



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Labklājības ministrija



Profesionāla un mūsdienīga
sociālā darba attīstība

Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”
Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

Metodikas “Sociālais darbs ar senioriem” mācības

Labklājības ministrija ESF+ līdzfinansēta projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar SIA “Projektu un kvalitātes vadība” īsteno metodikas “Sociālais darbs ar senioriem” mācības.

Mācību programmas mērķis ir attīstīt sociālo darbinieku profesionālo kompetenci darbam ar senioriem, sniedzot teorētiskas zināšanas un praktiskas iemaņas metodikas “Sociālais darbs ar senioriem” īstenošanā.

Mācību programmas galvenie uzdevumi:

- sniegt vispārīgu priekšstatu par sociālā darba ar senioriem specializāciju un aktualitāti sabiedrības novecošanās kontekstā;
- pilnveidot sociālo darbinieku profesionālās zināšanas un sniegt iespēju uzlabot prasmes sociālajā darbā ar senioriem;
- veicināt izpratni par veiksmīgas komunikācijas veidošanas priekšnosacījumiem sociālajā darbā ar senioriem;
- iepazīstināt ar senioriem pieejamo sociālo pakalpojumu un atbalsta sistēmu Latvijā, tās attīstības tendencēm un iespējām, kā arī sociālā dienesta sociālā darbinieka darbā ar senioriem nepieciešamajām kompetencēm un darbu ietekmējošiem faktoriem.

Mācību programmas mērķgrupa ir sociālie darbinieki, kuri:

- veic vai plāno veikt sociālo darbu ar senioriem;
- ieguvuši pirmā cikla (bakalaura) vai otrā cikla (maģistra) augstāko izglītību sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
- nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja, kas reģistrēts Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā;
- nav jau iepriekš apguvuši un saņēmuši apliecību par “Metodika sociālajā darbā ar senioriem” apguvi ESF līdzfinansētā LM iepriekš īstenota projekta “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās”, ietvaros organizētajās klātienes mācībās, t.sk. pilotprojektā.

Mācību grupā: 18-22 dalībnieki.

Apmeklējums: vismaz 80% kontaktstundu apmeklējums.

Mācību kopējais apjoms ir 165 akadēmiskās stundas, no kurām 96 akadēmiskās stundas klātienes mācības un 69 akadēmiskās stundas praktiski patstāvīgi individuāli vai grupas darbi (mājasdarbi).

MĀCĪBU PROGRAMMAS SATURS

Mācību programma tiks īstenota 5 posmos:

Posms	Moduļa nosaukums Kontaktstundu skaits (akad.h.) Moduļa vadītājs	Tēmas
Pirmais posms	Ievads sociālajā darbā ar senioriem, 8 ak.h. <i>Moduļa vadītāja: Evija Eglīte</i>	1.diena <ul style="list-style-type: none"> • Sociālā darba ar senioriem aktualitāte, novecošanās un demogrāfiskā situācija • Sociālā darba ar senioriem specializācijas raksturojums • Senioru kā mērķa grupas raksturojums
	Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā, 16 ak.h. <i>Moduļa vadītāja: Aneta Gricaičuka-Puriņa</i>	2.diena <ul style="list-style-type: none"> • Senioru kā sociālā dienesta sociālā darbinieka klientu raksturojums • Gadījuma vadīšana un darbs ar gadījumu sociālajā darbā ar senioriem • Sociālās situācijas izvērtēšanas specifika senioriem • Kapacitātes-riska izvērtēšana 3.diena <ul style="list-style-type: none"> • Sistēmiskā (ģimenes) pieceja izvērtēšanā, pamatprincipi • Gadījuma analīze un biopsihosociāla izvērtējuma veidošana • Spēka perspektīvas pieceja stipro pušu izvērtēšanā • Apdraudējuma risku izvērtēšana senioriem ar vieglu ievainojamību • Gadījuma analīze, stipro pušu izvērtēšanas metode, riska faktoru izvērtēšanas metode • Sociālā darba intervences mērķi darbā ar senioriem • Sociālā darba intervencē izmantojamās teorijas un piecejas • Sociālās situācijas novērtēšana
<i>Individuālais darbs</i>		
Otrais posms	Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā, 16 ak.h. <i>Moduļa vadītāja: Edīte Krēvica</i>	4.diena <ul style="list-style-type: none"> • Sociālā darba intervence ar dažādu grupu senioriem • Ieteikumi sociālajam darbam ar vardarbībā cietušu senioru • Seniora dzīvību apdraudošu situāciju pazīmju identificēšana un rīcības plāna izstrāde 5.diena <ul style="list-style-type: none"> • Ieteikumi sociālajam darbam ar senioriem ar depresiju, pašnāvības domām un kognitīviem traucējumiem • Gadījuma analīze: depresijas, sēru, kognitīvu traucējumu atpazīšana, intervences stratēģiju un risinājumu modelēšana • Motivējošā intervija sociālajā darbā ar senioriem • Starpprofesionālā un starpinstitucionālā sadarbība
<i>Individuālais darbs</i>		
Trešais posms	Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā, 16 ak.h. <i>Moduļa vadītāja: Edīte Krēvica</i>	6.diena <ul style="list-style-type: none"> • Ieteikumi sociālajam darbam ar senioriem ar depresiju, pašnāvības domām un kognitīviem traucējumiem • Gadījuma analīze: depresijas, sēru, kognitīvu traucējumu atpazīšana, intervences stratēģiju un risinājumu modelēšana • Motivējošā intervija sociālajā darbā ar senioriem • Starpprofesionālā un starpinstitucionālā sadarbība 7.diena <ul style="list-style-type: none"> • Sociālā darbinieka pašizpratnes, sensitivitātes pret eidzismu paaugstināšana • Stereotipu mazināšana un aktīvās novecošanas pieceja dažādos seniora vecumos
<i>Individuālais darbs</i>		

