**Interakciju metode** ir strukturēta tehnika, kuru izmanto attiecību novērošanai starp diviem indivīdiem, piemēram, vecāku un bērnu.

Interakciju metode novēro 4 galvenās jomas bērna audzināšanā:

1. **Struktūru (spēju nolikt robežas);**
2. **Bērna iesaistīšanu, ieinteresēšanu (saskaņošanās, pieskaņošanās bērnam);**
3. **Gādīgumu (bērna vajadzību apmierināšana pēc gādības, rūpē, uzmanības);**
4. **Izaicinājumu, grūtību pārvarēšana (spēju atbalstīt un iedrošināt bērna centienus).**

Interakciju metode ne tikai dod iespēju ieraudzīt problēmjomas, bet arī novērot vecāku un bērnu mijiedarbības stiprās puses.