajai videi bērnu audzināšanai ģimenē. Pakalpojums nodrošina personām iespēju mazināt sociālo izolētību, grupā risināt esošās problēmas, vairojot izpratni par sevi, gūt motivāciju un saņemt atbalstu to risināšanai, lai uzlabotu savu funkcionēšanu un sociālo situāciju.<br>Izglītojošo un atbalsta grupu pakalpojumu nodrošina šādā apjomā: <ul style="list-style-type: none"> <li>• programma “Bērna emocionālā audzināšana” – 10 nodarbības gadā;</li> <li>• programma “Ceļvedis, audzinot pusaudzi” – 10 nodarbības gadā;</li> <li>• sociālo prasmju attīstīšanas nodarbības – 10 nodarbības gadā;</li> <li>• citas programmas un nodarbības – saskaņā ar sociālā darbinieka izvērtējumu vai sociālās rehabilitācijas plānu.</li> </ul> |
| 4.      | Dienas centra bērniem un jauniešiem pakalpojums “Sauls taka”  | Dienas centrs bērniem un jauniešiem sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus bērniem no 7 gadu vecuma no ģimenēm, kurās ir bērna attīstībai nepietiekami resursi, vai no sociālās atstumtības riskam pakļauto ģimeņu bērniem, nodrošinot bērniem sociālo prasmju attīstību, izglītošanu un saturīgu brīvā laika pavadīšanas iespējas.   |
| 5.      | Sociālā darba pakalpojums   | Sociālais darbs nodrošina profesionālu darbību, lai palīdzētu personām, ģimenēm, personu grupām un sabiedrībai kopumā veicināt vai atjaunot spēju sociāli funkcionēt, radīt šai funkcionēšanai labvēlīgus apstākļus, kā arī veicināt sociālās atstumtības un riska faktoru mazināšanu, attīstot pašas personas resursus un iesaistot atbalsta sistēmās.   |
| 6.      | Psihologa pakalpojums   | Pakalpojums ietver profesionālu psiholoģisko palīdzību ģimenei vai personai, kurai nepieciešams uzlabot sociālās funkcionēšanas spējas.   |
| 7.      | Pagaidu dzīvojamās platības pakalpojums (krīzes dzīvoklis)  | Pagaidu dzīvojamās platības pakalpojums (krīzes dzīvoklis) ir Cēsu novada pašvaldībai piederoša dzīvojamā telpa, kas īslaicīgai lietošanai tiek nodrošināta kā izmitināšanas pakalpojums personai vai ģimenei, kas nonākusi krīzes situācijā, nespēj sevi nodrošināt ar mājokli un nesaņem citu personu atbalstu mājokļa nodrošināšanā.   |
| 8.      | Ģimenes asistenta pakalpojums   | Ģimenes asistenta pakalpojums nodrošina personai atbalstu un apmācību sociālo prasmju apgūšanā, bērnu aprūpē un audzināšanā, mājsaimniecības vadīšanā, lai atjaunotu vai uzlabotu ģimenes (personas) sociālās funkcionēšanas spējas.  |

**Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums              | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)                                      |
|---------|--|--|--|
| 9.      | Cēsu novada pašvaldība:<br>Jauniešu atbalsts | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aktīvā atpūta-skeitparks un riteņbraukšanas trase Cēsu pilsētā;</li> <li>Jauniešu māja-brīvā laika pavadīšanai, Cēsis, Rīgas ielā 23. E-pasts: iveta.jermolajeva@gmail.com;</li> <li>Jauniešu brīvprātīgais darbs – brīvprātīgā darba sistēma Cēsu novadā “Zelta briedis” un programma „Proti un dari”, Cēsu novada Jauniešu māju, Rīgas iela 23, Cēsis. E-pasts: anete.darge@gmail.com;</li> <li>Interesu izglītības Bērnu un jauniešu centrs, Bērzaines iela 4, Cēsis. Tālr.: 64123414, e-pasts: cbjc@cesis.edu.lv, www.cbjc.lv;</li> <li>Interesu izglītības iestāde “Bērnu centrs KĀ MĀJĀS”, Maija iela 1, Cēsis, LV-4101. Tālr.: 29398553, e-pasts: cesis@bckamajas.lv;</li> <li>YAMAHA mūzikas skola- interešu izglītības mūzikas nodarbības bērniem jau no 4 mēnešu vecuma, jauniešiem un pieaugušajiem. Pļavas iela 3A, Cēsis. Tālr. 29904433, e-pasts: cesis@yamahaskola.lv, www.yamahaskola.lv</li> </ul> |  |
| 10.     | Biedrība “Be The Light”                      | Palīdzība un atbalsts krīzes situācijā nonākušām ģimenēm. atbalsts ģimenēm ar bērniem, veicinot labvēlīgas vides veidošanu un labklājības līmeņa paaugstināšanu. Rakstisku apmācību rīkošana, bērnu un ģimeņu izglītošana, lai sekmētu cilvēku spēju pašiem nodrošināt sev pietiekamu dzīves kvalitāti. Siltas maltītes nodrošināšana vientuļiem, vienatnē dzīvojošiem senioriem.  | Tālr.: 29116906<br>e-pasts: berneckisgints@gmail.com                                     |
| 11.     | Sabiedriskā labuma organizācija “Brīnummāja” | Atbalsts ikvienai ģimenei bērna emocionālās, fiziskās, sociālās un intelektuālās attīstības ceļā. Interesu izglītības un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi, labdarības projekti, atbalsta programmas vecākiem.  | Bērzaines iela 16/18, Cēsis,<br>Tālr.: 26425851,<br>e-pasts: brinummaja@gmail.com        |
| 12.     | Biedrība “Kiwaniis”                          | Cilvēku fiziskās, psihiskās un sociālās labklājības paaugstināšana, sniedzot garīgu un materiālu atbalstu sociālam riskam pakļautām iedzīvotāju grupām, par prioritāti izvēloties ģimenes ar bērniem.  | Bērzi 1-2, Vaives pag., Cēsu nov.<br>Tālr.: 26309685,<br>e-pasts: ingaandersone@inbox.lv |

**LIMBAŽU NOVADS**

**Kontakti:** Limbažu novada Sociālais dienests, Klosters iela 2, Limbaži, Limbažu novads, tālr.: 64022692, e-pasts: socialais.dienests@limbazunovads.lv

**Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto                                       |
|---------|---|--|
| 1.      | Sociālais darbinieks ar personu grupām – darbinieks darbā ar atkarīgajiem | <ul style="list-style-type: none"> <li>Individuālas konsultācijas;</li> <li>Atbalsta grupas</li> </ul> |
| 2.      | Psihologs   | Individuālas psihologa konsultācijas   |
| 3.      | Sociālais mentors   | Individuālas konsultācijas   |



**Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:**

| Npk. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto          | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir) |
|------|--|---|---|
| 4.   | Sociālais pedagogs                             | Sociāli pedagoģiskais darbs   | e-pasts: izglitibas.parvalde@limbazunovads.lv       |
| 5.   | Jaunatnes lietu speciālists                    | Darbs ar jauniešiem jauniešu centros                                      | e-pasts: izglitibas.parvalde@limbazunovads.lv       |
| 6.   | Interesu izglītības speciālisti, organizācijas | Interesu izglītības nodrošināšana   | e-pasts: izglitibas.parvalde@limbazunovads.lv       |
| 7.   | Krīzes centrs                                  | Vardarbības gadījumos   | Nodibinājums "Centrs Valdardze",<br>Tālr.: 28334442 |
| 8.   | Latvijas Sarkanais krusts Vidzemes komiteja    | Projekti jauniešu integrācijai, jauniešu iesaistišana brīvprātīgajā darbā | Tālr.: 26547927                                     |

**SMILTENES NOVADS**

**Kontakti:** Smiltenes novada Sociālais dienests, Dārza iela 11, Smiltene, Smiltenes novads, tālr.: 64707573, e-pasts: soc.dienests@smiltenesnovads.lv

**Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālā darba – gadījuma vadišanas pakalpojumi   | konsultācijas<br>ģimenes asistenta pakalpojums<br>atbalsta un izglītojošas programma jauniešiem  |
| 2.      | Sociālās rehabilitācijas speciālistu pakalpojumi   | psihologs, psihoterapeits, citi terapeitiskie konsultanti  |
| 3.      | Konsultācijas un nodarbības bērniem ar funkcionāliem traucējumiem, lai uzlabotu dzīves kvalitāti un sociālo funkcionēšanu, jaunu pamatprasmju, iemaņu apguvi, izglītojošu atbalsta sistēmu un psihosociālu atbalstu. | Speciālistu pakalpojumi ietver: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montesori pedagoga nodarbības;</li> <li>• logopēda nodarbības;</li> <li>• fizioterapijas nodarbības;</li> <li>• smilšu spēles terapeita konsultācijas;</li> <li>• psihologa/psihoterapeita konsultācijas;</li> <li>• citu speciālistu konsultācijas vai nodarbības pēc sociālā darbinieka izvērtējuma.</li> </ul> |

**Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:**

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                            | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir) |
|---------|--|--|---|
| 4.      | Pašvaldība nodrošina                                       | Bērnu un ģimenes atbalsta centrs   | Galdnieku iela 10B, Smiltene.<br>Tālr.: 26603348    |
| 5.      | Izglītības pārvalde  | Jauniešu speciālists   | Tālr.: 27822771                                     |
| 6.      | Sociālā dienesta līgums/nosūtījums pakalpojuma sniedzējiem | Valsts rehabilitācija vardarbībā cietušām un veikušām personām dzīvesvietā un/vai institūcijā                                      | Tālr.: 25611758                                     |
| 7.      | Smiltenes novada Sociālais dienests                        | Projekts Proti un Dari   | Tālr.: 28631993                                     |
| 8.      | SAIF Ģimeņu atbalsta centrs                                | Sociālais darbs, psihologs, smilšu spēles terapijas, audiologopēds, logopēds, kanisterapija, virtuālās terapijas pakalpojums, u.c. | Galdnieku iela 10B, Smiltene.<br>Tālr.: 26603348    |
| 9.      | Smiltenes novada Sociālais dienests                        | PEP mamma<br>Metodes par jaundzimušā bērnu aprūpi  | Maruta Bubene<br>Tālr.: 20203327                    |

## Zemgales plānošanas reģions

### AIZKRAUKLES NOVADS

**Kontakti:** Aizkraukles novada Sociālais dienests, Daugavas iela 1, Aizkraukle, Aizkraukles novads, informatīvais, tālr.: 65133940, e-pasts: soccentrs@aizkraukle.lv

#### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums           | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Sociālā darbinieka atbalsta konsultācijas | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuālās konsultācijas;</li> <li>• Ģimenes konsultācija.</li> </ul>                              |
| 2.      | Psihologs                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuālās konsultācijas;</li> <li>• Grupu nodarbības;</li> <li>• Ģimenes konsultācija.</li> </ul> |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums               | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|---|---|
| 3.      | Kokneses dienas centra pakalpojums            | Nodrošina saturīgu brīvā laika pavadīšanu, organizē pasākumus, atbalsta grupu nodrošināšana.  | Tālr.: 22592602,<br>e-pasts: ieva.utena@aizkraukle.lv   |
| 4.      | Seces dienas centra pakalpojums               |   | Tālr.: 25720527,<br>e-pasts: judite.ledvika@aizkraukle.lv   |
| 5.      | Jaunjelgavas dienas centra pakalpojums        |   | Tālr.: 28688254,<br>e-pasts: anna.berzina@aizkraukle.lv   |
| 6.      | Daudzevas dienas centra pakalpojums           |   | Tālr.: 26409185,<br>e-pasts: maija.motila@aizkraukle.lv   |
| 7.      | Aizkraukles novada interešu izglītības centrs | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jauniešu kvalitatīva un saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējas (jauniešu iniciatīvas, tematiskie vakari, galda spēļu pēcpusdienas, radošās darbnīcas, ēst gatavošana, pārgājieni, kino vakari, tematiskie sarunu/diskusiju vakari, erudīcijas spēles, utt.);</li> <li>• Brīvprātīgais darbs Aizkraukles novada teritorijā;</li> <li>• Dalība Aizkraukles novada Jauniešu domē;</li> <li>• Dalība dažādu projektu aktivitātēs;</li> <li>• Eurodesk tīkla aktivitātes;</li> <li>• Starpproduktu sadarbības projekti;</li> <li>• Starpproduktu sadarbības aktivitātes kopienas dārzu veidošanā, uzturēšanā;</li> <li>• Jauniešu garāža un skatuviņa, dažādu jauniešu iniciatīvu īstenošana.</li> </ul> | Tālr.: 6512286, 265133902,<br>e-pasts:<br>liga.kriškijane@aizkraukle.lv,<br>aiic@aizkraukle.lv,<br>www.interesuizglitiba.lv |
| 8.      | Ļaviņu Bērnu attīstības centrs "Pepija"       | Deju studija "Dancing Chrystal".  | Tālr.: 22014412, e-pasts: tatjana.zagorska.udalcova@aizkraukle.lv   |
| 9.      | Ļaviņu Jaunatnes iniciatīvu centrs "Ideja"    | Nodrošina saturīga brīvā laika pavadīšanu, organizē pasākumus, speciālistu piesaiste projektu ietvaros.   | Tālr.: 22354812, e-pasts: evita.petenko@aizkraukle.lv   |
| 10.     | Jaunjelgavas Jaunatnes iniciatīvu centrs      | Nodrošina saturīga brīvā laika pavadīšanu, organizē pasākumus, ESF projekts "Proti un dari".  | Tālr.: 27486202, e-pasts: agnese.mamedova@aizkraukle.lv   |



| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                           | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakts (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|---|---|
| 11.     | Mazzalves saietas nams (atbildīgais jaunatnes darbinieks) | Nodrošina jauniešu kvalitatīvu un saturīgu brīvā laika pavadīšanas iespējas, sportiskas aktivitātes, dalību projektos un citu jauniešu iniciatīvu atbalstīšanu, ESF Projekts "Proti un dari".   | Tālr.: 29339832,<br>e-pasts: zanna.miezite@aizkraukle.lv  |
| 12.     | SIA "Aizkraukles slimnīca"                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bērnu psihiatrs</li> <li>Narkologs</li> <li>Kliniskais psihologs (tikai ar psihiatra nosūtījumu)</li> <li>Fizioterapeits (tikai ar psihiatra nosūtījumu)</li> <li>Uztura speciālists (tikai ar psihiatra nosūtījumu)</li> </ul>  | Tālr.: 65133884,<br>e-pasts: info@amc.lv  |
| 13.     | Aizkraukles psiholoģiskās palīdzības centrs               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Individuālās konsultācijas bērniem, pusaudžiem, jauniešiem un pieaugušajiem:</li> <li>Kliniskā psiholoģiskā izpēte (DEĀK, medicīniski pedagoģiskām komisijām),<br/>-Kognitīvi biheiviorālā terapija;<br/>-Semināru, atbalsta grupu, sociālās uzvedības korekcijas grupu vadīšana.</li> </ul> | Tālr.: 29429275,<br>e-pasts: aelitabaitika@inbox.lv,<br>mucenieceinese@inbox.lv,<br>www.aizkrauklesppc.lv |
| 14.     | Elita Feodorova   | Psihologs / smilšu spēles metodes praktizētāja.   | Tālr.: 26638737,<br>e-pasts: elita.psihologs@inbox.lv,<br>www.smilsuspeles.lv                             |
| 15.     | Aizkraukles pašvaldība                                    | ESF projekts "Proti un dari".   | Tālr.: 26954795,<br>e-pasts: evija.steina@aizkraukle.lv   |
| 16.     | Kokneses jauniešu biedrība "Solis"                        | Atbalsts, individuālās palīdzības risinājumi, projekti.   | Tālr.: 22592602,<br>e-pasts: ieva.utena@aizkraukle.lv   |

## BAUSKAS NOVADS

**Kontakts:** Bauskas novada Sociālais dienests, Rūpniecības iela 7, Bauska, tālr.: 63921086, e-pasts: socialais.dienests@bauska.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums  | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|--|---|
| 1.      | Sociālais darbinieks darbam ar atkarīgām personām  | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās konsultācijas par atkarību un līdzatkarību;</li> <li>konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jauniešu atkarībās u.c.</li> </ul>   |
| 2.      | Ģimenes asistenta konsultācijas  | Izglīt un pilnveidot bērnu aprūpes veicēju zināšanas un prasmes bērnu aprūpes un audzināšanas jautājumos  |
| 3.      | Jauniešu saliedēšanas pasākumi   | Sniegt iespēju jauniešiem saturīgi un interesanti pavadīt laiku, apzināties savas vēlmes un vajadzības, atpazīt talantus un uzdrošināties tos attīstīt  |
| 4.      | Atbalsta grupas jauniešiem   | Sniegt iespēju jauniešiem atpazīt savus resursus, apzināties stiprās puses un attīstīt savas prasmes  |
| 5.      | LAT_LIT projekta ietvaros semināri Bauskas novada (Latvija) un Pakrojas (Lietuva) 16 brīvprātīgajiem – jauniešiem. | <p>Paaudžu konflikti, to cēloņi, sekas, to iespējamā novēršana, darbs ar konfliktiem un profilakse kā no tiem izvairīties, vai profilakse vispār ir iespējama.</p> <p>Kāpēc veidojas konflikti starp paaudzēm, kā tos atpazīt un analizēt; Kā uz vienu un to pašu lietu vai situāciju skatās dažādu paaudžu pārstāvji; Vai ir iespējami kompromisi un cita redzējuma pieņemšana? Vai paaudžu konflikts var novest līdz vardarbībai? Kā un vai to var novērst?</p> <p>Brīvprātīgais darbs, tajā skaitā starptautiskais</p> |
| 6.      | Sociālais darbinieks darbam ar jauniešiem  | Veikt preventīvus pasākumus, motivēt jauniešu uzņemties atbildību par saviem lēmumiem, rīcību un dzīves izvēlēm   |

|    |                         |  |
|----|-------------------------|--|
| 7. | Psihologs               | Psiholoģiskā konsultēšana, psiholoģiskās palīdzības sniegšana, problēmu novēršana, u.c.  |
| 8. | Skolu sociālie pedagogi | Nodrošina bērnu/jauniešu aizsardzību, palīdz risināt situācijas mācību sekmju uzlabošanā, konfliktu risināšanā, sliktas uzvedības, klaiņošanas u.c. situācijās |
| 9. | Higiēnas centrs         | Iespēja nomazgāties, izmazgāt apģērbu, pagatavot ēdienu, u.c.  |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                                 | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---|---|--|
| 1.      | Bauskas bērnu un jauniešu centrs                                | Realizē interešu izglītības programmas kultūrizglītības, tehniskās jaunrades un citās jomās, rīko saturīgus brīvā laika pavadīšanas pasākumus un nometnes skolēnu brīvlaikā | Uzvaras iela 1, Bauska, <a href="mailto:bjc@bauska.lv">bjc@bauska.lv</a> , Tālr.: 63924006                       |
| 2.      | Bauskas kultūras centrs   | Daudzveidīgi kultūras pasākumi un iespēja piedalīties dažādu kolektīvu aktivitātēs  | Kalna iela 18, Bauska <a href="mailto:kultura@bauska.lv">kultura@bauska.lv</a> , Tālr.: 63923291                 |
| 3.      | NVA   | Atbalsts darba meklētājiem, karjeras konsultācijas, sadarbība ar darbā iekārtošanas pakalpojuma sniedzējiem, u.c.   | Rātslaukums 4, Bauska, <a href="mailto:bauska@nva.gov.lv">bauska@nva.gov.lv</a> , Tālr.: 80200206                |
| 4.      | Open radošais centrs jauniešiem                                 | Vieta, kur jaunieši var mācīties, gatavot ēst, būt radoši, veidot pozitīvu saskarsmi, atpūsties, spēlēt spēles, u.c.  | Plūdoņa iela 8., Bauska  |
| 5.      | Projekts "Proti un dari"  | Mentora atbalsts prasmju attīstīšanā, izglītības iesaistē, nodarbinātībā, u.c.  | Bauskas novada pašvaldība  |
| 6.      | Silto graudu terapijas metodes izmantošana sociālā darba praksē | Metode izmantojama gadījumos, ja ir traumatiski pārdzīvojumi, vienaudžu attiecību problēmas, emocionāla rakstura grūtības u.c.  | Ķekavā, SIA BeATUS   |
| 7.      | Biedrība "Eņģeļa sirds"   | Izkopj un attīsta talantus un motivē jaunieši mainīt dzīves uztveri caur izglītojošiem pasākumiem   | Ķekavas novads <a href="mailto:info@engelasirds.lv">info@engelasirds.lv</a> , Tālr.: 29216036                    |
| 8.      | NVO Inicio  | Attīsta līderprasmes un palīdz īstenot jauniešu idejas  | Svitenes pag., Bauskas novads <a href="mailto:jaunieši@inicio.lv">jaunieši@inicio.lv</a> , Tālr.: 26213061       |
| 9.      | Biedrība "Laiks jauniešiem"                                     | Jauniešu neformālās izglītības veicināšana – apmācības, labdarība, brīvprātīgais darbs, individuāla pieeja katram   | Bauskas novads <a href="mailto:info@laiksjauniesiem.lv">info@laiksjauniesiem.lv</a> , Tālr.: 28646934            |
| 10.     | Mums pieder pasaule   | Veicināt jauniešu iniciatīvas lēmumu pieņemšanā un sabiedriskajā dzīvē  | Svitenes pag., Bauskas novads <a href="mailto:biedriba_mpp@inbox.lv">biedriba_mpp@inbox.lv</a> , Tālr.: 29993163 |

### DOBELES NOVADS

**Kontakti:** Dobeles novada sociālais dienests, E.Francmaņa 6, Dobelē, Dobeles novads, tālr.: 25495427, e-pasts: [soc.dienests@dobelev.lv](mailto:soc.dienests@dobelev.lv)

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                                    | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|--|--|
| 1.      | Sociālais mentors  | Individuālās un grupas tikšanās  |
| 2.      | Sociālais darbinieks darbam ar atkarīgām un līdzatkarīgām personām | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās un grupas konsultācijas par atkarību un līdzatkarīgu;</li> <li>atkarības mazināšanas programma "datorspēļu atkarīgiem jauniešiem"</li> <li>konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jaunieši atkarībās</li> </ul> |

|    |                                |  |
|----|--------------------------------|--|
| 3. | Psihologa pakalpojums          | Sniegt individuālas konsultācijas  |
| 4. | Ģimenes asistents              | Mācīt sociālās prasmes, pavadīt jauniešu starppersonu un starpinstitūciju tikšanās   |
| 5. | Krīzes centra pakalpojums      | Atbalsta centrā ģimenēm tiek sniegti pakalpojumi: sociālā rehabilitācija bērniem un viņu pavadoņiem, kuri cietuši no prettiesiskām darbībām; palīdzība un atbalsts krīzes situācijās nonākušām personām; rehabilitācija vardarbībā cietušām pieaugušām personām; darbs ar izglītojošās apmācību grupām; higiēnas pakalpojumi |
| 6. | Dienas centrs "Baltā māja"     | Nodrošināt jauniešiem jēgpilnu laika pavadīšanu, socializēties.  |
| 7. | Nepilngadīgo lietu speciālists | Sastādīt sociālas uzvedības korekcijas programmas  |
| 8. | Nepilngadīgo lietu komisija    | Izskatīt individuālus gadījumus saistībā ar iespējamiem bērna tiesību pārkāpumiem, ja ir nepieciešama ātra rīcība un vairāku institūciju sadarbība, kā arī, ja radušos situāciju nav iespējams atrisināt vienas institūcijas ietvaros vai nav to izdevies atrisināt ilgstošā laika posmā.                                    |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                         | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|--|---|
| 9.      | Dobeles novada Sociālā dienesta Atbalsta centrs ģimenēm | Centrs nodrošina atbalstu un palīdzību krīzes situācijā nonākušai personai vai ģimenei, ja notikusi vardarbība, nelaimes gadījums vai sociālo problēmu dēļ   | Brīvības iela 11, Dobeļe, Dobeles novads  |
| 10.     | Dobeles jaunatnes iniciatīvas un veselības centrs       | Interesešu izglītības iestāde, kas īsteno personas individuālajām izglītības vajadzībām un vēlmēm atbilstošas interesešu izglītības programmas, neformālās izglītības programmas un profesionālās pilnveides programmas, kā arī veic interesešu izglītības organizatoriski metodisko un informatīvo darbu. Papildus iestāde īsteno izglītības atbalsta funkcijas, nodrošinot metodisko, informatīvo un citāda veida intelektuālo atbalstu izglītojamajiem, pedagogiem, izglītojamo vecākiem un izglītības iestādēm; <ul style="list-style-type: none"> <li>izglītības psihologa konsultācijas;</li> <li>psihoterapijas speciālista konsultācijas;</li> <li>sociālais pedagogs;</li> <li>logopēds;</li> <li>karjeras konsultants;</li> <li>noņemšanas organizēšana</li> <li>grupu organizēšana</li> </ul> | Brīvības iela 23, Dobeļe, Dobeles pilsēta, LV-3701<br>e-pasts: djivc@dobeļe.lv.,<br>Tālr.: 63725550                             |
| 11.     | Klīniskais psihologs                                    | Veikt klīnisko izpēti  | Dobeles novada sociālais dienests, E.Francmaņa iela 6, Dobeļe, Dobeles novads. Tālr.: 25495427, e-pasts: soc.dienests@dobeļe.lv |
| 12.     | Dobeles sporta halle                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>sporta pasākumu organizēšana individuāli un komandās;</li> <li>trenažierzāle</li> </ul>   | Tērvetes iela 10, Dobeļe, Dobeles novads;<br>e-pasts: dpssc@dobeļe.lv<br>Tālr.: 63781385  |
| 13.     | Dobeles sporta skola                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>sporta pasākumu organizēšana individuāli un komandās;</li> <li>trenažierzāle</li> </ul>   | E.Francmaņa 5, Dobeļē, Dobeles novads;<br>e-pasts: sporta.skola@dobeļe.lv;<br>Tālr.: 63723201                                   |

|     |                                    |   |  |
|-----|------------------------------------|---|--|
| 14. | Dobeles mūzikas skola              | Nodrošina ārpus skolas pulciņus   | Skolas iela 2, Dobele, Dobeles novads. Tālr.: 25612666                   |
| 15. | Dobeles mākslas skola              | Nodrošina ārpus skolas pulciņus   | Skolas iela 11, Dobelē, Dobeles novads. Tālr.: 63721621                  |
| 16. | NVO Biedrība jauniešu māja "Jumis" | Nodrošināt jauniešiem jēgpilnu laika pavadīšanu, socializēties.   | Raiņa iela 12, Auce, Auces nov., LV-3708.<br>www.medusmaize.lv/index.php |
| 17. | "Gold Barbell City"                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sporta pasākumu organizēšana individuāli un grupās;</li> <li>• treniņzāle</li> </ul> | Muldavas iela 7, Dobele, Dobeles novads                                  |
| 18. | 51.kājnieku bataljons              | Jauniešu iesaiste zemessardzē   | Lauku iela 15, Dobele, Dobeles novads                                    |

## JELGAVAS VALSTSPILSĒTA

**Kontakti:** Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestāde "Jelgavas sociālo lietu pārvalde", Pulkveža Oskara Kalpaka ielā 9, un Stacijas ielā 13, Jelgavā, tālr.: 63048914, 63007224, e-pasts: soc@soc.jelgava.lv, www.jelgava.lv.

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|---|--|
| 1.      | Ģimenes atbalsta nodaļas sociālais darbinieks darbam ar ģimeni un bērniem | <p>Sociālā darba pakalpojuma mērķis ir sniegt profesionālu atbalstu personām un ģimenēm ar bērniem, lai veicinātu vai atjaunotu savu spēju sociāli funkcionēt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ģimenēm un bērniem,</li> <li>• bez vecāku gādības palikušiem bērniem, audžuģimenēm,</li> <li>• aizbildņiem,</li> <li>• viesģimenēm,</li> <li>• atbalsta ģimenēm un uzticības personām u.c.</li> </ul>  |
| 2.      | Psihologa pakalpojums   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psihologa individuālās konsultācijas ģimenei vai personai, kura nokļuvusi sarežģītā krīzes situācijā (piemēram, pārciesta vardarbība, iegūta invaliditāte, mājokļa zaudēšana, ilgstošs bezdarbs, tuvinieka nāve, autoavārija, ugunsgrēks, smaga saslimšana u.c) un/vai kurai traucētas sociālās funkcionēšanas spējas;</li> <li>• Psihologa individuālās konsultācijas audžuģimenei, aizbildņa ģimenei, viesģimenei un ģimenei, kura ir adoptējusi bērnu;</li> <li>• Ģimenes (personas) izpēte pēc bāriņtiesas lūguma, ja ir aizdomas var vardarbību.</li> </ul>  |
| 3.      | Izglītojošās un atbalsta grupas pakalpojums                               | <p>Tā mērķis ir palīdzēt atjaunot ģimenes (personas) sociālās funkcionēšanas spējas, kā arī novērst disfunkciju ģimenē (personai), veicinot ģimenes locekļu (personu) izglītošanos psihiskās veselības uzturēšanā un stiprināšanā, kā arī palīdzēt radīt priekšnoteikumus labvēlīgai sociālajai videi bērnu audzināšanai ģimenē.</p> <p>Izglītojošās grupas nodarbības:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vecāku loma bērnu audzināšanā;</li> <li>• Bērna emocionālā audzināšana;</li> <li>• Esam ģimene;</li> <li>• Ceļvedis, audzinot pusaudzi;</li> <li>• Sociālo prasmju attīstīšana;</li> <li>• Iekšējo resursu aktivizēšana;</li> <li>• Atbalsta grupas vecākiem, kuru aprūpē ir bērni ar smagiem FT;</li> <li>• Atbalsta grupa "Sargeņģelis".</li> </ul> |
| 4.      | Uzvedības sociālās korekcijas programma                                   | Sociālais darbs ar nepilngadīgiem likumpārkāpējiem un likumiskajiem pārstāvjiem. Profilakses darbs ar nepilngadīgajiem, kuri ubago, klaiņo vai veic citas darbības, kas var novest pie prettiesiskas rīcības, kā arī darbs ar likumiskajiem pārstāvjiem  |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 5. | Krīzes centra pakalpojums   | Krīzes centra pakalpojuma mērķis ir sniegt naktsmītni, sociālo aprūpi, sociālo prasmju novērtēšanu, pilnveidošanu un attīstīšanu, kā arī psihosociālo un psiholoģisko atbalstu krīzes situācijā nonākušam bērnam un ģimenei ar bērniem.   |
| 6. | Bērnu ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas pakalpojums                                   | Pakalpojuma mērķis ir nodrošināt bērniem un bez vecāku gādības palikušam bērnam mājokli, diennakts aprūpi, sociālo rehabilitāciju, kā arī veicināt bērna un ģimenes atkalapvienošanos vai alternatīvās sociālās aprūpes formas (audžuģimene, aizbildnība) saņemšanu vai adopciju un sagatavot bērnu patstāvīgas dzīves uzsākšanai.                                  |
| 7. | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi atkarīgai (līdzatkarīgai) personai (sociālā darbinieka individuālās konsultācijas) | Klientiem tiek nodrošināta vispusīga un plaša informācija par atkarību profilakses jautājumiem, speciālistu konsultācijas atkarīgām (līdzatkarīgām) personām, plašs informatīvo materiālu klāsts. Katram klientam tiek nodrošināta individuāla pieeja un atbalsts, tiek sniegta informācija par sociālās rehabilitācijas pakalpojumu par valsts budžeta līdzekļiem. |
| 8. | Dienas aprūpes centra "Integra" pakalpojums   | Dienas aprūpes centra "Integra" pakalpojuma mērķis ir personai ar invaliditāti ar garīga rakstura traucējumiem no 16 gadiem nodrošināt sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus, uzlabot personas sociālās funkcionēšanas spējas un veicināt iekļaušanos sabiedrībā.   |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---------------------------------|---|--|
| 9.      | Ģimenes asistenta pakalpojums   | Ģimenes asistenta pakalpojuma mērķis ir sniegt atbalstu ģimenei (personai), kurai ar JSLP sociālā darbinieka izvērtējumu ir konstatēts sociālo prasmju trūkums bērnu audzināšanā un aprūpē, mājsaimniecības vadīšanā un sadzīves organizēšanā.<br>Ģimenes asistenta pakalpojumu no 4 līdz 12 stundām nedēļā ir tiesīga saņemt: <ul style="list-style-type: none"> <li>ģimene, kurai ir konstatēts noteiktu sociālo prasmju trūkums;</li> <li>persona pēc ārpusģimenes aprūpes pakalpojuma beigām līdz 24 (divdesmit četrus) gadu vecumam, kurai ir konstatēts sociālo prasmju trūkums mājsaimniecības vadīšanā un sadzīves organizēšanā.</li> </ul> | Ārpakalpojums<br>Pakalpojuma saņemšanai vērsties Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestādē "Jelgavas sociālo lietu pārvalde", Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, un Stacijas iela 13, Jelgava.<br>Tālr.: 63007526, 63048919,<br>e-pasts: soc@soc.jelgava.lv |
| 10.     | Atelpas brīža pakalpojums       | Bērna ar funkcionāliem traucējumiem vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) nodrošināts atelpas brīža pakalpojums institūcijā. Tā mērķis ir bērnam ar funkcionāliem traucējumiem, un kurš dzīvo ģimenē, nodrošināt uzraudzību, sociālo aprūpi, speciālistu konsultācijas, ēdināšanu 4 reizes dienā, pastaigas un saturīgu brīvā laika pavadīšanu līdz 30 diennaktīm kalendārājā gadā, aprūpes procesā aizstājot ģimenes locekļus.  | Ārpakalpojums<br>Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestādē "Jelgavas sociālo lietu pārvalde", Rehabilitācijas nodaļa, Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava.<br>Tālr.: 63012533, 63012541,<br>e-pasts: soc@soc.jelgava.lv                              |