Ceturtais posms	Saskarsmes un komunikācijas principi sociālajā darbā ar senioriem, 16 ak.h <i>Moduļa vadītāja: Solvita Rudoviča</i>	8.diena <ul style="list-style-type: none"> • Vispārīgie saskarsmes un komunikācijas principi sociālajā darbā ar senioriem • Seniors vajadzības saskarsmē ar citiem cilvēkiem • Komunikācijas prasmju treniņš 9.diena <ul style="list-style-type: none"> • Ieteikumi saziņai ar senioriem ar redzes traucējumiem • Ieteikumi saziņai ar senioriem ar dzirdes pasliktināšanos • Viegļās valodas principi saziņā ar senioriem
<i>Individuālais darbs</i>		
Piektais posms	Sociālie pakalpojumi un atbalsts senioriem, 24 ak.h. <i>Moduļa vadītāja: Aneta Gricaičuka-Puriņa</i>	10.diena <ul style="list-style-type: none"> • Latvijas sociālo pakalpojumu sistēma atbalsta senioriem perspektīvā, sociālo pakalpojumu apmaksa Latvijā • Sociālo pakalpojumu attīstība Latvijā un pasaulē. Pašvaldību sadarbības formas ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem atbalsta sniegšanai senioriem • Sociālo pakalpojumu un atbalsta senioriem prakses piemēri ārzemēs 11.diena <ul style="list-style-type: none"> • Latvijas sociālo pakalpojumu sistēmas attīstības stiprās, vājās puses, iespējas un draudi • Senioru fizisko un garīgo spēju un vajadzību izvērtēšanas instruments 12.diena <ul style="list-style-type: none"> • Vides pieejamība un traumatisma profilakse seniora dzīves vietā, tehniskie palīgīdzekļi un aprīkojums senioriem • Noslēguma darbu prezentācija
KOPĀ:	96 ak.h.	

MĀCĪBU PROGRAMMAS LAIKA GRAFIKS

1.mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta
Pirmais posms	12.02.2025.	10.00 – 17.30	Rīgas sociālās aprūpes centrs “Mežciems”, Malienas iela 3A, Rīga
	13.02.2025.	09.00 – 16.00	
	14.02.2025.	09.00 – 16.00	
Otrais posms	06.03.2025.	10.00 – 17.30	Rīga (norises vieta tiks precizēta)
	07.03.2025.	09.00 – 16.00	
Trešais posms	03.04.2025.	10.00 – 17.30	Rīga (norises vieta tiks precizēta)
	04.04.2025.	09.00 – 16.00	
Ceturtais posms	15.05.2025.	10.00 – 17.30	Rīga (norises vieta tiks precizēta)
	16.05.2025.	09.00 – 16.00	
Piektais posms	11.06.2025.	10.00 – 17.30	Rīgas sociālās aprūpes centrs “Mežciems”, Malienas iela 3A, kā arī prakses vietās.
	12.06.2025.	09.00 – 16.00	
	13.06.2025.	09.00 – 16.00	

2.mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta
Pirmais posms	08.05.2025.	10.00 – 17.30	Norises vieta tiks precizēta atbilstoši dalībnieku pieteikumiem
	09.05.2025.	09.00 – 16.00	
	10.05.2025.	09.00 – 16.00	
Otrais posms	26.06.2025.	10.00 – 17.30	Norises vieta tiks precizēta atbilstoši dalībnieku pieteikumiem
	27.06.2025.	09.00 – 16.00	
Trešais posms	24.07.2025.	10.00 – 17.30	Norises vieta tiks precizēta atbilstoši dalībnieku pieteikumiem
	25.07.2025.	09.00 – 16.00	
Ceturtais posms	21.08.2025.	10.00 – 17.30	Norises vieta tiks precizēta atbilstoši dalībnieku pieteikumiem
	22.08.2025.	09.00 – 16.00	
Piektais posms	10.09.2025.	10.00 – 17.30	Norises vieta tiks precizēta atbilstoši dalībnieku pieteikumiem
	11.09.2025.	09.00 – 16.00	
	12.09.2025.	09.00 – 16.00	

MĀCĪBU PROGRAMMAS EKSPERTU KOMANDA

Mācību programmu vada metodikas izstrādātāju un praktizējošu ekspertu komanda:

- **Aneta Gricaičuka-Puriņa**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore
- **Edīte Krevica**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore
- **Evija Eglīte**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore
- **Irīnas Meļņika**, Viegglās Valodas Aģentūra valdes priekšsēdētāja
- **Juris Osis**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautors, LU ESZ fakultātes Sociālā darba studiju programmas lektors
- **Sarmīte Štāle**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, psihoterapijas speciāliste
- **Solvita Rudoviča**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore