

# Klientu sagatavošana patstāvīgai dzīvei valsts sociālās aprūpes centros (I)

„Deinstitutionalizācija un  
sociālo pakalpojumu attīstība”,  
16.12.2015.

Ārija Baltiņa

## “Neatkarīga dzīve”:

Neatkarīga dzīve nozīmē, ka cilvēkam ir izvēles un lēmumu pieņemšanas iespējas attiecībā uz viņa dzīvesvietu, personām, ar ko tie vēlas dzīvot un veidu, kā tie vēlas organizēt savu ikdienas dzīvi.

## Tas ir:

- piekļuve aprīkotai videi;
- piekļuve transportam;
- tehnisko palīglīdzekļu pieejamība;
- informācijas un komunikācijas pieejamība;
- personīgā asistenta pieejamība, kā arī padomdevējs dzīves un darba jautājumos;
- piekļuve sabiedrībā balstītiem pakalpojumiem.

## Uzsākot sagatavošanu patstāvīgai dzīvei ir svarīgi:

- lai pāreja uz neatkarīgu dzīvi sabiedrībā notiktu saskaņā ar individuālu plānu un tajā tiktu ņemta vērā personas pašas izvēle.

# Neatkarīga dzīve un ikdienas praktiskās dzīves iemaņas:

- plānošana;
- dienas režīms;
- lēmuma pieņemšana (asistents);
- mājsaimniecības iemaņu apmācība - ēdiena gatavošana, veļas mazgāšana, tīrīšana, gludināšana, trauku mazgāšana, u.c.;
- personīgās higiēnas uzturēšana;
- naudas pārvaldīšana un iepirkumi;
- sabiedriskā transporta un sabiedrisko pakalpojumu izmantošana;
- drošība un sociālo attiecību veidošana;
- piekļuve plašam sabiedrībā balstītu pakalpojumu spektram, tādām kā palīdzība un aprūpe mājās u.c.

## Darba prasmju attīstības aktivitātes:

- ✓ Sociālie uzņēmumi- kā perspektīva nodarbinātības forma;
- ✓ Sadarbībā ar pašvaldībām par iespējām būt nodarbinātam, atbilstoši klientu interesēm un spējām;
- Savas personīgās vides sakopšana;
- Darbs dārzā;
- Teritorijas sakopšana;
- Kokapstrāde, klūdziņu pīšana u.c.

## Brīvā laika pavadīšana sporta un radošajās aktivitātēs:

- Sporta aktivitāšu nodarbes, piem. vingrošana, soļošana, sporta spēles u.c.;
- Radošās aktivitātes, piem. dejošana, dziedāšana, teātris, gleznošana, rokdarbi u.c.

## Pusceļa māju nozīme:

- Pusceļa mājas - pagaidu, īslaicīgas mītnes, kā nozīmīgs solis ceļā uz neatkarīgu dzīvi.
- 6 pusceļa mājas VSAC (filiāles «Jelgava», «Kalupe», «Ropaži», «Allaži», «Rūja» un «Iļģi»).



# Klientu sagatavošana pārejai uz dzīvi sabiedrībā VSAC DI procesā:

2018.gadā orientējoši VSAC var tikt sagatavoti  
**336**  
klienti neatkarīgas dzīves uzsākšanai\*.

\* VSAC sniegtie dati

*Aicinu jūs - vienkārši saprast, ka pasaule ir  
ļoti dažāda un ka ceļš pie mīlestības ir  
atrodams visvisādos veidos (Nora Ikstena)*