|     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
| 11. | Sociālās rehabilitācijas pakalpojums vardarbībā cietušanai un vardarbību veikušai pilngadīgai personai | Pakalpojumi nodrošināti saskaņā ar Ministru kabineta 2014.gada 23.decembra noteikumiem Nr.790 "Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšanas kārtība no vardarbības cietušām un vardarbību veikušām pilngadīgām personām". Vardarbīgas uzvedības mazināšanas pakalpojumu sniedz vienā no šādiem veidiem – individuālu psihologa konsultāciju veidā (ne vairāk par sešpadsmit 45 minūtes garām konsultācijām) vai grupu nodarbību veidā (16 divas stundas garas nodarbības līdz 12 personām grupā).   | Pakalpojumu sniedz SIA "Mācību centrs MKB" speciālisti. Pakalpojuma saņemšanai vērsties Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestādē "Jelgavas sociālo lietu pārvalde", Stacijas ielā 13, Jelgavā. Veselības veicināšanas un atkarību profilakses nodaļa, sociālais darbinieks.<br>Tālr.: 28692744,<br>e-pasts: soc@soc.jelgava.lv |
| 12. | Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi no apreibinošām vielām un procesiem atkarīgai personai            | Pakalpojums nodrošināts saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 11.augusta noteikumiem Nr.509 "Kārtība, kādā no apreibinošām vielām un procesiem atkarīgas personas saņem sociālās rehabilitācijas pakalpojumus". Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi no apreibinošām vielām un procesiem atkarīgai personai atjauno vai uzlabo bērna vai pilngadīgas personas sociālās funkcionēšanas spējas un nodrošina sociālā statusa atgūšanu un iekļaušanos sabiedrībā. Pakalpojuma sniegšanas laikā bērniem un pilngadīgām personām tiek nodrošinātas psihologa, sociālā darbinieka, mentora, narkologa, bērnu psihiatra un psihiatra konsultācijas atkarībā no bērna vai pilngadīgas personas vajadzībām, un vecumposmu īpatnībām. | "Jelgavas sociālo lietu pārvalde", Stacijas ielā 13, Jelgavā.<br>Tālr.: 28692744,<br>e-pasts: soc@soc.jelgava.lv  |

### Citi, piemēram, NVO, brīvprātīgās organizācijas, utml.:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|---|--|--|
| 13.     | Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestādes "Sabiedriskais centrs" jauniešu centrs | Jauniešu centra pakalpojums Bērnu bibliotēka "Ringlā" – Rotaļlietu bibliotēka ir īpaša kopā būšanas vieta, kur satiekas dažādas ģimenes un paaudzes, lai patīkamā atmosfērā aizraujoši un lietderīgi pavadītu laiku, kopīgi spēlējoties.   | Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestādes "Sabiedriskais centrs" jauniešu centrs, Skolotāju ielā 8, Jelgavā.<br>Tālr.: 63022724, 27842165,<br>e-pasts: sc@sc.jelgava.lv |
| 14.     | Jelgavas valstspilsētas Jaunrades nams "Junda"                                      | Tiek piedāvāti pakalpojumi mērķtiecīgā brīvā laika pavadīšanai jauniešiem: <ul style="list-style-type: none"> <li>darbs ar jaunatni – interešu izglītības programmās, iestādes aktivitātēs tiek iesaistīta jaunatne;</li> <li>patriotiskā audzināšana – iestādes, Jelgavas un Latvijas cienīšana;</li> <li>bērnu un jauniešu ar īpašām vajadzībām integrēšana brīvā laika aktivitātēs, piedāvājot gan speciāli veidotas interešu izglītības programmas, gan izvēloties programmas pēc prasmēm, iemaņām un vēlmēm, gan dalību iestādes aktivitātēs;</li> <li>vasaras nometnes "Lediņos".</li> </ul> | Jelgavas valstspilsētas Jaunrades nams "Junda" Zemgales prospekts 7, Jelgavā.<br>Tālr.: 63022166,<br>e-pasts: junda@izglitiba.jelgava.lv                                   |

## JELGAVAS NOVADS

**Kontakti:** Jelgavas novada sociālais dienests, Lielā iela 5/7, Jelgava, tālr.: 27823849, e-pasts: socdienests@jelgavasnovads.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  |
|---------|---|---|
| 1.      | Sociālais darbinieks darbam ar personām ar atkarību problēmām   | <ul style="list-style-type: none"> <li>individuālās konsultācijas par atkarību un līdzatkarīgu;</li> <li>konsultācijas vecākiem, kā atpazīt un atbalstīt jauniešu atkarību un līdzatkarību mazināšanai</li> </ul>                             |
| 2.      | Psihologs   | Nodrošina individuālas psihologa konsultācijas personām, kuras nonākušas krīzes situācijās vai kurām sociālā darba speciālists noteicis psihologa pakalpojuma nepieciešamību saskaņā ar personas individuālo vajadzību un resursu novērtējumu |
| 3.      | Atbalsta un izglītojošās grupas vecākiem un jaunajām māmiņām  | Veicina priekšnoteikumus labvēlīgai sociālajai videi bērnu audzināšanai ģimenē, kā arī disfunkciju novēršanai ģimenē  |
| 4.      | Indicētā atkarību profilakses interence 13-25 gadus veciem iedzīvotājiem ar paugstinātu atkarību izraisošo vielu lietošanas radīto veselības traucējumu risku | Nodrošina agrīnu palīdzību jauniešiem, kuri ir pamēģinājuši vai uzsākuši lietot atkarības vielas  |
| 5.      | Ģimenes asistents   | Palīdz apgūt prasmes, kā plānot un vadīt ikdienas dzīvi, kā piesaistīt trūkstošos resursus un sadarboties ar dažādām iestādēm un speciālistiem  |

### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                   | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)   |
|---------|---|--|---|
| 6.      | Ānes Jauniešu iniciatīvu centrs                   | Veicina saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējas bērniem un jauniešiem, radot optimālus apstākļus bērnu un jauniešu intelektuālai attīstībai, pašizglītībai, radošam darbam, atpūtai.   | Celtnieku iela 12, Āne, Cenu pagasts, Jelgavas novads |
| 7.      | Branku Bērnu un Jauniešu iniciatīvu centrs "Tuvu" | Iegūstot lielāku atpazīstamību/redzamību un attiecīgi aizsniedzot un uzņemot vairāk jauniešus – jauniešus, sekmē kvalitatīvu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanu jauniešu centrā; (Angļu valodas nodarbības; ēdienu gatavošana; reizi nedēļā jogas nodarbība jauniešu centrā, attīstīt jauniešu garāžu, kur būs iespēja strādāt gan ar kokapstrādi, gan metālapstrādi). Sadarbojoties ar citām iestādēm (citi jauniešu centri, biedrības, uzņēmumi), kas spētu paplašināt jēgpilnas darbības jauniešu vidū. | Saules iela 2, Brankas, Cenu pagasts, Jelgavas novads |



|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
| 8.  | Ozolnieku Bērnu un Jauniešu iniciatīvu centrs | Sniedz atbalstu jauniešu iniciatīvām, radot labvēlīgus apstākļus jauniešu intelektuālai un radošai attīstībai, veicinot sadarbību starp jauniešu centru un ar darbā ar jaunatni iesaistītajām personām reģionālā, valsts un starptautiskā mērogā, nodrošinot uz jauniešiem orientētu pasākumu organizēšanu un piedāvājot iespējas izmantot brīvo laiku lietderīgi jauniešu pilnvērtīgai izaugsmei.  | Stadiona iela 5, Ozolnieki, Ozolnieku pagasts, Jelgavas novads  |
| 9.  | Jelgavas novada aktivitāšu centri pagastos    | Nodrošina ģimenes atbalsta, nodarbinātības veicināšanas, sabiedrības veselības un integrācijas pasākumus sociāli mazaizsargātām iedzīvotāju grupām.   | DAC "Vilce", Skolas iela 8, Vilces pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC "Dzirnieki", Ievu iela 12, Dzirnieki, Jaunsvirlaukas pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC „Zaļenieki”, Milleru ceļš 4-31, Zaļenieki, Zaļenieku pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC "Kalnciems", Jelgavas iela 15, Kalnciema pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC „Līvberze”, Ceriņu iela 2, Vārpa, Līvberzes pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC "Birztaliņas", Birzes ielā 4, Lielplatones pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC "Tireļi", Rīgas iela 20, Tireļi, Valgundes pagasts, Jelgavas novads.<br>DAC "Zemgale", Upes iela 10, Zemgale, Glūdas pagasts, Jelgavas novads. |
| 10. | Sociālo pakalpojumu centrs "Zīle"             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dienas laikā nodrošina personām ar garīga rakstura traucējumiem sociālo prasmju attīstīšanas, izglītošanas, brīvā laika pavadīšanas iespējas, kā arī personas un viņu tuvinieku līdzdalību konkrētu sociālo problēmu risināšanā.</li> <li>Ar smilšu terapijas palīdzību nodrošina sociālā rehabilitācijas procesu funkcionēšanas uzlabošanai – ķermeņa un sīkās muskulatūras stimulācijai, organisma pašregulācijas attīstīšanai, sasprindzinājuma, pārāk lielas aktivitātes, nedrošības un bailīguma mazināšanai, kognitīvo (izziņas) procesu un koncentrēšanās spēju sekmēšanai, jaunu prasmju veidošanai un esošo prasmju nostiprināšanai.</li> </ul> | Celtnieku iela 12, Āne, Cenu pagasts, Jelgavas novads   |
| 11. | Jelgavas novada Dienas aprūpes centrs "UPE"   | Centra darbības mērķis ir nodrošināt sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus personām ar garīga rakstura traucējumiem, personām ar invaliditāti, pensijas vecumu sasniegušām personām, bērniem no trūcīgām un maznodrošinātām mājsaimniecībām, ģimenēm, kurās ir bērna attīstībai nelabvēlīgi apstākļi, kā arī personu grupām, kurām ir izteiktas socializācijas grūtības.  | "Lielplatones skola", Lielplatones pagasts, Jelgavas novads   |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
| 12. | Daudzfunkcionāls sociālo pakalpojumu centrs "Laipa" | Centra darbības mērķis ir nodrošināt sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu sniegšanu pilngadīgām personām ar garīga rakstura veselības traucējumiem), sniedzot atbalstu pilnvērtīgai dzīvei un integrācijai sabiedrībā. Centram ir šādas funkcijas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupu dzīvokli – mājokļa, sociālās aprūpes un individuāla atbalsta nodrošināšana, prasmju un iemaņu attīstīšana, lai klienti varētu uzsākt patstāvīgu dzīvi;</li> <li>• dienas aprūpes centrā – sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšana dienas laikā;</li> <li>• specializētajā darbnīcā – sociālo rehabilitācijas pakalpojumu un prasmju veicinošu aktivitāšu nodrošināšana.</li> </ul> | Draudzības iela 3, Kalnciema pagasts, Jelgavas novads   |
| 13. | Mentora programma                                   | atbalsta persona un padomdevējs jauniešiem, kas sniedz vajadzīgo atbalstu, reizēm praktisku palīdzību  | Tālr.: 29142588, e-pasts: ulla.zumente.steele@mentor.lv |
| 14. | Projekts "Proti un Dari"                            | Projekta mērķis: motivēt un aktivizēt jauniešus, kuri nemācās, nestrādā vai neapgūst arodu un nav reģistrēti Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) kā bezdarbnieki, veicināt šo jauniešu iesaisti izglītībā, tai skaitā aroda apguvē, Jauniešu garantijas pasākumos, kurus īsteno NVA un Valsts izglītības attīstības aģentūra, un nevalstisko organizāciju vai jauniešu centru darbībā.  | Skolotāju iela 8, Jelgava                               |

## JĒKABPILS NOVADS

**Kontakti:** Jēkabpils novada sociālais dienests, Jaunā iela 39I, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālr.: 65207081, fakss 65207082, bezmaksas informatīvais tālr.: 80020091, e-pasts: sd@jekabpils.lv

### Sociālā dienesta veidoti un realizēti pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                                       | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto   |
|---------|---|--|
| 1.      | Atkarību profilakses speciālists                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālās un grupas konsultācijas par atkarību un līdzatkarību;</li> <li>• atkarības mazināšanas programma jauniešiem;</li> <li>• konsultācijas vecākiem, kā atpazīt jaunieti atkarībās, apzināties iespējamās rīcības un atbalstu jauniešiem,</li> </ul>  |
| 2.      | Atbalsta grupu nodarbības jauniešiem                                  | Atbalsta grupu nodarbības jauniešiem ar uzvedības traucējumiem:<br>Pakalpojuma mērķis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sekmēt pozitīvu pusaudžu emocionālo attīstību, uzlabot pusaudžu attiecības sabiedrībā;</li> <li>• palīdzēt pusaudžiem labāk izprast sevi un savas vajadzības, palīdzēt mazināt uzvedības problēmas.</li> </ul> |
| 3.      | Vasaras nometne jauniešiem  | Nometnes darbā tiek iesaistīti bērni no riska ģimenēm, kam darbošanās nometnē var palīdzēt pašapziņas veidošanā un vērtību sakārtošanā.  |
| 4.      | Psihologs   | Psihologa konsultācijas krīzes situācijā   |
| 5.      | Jēkabpils novada pašvaldības sociālā dienesta ģimenes atbalsta centrs | Izmitināšana līdz 6 mēnešiem, atbalsts un psihologa konsultācijas krīzes situācijā   |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 6.  | Sociālie darbinieki                                    | Psihosociālās konsultācijas un atbalsts<br>Darbinieks darbam ar jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes izbeigšanas                               |
| 7.  | Sociālie darbinieki                                    | Uzvedības sociālās korekcijas programmas bērniem un jauniešiem  |
| 8.  | Starpinstitucionālās sanāksmes Sociālajā dienestā      | Starpinstitucionālās sadarbības ietvaros sociālais dienests un izglītības iestāde vienojas nepieciešamā atbalsta sniegšanā bērnam un vecākiem |
| 9.  | Sadarbības grupa bērnu tiesību aizsardzības jautājumos | Par nepieciešamā atbalsta sniegšanu bērnam un vecākiem  |
| 10. | SIA "DOMUS ATBALSTS" Sociālās rehabilitācijas centrs   | Ģimenes asistenta pakalpojums   |

#### Pašvaldībā esoši citas iestādes pakalpojumi:

| Nr.p.k. | Pakalpojuma sniedzēja nosaukums                      | Pakalpojuma īss saturs vai kuros problemātikas gadījumos izmanto  | Kontakti (adrese, tālr., e-pasts, mājaslapa, ja ir)  |
|---------|--|---|--|
| 1.      | SIA "DOMUS ATBALSTS" Sociālās rehabilitācijas centrs | Ģimenes asistenta pakalpojums   | Rīgas iela 150,<br>Jēkabpils, LV-5202.<br>Tālr.:24775788,<br>e-pasts: domusatbalsts@gmail.com                |
| 2.      | Jēkabpils ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs       | Psihologa pakalpojumi ārpusģimenes aprūpē esošiem nepilngadīgajiem  | Rīgas iela 150,<br>Jēkabpils, LV-5202.<br>Tālr.: 22312018,<br>e-pasts: domusbiedriba@gmail.com               |
| 3.      | Jēkabpils novada Bērnu un jauniešu centrs            | Interesu izglītība un brīvā laika pavadīšanas iespējas, tai skaitā Jauniešu klubi "Vanagi", "Laipa", "Smaids", "Atslēga" un biedrība "Jauniešu klubs "13.pirmdienā"   | Brīvības iela 258, Jēkabpils,<br>LV-5201.<br>Tālr.: 20371525,<br>e-pasts:<br>oskars.elksnis@edu.jekabpils.lv |
| 4.      | Bērnu un jauniešu invalīdu biedrība "Cerību sala"    | Sabiedrībā balstītu pakalpojumu izmantošana   | Brīvības iela 258, Jēkabpils, Latvija,<br>LV-5201  |
| 5.      | Biedrība "Vidusdaugavas NVO centrs"                  | *Sadarbībā ar Nodarbinātības valsts aģentūru programma "Darbam nepieciešamo iemaņu attīstība nevalstiskajā sektorā"<br>*Biedrība "Vidusdaugavas NVO centrs" ir izstrādājusi brīvprātīgā darba organizēšanu jauniešiem programmu | Brīvības iela 45, Jēkabpils, LV-5201.<br>Tālr.: 29449622,<br>e-pasts: vidusdaugavasnvo@inbox.lv              |
| 6.      | Jēkabpils jauniešu iniciatīvu grupa                  | Radošo jauniešu apvienība "Ceturrtā siena" u.c.   | Brīvības iela 258, Jēkabpils, LV-5201.<br>Tālr.: 26001913,<br>e-pasts: info@jauniesivar.lv                   |