

## 4. PIELIKUMS

# Resursu karte

**METODISKAIS MATERIĀLS SOCIĀLAJAM DARBAM**  
ģimenēm ar bērniem

**2020. gads**



Labklājības ministrija



KONSULTĀCIJAS

# RESURSU KARTE

## Atbalsta pakalpojumi ģimenēm ar bērniem

Sociālā dienesta uzdevums ir sniegt sociālos pakalpojumus vai organizēt to sniegšanu ģimenēm ar bērniem. **Visu pašvaldību Sociālajos dienestos tiek nodrošināts:**

**Sociālais darbs** – Sociālais darba pakalpojums ir profesionāla darbība, lai palīdzētu personai, ģimenei, personu grupām un sabiedrībai kopumā veicināt vai atjaunot savu spēju sociāli funkcionēt, radīt šai funkcionēšanai labvēlīgus apstākļus, kā arī veicināt sociālās atstumtības un riska faktoru mazināšanu, attīstot pašas personas ( – u) resursus un iesaistot atbalsta sistēmās.

**Sociālais darbs ar ģimeni un bērniem** – palīdzība un atbalsts krīzes situācijā nonākušām ģimenēm ar bērniem sociālo problēmu risināšanā, risku izvērtēšana katram ģimenes loceklim no sociālā riska ģimenēm, personu resursu attīstīšana, atbalsta sistēmu iesaistīšana, atbalsts personu attīstības iespējām un pastāvīgu lēmumu pieņemšanā un īstenošanā, sociālās funkcionēšanas spēju veicināšana vai atjaunošana, sociālo prasmju mācīšana, sociālekonomisko resursu un sociālo pakalpojumu piesaistīšana, informācijas nodrošināšana par sociālajiem pakalpojumiem, bērnu emocionālās audzināšanas programmu vadīšana vecākiem.

**Sociālā palīdzība** – naudas vai mantiskais pabalsts, kura piešķiršana balstās uz materiālo resursu novērtēšanu personām (ģimenēm), kurām trūkst līdzekļu pamatvajadzību apmierināšanai.

**Psihologa pakalpojums** – psiholoģiskā palīdzība, atzinumi, kognitīvo spēju izpēte, atbalsts krīžu situācijās u.c., nodrošina visas pašvaldības, nav atsevišķi apkopots resursu kartē, jo pakalpojuma piešķiršana katrā pašvaldībā ir atšķirīga saskaņā ar saistošajos noteikumos noteikto kārtību.

- ! psihologa pakalpojumu piešķir, pamatojoties uz sociālā dienesta darbinieka atzinumu/ nosūtījumu,
- ! psihologa pakalpojums, atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajai kārtībai, konkrētos gadījumos tiek apmaksāts
- no valsts finansējuma, papildus informācija resursu kartes aprakstā.

### Noderīgi resursi

Psihologu reģistrs publicēts Valsts izglītības informācijas sistēmā vietnes [www.viis.lv](http://www.viis.lv) publiskajā daļā. Atverot tīmekļa vietni [www.viis.lv](http://www.viis.lv), jāiet uz sadaļu "Publiski pieejamā informācija" un jāaktivizē saite "Psihologu reģistrs", kurā iespējams meklēt psihologu pēc dažādiem parametriem.

Latvijas Ārstu Psihoterapeitu biedrības sertificētu ārstu – psihoterapeitu saraksts:  
<https://www.arstipsihoterapeiti.lv/?hl=lv>

Latvijas Psihoterapeitu biedrības sertificētie psihoterapeiti <https://psihoterapija.lv/>

Aktuālo pašvaldību sociālo dienestu kontaktinformāciju skatīt šeit:  
[http://www.integration.lv/uploads/files/pasvaldibu\\_sd\\_lat\\_2019\\_12.pdf](http://www.integration.lv/uploads/files/pasvaldibu_sd_lat_2019_12.pdf)

Resursu karte – sociālie pakalpojumi un atbalsts vardarbībā cietušām un vardarbību veikušām personām:  
[http://www.lm.gov.lv/upload/lm\\_istenotie\\_projekti/metod\\_materiali/Metodiskais\\_materials\\_vardarbiba\\_4.pielikums.pdf](http://www.lm.gov.lv/upload/lm_istenotie_projekti/metod_materiali/Metodiskais_materials_vardarbiba_4.pielikums.pdf)

Pieejamie sabiedrībā balstītie pakalpojumi personām ar garīga rakstura traucējumiem:  
[http://www.lm.gov.lv/upload/GRT\\_4.pielikums.pdf](http://www.lm.gov.lv/upload/GRT_4.pielikums.pdf)

Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrs: <http://www.lm.gov.lv/lv/socialo> – pakalpojumu – sniedzēju – reģistrs

Resursu karte izstrādāta, apkopojot **2019. gada vasarā** pašvaldību sociālo dienestu iesūtīto informāciju par sociālajiem un citiem pakalpojumiem, kas pašvaldībās pieejami ģimenēm ar bērniem. Aktuālie dati uz 2019. gada decembri.

Jāņem vērā, ka pakalpojumu klāsts ir mainīgs. Pēc šīs resursu kartes parauga katrs SDĢB var veidot savu resursu karti, to papildinot un precizējot atbilstoši vajadzībām.

Resursu kartē lietotie saīsinājumi

BEA – atbalsta un apmācību programma vecākiem "Bērnu emocionālā audzināšana"

CAP – atbalsta un apmācību programma vecākiem "Ceļvedis audzinot pusaudzi"

PII – pirmsskolas izglītības iestāde

## Valsts finansēti atbalsta pakalpojumi un atbalsta pasākumi ģimenēm ar bērniem

**Sociālās rehabilitācijas pakalpojums vardarbīgas uzvedības mazināšanai** (pakalpojums vardarbību veikušiem cilvēkiem). Pakalpojuma mērķis ir novērst vai mazināt turpmākus vardarbības riskus, kā arī ir palīdzēt vardarbību veikušam pilngadīgam cilvēkam apzināt fiziskās un psiholoģiskās vardarbības pielietošanas sekas un mazināt vardarbības izpausmes pret apkārtējiem (ģimenē partneri, bērniem u.c. iespējams arī citiem pieaugušiem cilvēkiem). Pakalpojumu sniedz bez izmitināšanas sociālās rehabilitācijas pakalpojuma saņemšanas laikā iespējami tuvu dzīvesvietai. Pakalpojuma sniedzēja uzdevumi ir – klienta iekšējās motivācijas veidošana pārmaiņas īstenošanai un pārmaiņu īstenošanas apņemšanās nostiprināšana, forma – individuālās konsultācijas un grupu nodarbības. Nepieciešams speciālista atzinums par pakalpojuma nepieciešamību

Speciālisti, kuri sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus vardarbību veikušām personām <http://www.lm.gov.lv/lv/nozares-politika/socialie-pakalpojumi/socialas-rehabilitacijas-pakalpojumi-vardarbiba-cietusiem-pieaugusiem-cilvekiem-un-vardarbibu-veikusiem-cilvekiem/13-socialo-pakalpojumu-sniedzēji-kas-nodrosina-socialas-rehabilitacijas-pakalpojumus-vardarbibu-veikusam-pilngadigam-personam>

**Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi no vardarbības cietušiem bērniem** ir pieejami bērniem, kuri cietuši noziedzīgā nodarījumā, ekspluatācijā, seksuāli izmantoti, vai tikuši pakļauti vardarbībai vai jebkādam citām nelikumīgām, cietsirdīgām vai cieņu aizskarošām darbībām. Rehabilitācijas mērķis ir nodrošināt, lai bērns spētu atgūt fizisko un psihisko veselību un integrētos sabiedrībā. Pakalpojumu sniedz dzīvesvietā, ieslodzījuma vietā, sociālās korekcijas izglītības iestādē un bērnu aprūpes iestādē (ne vairāk par desmit 45 minūšu konsultācijām) vai sociālās rehabilitācijas institūcijā (sociālās rehabilitācijas kurss līdz 30 vai līdz 60 dienām). Pakalpojumu sniedz Nodibinājums „Latvijas Bērnu fonds” (Brīvības gatve 310 – 75, Rīga, LV – 1006, [www.lbf.lv](http://www.lbf.lv), [@berufonds@latnet.lv](mailto:berufonds@latnet.lv), Viceprezidente: Vaira Vucāne, [☎ 67542072](tel:+37167542072))

**Sociālā rehabilitācija attiecīgās institūcijās pilngadīgām personām un bērniem, kuriem ir izveidojusies atkarība no narkotiskajām, toksiskajām vai citām apreibinošām vielām.** Pakalpojuma mērķis ir panākt klienta atteikšanos no psihoaktīvo vielu lietošanas, tādējādi uzlabojot viņa fizisko un garīgo veselību, un veicinot viņa atgriešanos pilnvērtīgā dzīvē. Pakalpojumu sniedz institūcijā, un tā ilgums nepilngadīgiem un pilngadīgiem pakalpojuma saņēmējiem atšķiras. <http://www.lm.gov.lv/lv/nozares-politika/socialie-pakalpojumi/socialas-rehabilitacijas-pakalpojums-no-psihoaktivam-vielam-atkarigiem-cilvekiem-pakalpojumu-grozs>

VSIA “Slimnīca “Ģintermuiža” Filozofu ielā 69, Jelgava, LV – 3008, Vadītāja Zanda Timma [☎ 28397120](tel:+37128397120), [@bsr@gintermuiza.lv](mailto:bsr@gintermuiza.lv) <http://www.gintermuiza.lv/>

**Cilvēku tirdzniecības upuru sociālā rehabilitācija.** Pakalpojuma sniedzējs sociālās rehabilitācijas ietvaros piesaista starpprofesionāļu komandu (psihologs, psihoterapeits, jurists, medicīnas darbinieks, Valsts policijas darbinieks) un pēc vajadzības arī citus speciālistus (stomatologs, ginekologs, psihiatrs u.c.), kā arī cilvēku tirdzniecības upuriem piedāvā drošu mājokli kā rehabilitācijas vietu uz visu pakalpojuma laiku vai uz laiku, ko izvēlas klients, ja tas klientam ir nepieciešams. Gadījumā, ja ir nepieciešama drošās patvēruma vietas maiņa (piemēram, vervētāji ir saņēmuši informāciju par upura atrašanās vietu), to ir iespējams izdarīt, pateicoties pakalpojumu sniedzēja sadarbībai ar vairākām citām institūcijām un nevalstiskajām organizācijām. Nepilngadīgām personām, kuras ir cilvēku tirdzniecības upuri, palīdzība pieejama vispārējā kārtībā pie pakalpojumu sniedzēja. Pakalpojumu sniedzējs savu iespēju robežās cilvēku tirdzniecības upurim sniedz atbalstu arī darba meklējumos. <http://www.cilvektirdznieciba.lv/lv/socialas-rehabilitacijas-pakalpojumi/38>. Pakalpojuma sniedzēji: Biedrība “Patvērums “Drošā māja” <http://www.patverums-dm.lv/> (Lāčplēša iela 75 – 1 B, Rīga, LV – 1011, 24/7, [@drosa.maja@gmail.com](mailto:drosa.maja@gmail.com), uzticības tālrunis cilvēktirdzniecības mazināšanai [☎ +371 28612120](tel:+37128612120)) un Resursu centrs “Marta” <http://marta.lv/> (Matīsa iela 49 – 3, Rīga, LV – 1009, Latvija, [☎ +371 67378539](tel:+37167378539), [@centrs@marta.lv](mailto:centrs@marta.lv))

**Psihosociālā rehabilitācija personām ar onkoloģisku slimību un to ģimenes locekļiem, kā arī paliatīvā aprūpē esošiem bērniem un viņu ģimenes locekļiem.** Pakalpojums tiks piešķirts ārstniecības iestādes paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē uzņemtam un paliatīvo aprūpi mājās saņemošam bērnam un viņa ģimenes locekļiem, kā arī ģimenes locekļiem sērošanas periodā. Pakalpojums tiek nodrošināts 24/7 režīmā – speciālistu konsultācijas klātienē, telefoniski vai tālaprūpes konsultācijas, izmantojot interneta tehnoloģijas, kā arī iesaistot ģimeni atbalsta

grupās. Pakalpojuma nodrošināšana deleģēta Bērnu paliatīvās aprūpes biedrībai <http://www.palliative.lv/>. Psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar onkoloģisku slimību un to ģimenes locekļiem nodrošina Onkoloģisko slimnieku atbalsta biedrībai „Dzīvības koks” <http://www.dzivibaskoks.lv/lv/>

**Atbalsta programma ar celiakiju slimajiem bērniem**, turpinot atbalsta sniegšanu šīm personām pēc pilngadības sasniegšanas, ja tās mācās vispārējās izglītības vai profesionālās izglītības iestādē un nav vecākas par 20 gadiem vai studē augstskolā dienas nodaļā (pilna laika klātienē) un nav vecākas par 24 gadiem. Lai palīdzētu tiem vecākiem, kuru bērni ir slimi ar celiakiju, valsts šīm ģimenēm sniedz papildu atbalstu bezglutēna pārtikas iegādei. Tas ir materiāls atbalsts – 106,72 eiro mēnesī vienam bērnam. [http://www.lm.gov.lv/lv/index.php?option=com\\_content&view=article&id=79987](http://www.lm.gov.lv/lv/index.php?option=com_content&view=article&id=79987)

**Atbalsta pakalpojumi bērniem ar funkcionāliem traucējumiem** deinstitutionalizācijas projekta ietvaros:

- **atelpas brīža pakalpojums** – 30 diennaktis gadā, kad par bērnu pilnībā un bez maksas rūpējas speciālisti. Atelpas brīdi var izmantot ģimenes, kuru bērns ir līdz 17 gadus (ieskaitot) vecs un kuram ir piešķirta invaliditāte un saskaņā ar VDEĀVK atzinumu ir nepieciešama īpaša kopšana. Bērniem pakalpojuma ietvaros tiek nodrošināta pašaprūpe, speciālistu konsultācijas, ēdināšana četras reizes dienā, pastaigas un saturīga brīvā laika pavadīšana.
- **sociālās rehabilitācijas pakalpojumi** – psihologa, logopēda un citu speciālistu pakalpojumus, reitterapiju, konsultācijas. Katra bērna vajadzības tiek īpaši izvērtētas, un atbilstoši tām izvēlēti nepieciešamie pakalpojumi (kopā ne vairāk kā 40 reizes). Bet vecāki var saņemt psihologa, rehabilitologa pakalpojumus, fizioterapiju, kā arī dalību izglītojošās atbalsta grupās (kopā ne vairāk kā 20 reizes). Lai pakalpojumus saņemtu, vecākiem jāpiesakās savas deklarētās pašvaldības sociālajā dienestā.
- **aprūpes pakalpojums**, kura laikā tiek nodrošināta bērna aprūpe un uzraudzība, spēju attīstība un brīvā laika saturīga pavadīšana. Bērnu ar funkcionāliem traucējumiem līdz četrus gadus vecumam (ieskaitot) vecāki aprūpes pakalpojumu var saņemt līdz 50 stundām nedēļā. No tām ne vairāk kā 10 stundas ir paredzētas vienreizēju pasākumu apmeklēšanai un saturīgai brīvā laika pavadīšanai, bet pārējās 40 stundas ir tiesības pieprasīt tad, ja vecāks strādā, mācās, piedalās Nodarbinātības valsts aģentūras pasākumos vai apmeklē dienas aprūpes centru. Savukārt bērniem vecumā no 5 līdz 17 gadiem (ieskaitot) šis pats pakalpojums pieejams līdz 10 stundām nedēļā, kad likumiskais pārstāvis (vecāks) pats var izvēlēties, kā un kādam mērķim šīs stundas izmantot.
- **Dienas aprūpes centra pakalpojums** visiem bērniem ar funkcionāliem traucējumiem (līdz 17 gadiem ieskaitot). Apmeklējuma skaits vai stundas nav ierobežotas, bet Deinstitutionalizācijas projektu ietvaros tiek kompensētas izmaksas – ne vairāk kā 2 eiro stundā un kopā ne vairāk 2 500 eiro visā projekta īstenošanas laikā. Dienas aprūpes centrā bērnam ar funkcionāliem traucējumiem tiks nodrošināta uzraudzība un individuāls atbalsts, tādējādi bērnu ar funkcionāliem traucējumiem likumiskie pārstāvji vai audžuģimenes varēs turpināt savas darba gaitas vai ikdienas lietu kārtošanu.
- **Krīzes intervences komanda**. Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Krīzes intervences komanda jeb Krīzes komanda ir speciāli apmācīta profesionāļu grupa psiholoģiskās palīdzības sniegšanai krīzes situācijās. Tā var sniegt operatīvu psiholoģisko palīdzību īpaši smagu negadījumu vai traģēdiju reizēs. Krīzes situācijas ir ārkārtas gadījumi (nelaimes gadījumi, vardarbīgi konflikti, noziedzīgi nodarījumi), kuru rezultātā jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība vai policija, pašnāvība vai nāve nelaimes gadījumi, kas būtiski izmainījuši psiholoģisko klimatu un nav pārvarami ar esošajiem resursiem. Krīzes situācijā jāzvana uz Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas uzticības [☎ 116111](tel:116111). [http://www.bti.gov.lv/lat/krizes\\_komanda/](http://www.bti.gov.lv/lat/krizes_komanda/)
- Ārpusģimenes aprūpes atbalsta centri (16 centri). Atbalsta centru uzdevumu nodrošināšanai tiek piešķirts valsts finansējums. Atbalsta centru funkcijas ir:
  - piesaistīt jaunas audžuģimenes, aizbildņus, adoptētājus un viesģimenes, īpaši veicinot specializēto audžuģimeņu skaita pieaugumu;
  - nodrošināt mācības, atbalsta sniegšanu potenciālajām audžuģimenēm, tai skaitā specializētajām audžuģimenēm, adoptētājiem, aizbildņiem un viesģimenēm;
  - nodrošināt atbalsta pakalpojumus (psihologu konsultācijas, atbalsta grupas, organizēt saskarsmi ar radniekiem) u.c.

Atbalsta centru kontakti:

🏠 [https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1U87O7GQ7gpUG - PV\\_CkxDnur0QXf7Grr9&ll=56.95171070000002%2C24.182010499999933&z=10](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1U87O7GQ7gpUG-PV_CkxDnur0QXf7Grr9&ll=56.95171070000002%2C24.182010499999933&z=10)

Nr. p.k.	Centra nosaukums	Kontaktinformācija
1.	Jēkabpils ārpusģimenes aprūpes centrs	Adrese: Brīvības iela 157, Jēkabpils, LV – 5201; Dienaksts ☎ 22312018; Atbalsta centra vadītāja: Kristīne Ozola; ☎ 29256484; @ narbutė@inbox.lv. Dibinātājs: ģimenes un audžuģimenes atbalsta biedrības “Domus”
2.	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas Zemgales ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “AIRI vecākiem”	Adrese: Īslīces SOS Bērnu ciemats, Imantas 1, Bauskas novads, Īslīces pagasts, LV – 3914, Atbalsta centra vadītāja: Irēna Kalniņa, ☎ 29467248, @ irdena.kalnina@sosbca.lv. Diennaksts ☎ 27339957; Dibinātājs: biedrība “Latvijas SOS bērnu ciematu asociācija”
3.	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas Vidzemes ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “AIRI vecākiem”	Adrese: Valmieras SOS Bērnu ciemats, Ganību iela 3, Valmiera, LV – 4201; Atbalsta centra vadītāja: Agita Dreiblate, ☎ 29244687, @ agita.dreiblate@sosbca.lv.; Diennaksts ☎ 25442298; Dibinātājs: biedrība “Latvijas SOS bērnu ciematu asociācija”
4.	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas Rīgas ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “AIRI vecākiem”	Adrese: A.Čaka iela 83/85 – 31/32, Rīga, LV – 1011; Atbalsta centra vadītāja: Guna Makarova, ☎ 2774407, @ guna.makarova@sosbca.lv, Diennaksts ☎ 26118837; Dibinātājs: biedrība “Latvijas SOS bērnu ciematu asociācija”
5.	Ārpusģimenes aprūpes centrs “Dūja”	Adrese: Elizabetes iela 31, Rīga, LV – 1090; @ centrsduja@agentura.lv, diennaksts ☎: 62005081. Atbalsta centra vadītāja: Ulla Antonova, ☎ 26564258, @ ulla.antonova@agentura.lv; 🏠 <a href="http://www.krize.lv/">http://www.krize.lv/</a> Dibinātājs: nodibinājums “Sociālo pakalpojumu aģentūra”
6.	Atbalsta centrs “Klēpis”	Adrese: Užavas iela 8, Ventspils, LV – 3601; Dienaksts ☎ 27078390; @ 5formulas@inbox.lv, 🏠 <a href="http://5formulas.mozello.lv">http://5formulas.mozello.lv</a> Dibinātājs: biedrība “Piecas izaugsmes formulas”
7.	Kristīgās alianses bāreņiem ģimeņu atbalsta centrs “TILTS”	Adrese: Mārupes iela 16, Rīga, LV – 1002; @ palidzibareniem@gmail.com, diennaksts ☎ 29130210, 🏠 <a href="http://www.palidzibareniem.lv">www.palidzibareniem.lv</a> Dibinātājs: Kristīgās alianses bāreņiem ģimeņu atbalsta centrs “TILTS”
8.	Ģimeņu atbalsta un mūžizglītības centrs Zvannieki	Adrese: “Vecrogas”, Vaives pagasts, Cēsu novads, LV – 4136; diennaksts ☎ 26477091, 🏠 <a href="http://www.zvannieki.lv/">http://www.zvannieki.lv/</a> Dibinātājs: biedrība “Zvannieku mājas”
9.	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas Kurzemes ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs	Adrese: Ventspils iela 16, Kuldīga, LV – 3301; Atbalsta centra vadītāja: Ilona Talente, tālrunis: 28668816, @ Ilona.Talente@sosbca.lv; Diennaksts ☎ 28331196; 🏠 <a href="https://www.sosbernuciemati.lv/lv/kam-mes-palidzam-audzugimenem-aizbildniem-adoptetajiem/kurzemes-atbalsta-centrs-airi-vecakiem">https://www.sosbernuciemati.lv/lv/kam – mes – palidzam/ audzugimenem – aizbildniem – adoptetajiem/kurzemes – atbalsta – centrs – airi – vecakiem</a> . Dibinātājs: biedrība “Latvijas SOS bērnu ciematu asociācija”
10.	Ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “Daugavpils”	Adrese: Ventspils iela 22, Daugavpils, LV – 5404; diennaksts ☎ 62005083, @ centrsdaugavpils@agentura.lv, 🏠 <a href="http://www.krize.lv/">http://www.krize.lv/</a> . Atbalsta centra vadītāja: Inese Upe, @ inese.upe@agentura.lv, ☎ 29402899. Dibinātājs: nodibinājums “Sociālo pakalpojumu aģentūra”
11.	Ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “Liepāja”	Adrese: Brīvības iela 9, Liepāja, LV – 3401, @ centrslepaja@agentura.lv, diennaksts ☎ 62005082 Atbalsta centra vadītāj: Guna Krēgere – Medne, ☎ 29110236, @ guna.kregere – medne@agentura.lv.; 🏠 <a href="http://www.krize.lv/">http://www.krize.lv/</a> Dibinātājs: nodibinājums “Sociālo pakalpojumu aģentūra”
12.	Vidzemes reģiona ģimeņu atbalsta centrs “Smiltene”	Adrese: Galdnieku iela 10b, Smiltene, LV – 4729, @ centrssmiltene@agentura.lv, diennaksts ☎ 62005085; Atbalsta centra vadītājas: Viktors Ņikiforovs, ☎ 29340677, @ viktors.nikiforovs@agentura.lv.; 🏠 <a href="http://www.krize.lv/">http://www.krize.lv/</a> Dibinātājs: nodibinājums “Sociālo pakalpojumu aģentūra”

Tabulas turpinājums 5. lpp.

Nr. p.k.	Centra nosaukums	Kontaktinformācija
13.	Apvienoto reģionu ģimeņu atbalsta centrs "Terēze"	Adrese: Pils iela 11, Tukums, LV – 3101, @ centrsterese@agentura.lv, diennakts ☎ 62005084. Atbalsta centra vadītāja: Ārija Martukāne. ☎ 26514351, @ arija.martukane@agentura.lv.; 🏠 http://www.krize.lv/ Dibinātājs: nodibinājums "Sociālo pakalpojumu aģentūra"
14.	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs	Adrese: Rīgas iela 47. Gulbene, LV – 4401. Diennakts ☎ 27770691. Kontaktpersona – Edijs Pētersons, asociācijas Vidzemes reģionālās programmas direktors, ☎ 64220856, @ edijs.petersons@sosbca.lv, 🏠 https://www.sosbernuciemati.lv/. Dibinātājs: biedrības "Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācija".
15.	Ģimeņu atbalsta centrs	Adrese: Saules iela 7 Talsi, Talsu novads, LV – 3201. Diennakts ☎ 29184490 Kontaktinformācija: Agnese Kvieste, ☎ 26317019, @ agnese50@inbox.lv, 🏠 www.brinumins.lv. Dibinātājs: nodibinājums "Ģimeņu un bērnu attīstības centrs "Brīnumiņš"
16.	Dzeguzēns	Adrese: Pērnavas iela 62, Rīga, LV – 1035. Kontaktinformācija: Sarma Bergmane, diennakts ☎ 29641139, @ labiedriba@gmail.com, 🏠 www.labiedriba.lv. Dibinātājs: Latvijas Audžuģimeņu biedrība.

- **Salidojumi un nometnes.** Gadā tiek nodrošinās 14 nometnes audžuģimenēs ievietotiem, aizbildnībā esošiem un adoptētiem bērniem (līdz 210 dalībniekiem) un reģionālie salidojumi audžuģimenēm, aizbildņiem un adoptētājiem (līdz 1200 dalībniekiem).

🏠 <http://www.bti.gov.lv/lat/aktualitates/?doc=5474&page>

- **PLECS.** Plecs ir kustība, kura strādā, lai ikvienam bērnam Latvijā būtu iespēja izaugt ģimenē, radot nepieciešamās pārmaiņas sistēmā, likumos un sabiedrībā. Sniedz emocionālu un praktisku atbalstu bērniem un ģimenēm, kuras gatavojas jauna ģimenes locekļa uzņemšanai vai jau kļuvušas par audžuģimenēm, aizbildņiem vai adoptētājiem. Ierosina izmaiņas sociālajā jomā, likumdošanā un sabiedrībā.

🏠 <https://plecs.lv/lv>

- **Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111**

- **E – konsultēšana bērniem un pusaudžiem.** E – konsultācijas ir ērta un mūsdienīga konsultāciju saņemšana, izmantojot internetu. Tā sniedz iespēju saņemt speciālista konsultāciju ar e – pasta palīdzību.

🏠 [http://www.bti.gov.lv/lat/uzticibas\\_talrunis/e – konsultacijas\\_berniem\\_un\\_pusaudziem/](http://www.bti.gov.lv/lat/uzticibas_talrunis/e-konsultacijas_berniem_un_pusaudziem/)

- **E – konsultācijas vādzirdīgiem un nedzirdīgiem bērniem.** Ņemot vērā, ka vādzirdīgajiem un nedzirdīgajiem bērniem ir ierobežotas saziņas iespējas, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Ģimeņu ar bērniem atbalsta departamenta Uzticības tālrunis 116111 nodrošina iespēju saņemt psiholoģisku atbalstu ar e – konsultācijas starpniecību, rakstot vēstuli uz @ uzticibaspasts116111@bti.gov.lv vai arī uzdodot jautājumu, izmantojot saiti inspekcijas mājas lapā

🏠 [http://www.bti.gov.lv/lat/lietotaju\\_ertibam/uzdod\\_jautajumu](http://www.bti.gov.lv/lat/lietotaju_ertibam/uzdod_jautajumu).

- **Vecāku izglītības programmas**

Vecāku izglītības programma piedāvā apgūt zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas, lai sekmīgi audzinātu savus bērnus un iemācītos veidot uzticības pilnas attiecības caur drošo piesaisti. Programmas mērķis ir pilnveidot vecāku izpratni par nozīmīgākajiem posmiem bērna attīstībā, drošās piesaistes nozīmi bērna attīstības sekmēšanā un sniegt prasmes, kas palīdzētu iegūtās zināšanas pielietot ikdienas saskarsmē ar bērnu, audzinot emocionāli veselu un pilnvērtīgu indivīdu.

“Dod pieci” labdarības maratonā saiziedotie līdzekļi dod iespēju sākot no 2019.gada rudens bez maksas apmācīt 576 jaunus vecākus, taču plānots veidot ciešu sadarbību ar pašvaldībām, lai Vecāku izglītības programmu varētu apgūt ikviens vecāks Latvijā.

Kontakti: Tērbatas iela 30, Rīga LV1011, @ info@plecs.lv, ☎ +371 29119938, Vecāku izglītības programmas projektu vadītāja Baiba Dambe ☎ +371 29119938 @ baiba@plecs.lv, 🏠 <http://vecakiem.plecs.lv/>

- **Elastīgs bērnu uzraudzības pakalpojums** 🏠 <http://www.lm.gov.lv/lv/elastigs> – bērnu – uzraudzības – pakalpojums
- **Atbalsts daudz bērnu ģimenēm** – Latvijas Goda ģimenes apliecību “3 + Ģimenes karte”.

Portāls daudz bērnu ģimenēm: 🏠 [www.godagimene.lv](http://www.godagimene.lv). Apliecība “3+ Ģimenes karte” ir valsts veidota atbalsta programma daudz bērnu ģimenēm, kas reizē kalpo arī kā apliecināošs dokuments tam, ka ģimenē aug trīs un vairāk bērni vecumā līdz astoņpadsmit gadiem, kā arī pilngadīgas personas, kuras nav sasniegušas 24 gadu vecumu, ja tās iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību. Šīs kartes īpašniekiem ir iespēja saņemt atlaides, izmantojot pakalpojumus, kurus piedāvā valsts un privātie uzņēmumi Latvijā. Valsts atbalsta programmu “Latvijas Goda ģimenes apliecība “3+ Ģimenes karte”” īsteno Sabiedrības integrācijas fonds. Rīgā Aspazijas bulvārī 24, 3.stāvā, @ info@godagimene.lv, bezmaksas ☎ 80202007.

- **Pusaudžu resursu centrs.** Pierādījumos balstīta, mūsdienīga pieeja pusaudžu garīgās veselības profilaksei un dažādu atkarību novēršanai. Centrs piedāvā konsultācijas pusaudžiem, programmu pusaudžiem ar atkarības risku, konsultācijas ģimenēm, grupu nodarbības vecākiem, kas audzina pusaudžus, apmācības speciālistiem. ☎ +371 29164747, @ info@pusaudzim.lv, 🏠 <https://pusaudzim.lv/par-prc/>
- **Sociālā aprūpe institūcijā bērniem ar smagiem garīgās un fiziskās attīstības traucējumiem vecumā līdz 4 gadiem.** Valsts finansēts sociālās aprūpes pakalpojums ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā bērniem ar smagiem garīgās un fiziskās attīstības traucējumiem vecumā līdz 4 gadiem, kuriem funkcionālo traucējumu smaguma pakāpes dēļ nav iespējams nodrošināt aprūpi ģimenē, pie aizbildņa vai audžuģimenē. 🏠 <http://www.lm.gov.lv/lv/15489> – nozares – politika/socialie – pakalpojumi/ilgstosas – socialas – aprupes – un – socialas – rehabilitācijas – pakalpojumi
- **Psihologa pakalpojums personai (bērnam) līdz 18 gadiem, kurai pirmreizēji noteikta invaliditāte un kura dzīvo ģimenē.** Psihologa pakalpojuma mērķis ir sniegt atbalstu personai krīzes situācijā, kas radusies sakarā ar invaliditātes noteikšanu bērnam, kā arī lai personas ar invaliditāti un viņu likumiskie pārstāvji varētu panākt un saglabāt maksimālu patstāvību, pilnīgas fiziskas, garīgas, sociālās un profesionālās spējas. 🏠 <https://likumi.lv/ta/id/223858> – noteikumi – par – psihologa – pakalpojuma – apjomu – personai – līdz – 18 – gadiem – kurai – pirmreizeji – noteikta – invaliditate – un – kura – dzivo – gimene

## Zemgales plānošanas reģions

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>	Jēkabpils Sociālais dienests	Brīvības iela 45, Jēkabpils, LV – 5201	☎ 65207081; 65207080 Vadītāja: Larisa Laizāne
	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569. @ beata.limanane@dobele.lv Vadītāja: Beata Limanāne
	Aizkraukles novada Sociālais dienests	Daugavas iela 1, Aizkraukle, LV 5101	☎ 65133940; 29465310. @ inara.gaile@aizkraukle.lv Vadītāja: Ināra Gaile
	Biedrība “Latvijas Samariešu apvienība”	Visbijas prospekts 18, Rīga, LV – 1014	☎ 63007524, 227888987 @ ilze.berzina@samariesi.lv Koordinatore Ilze Bērziņa
	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv Vadītāja Dina Romanovska
	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569 @ beata.limanane@dobele.lv Vadītāja: Beata Limanāne
	Kokneses novada domes Sociālais dienests	Vērenes 1, Koknese, Kokneses pagasts, Kokneses novads, LV – 5113	☎ 65161811; 65161812 @ soc.dienests@koknese.lv Vadītāja Baiba Tālmane ☎ 27294646 @ baiba.talmane@koknese.lv
	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	@ socdienests@krustpils.lv, ☎ 65237636. Vadītāja: Benita Dzelme ☎ 28675408. @ benita.dzelme@krustpils.lv
	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Rīgas iela 29, Ozolnieki, LV – 3018	☎ 63084705, 26110405
	Pļaviņu novada Sociālais dienests	Daugavas iela 4, Pļaviņas, Pļaviņu novads, LV – 5120	☎ 26132846; 65133864 @ socdienests@plavinas.lv
Jelgavas sociālo lietu pārvalde, Ģimenes atbalsta nodaļa	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava, LV – 3001,	☎ 63048914; 63007224	
<b>Atbalsta/izglītojošas grupas vecākiem</b>			
Atbalsta centrs ģimenēm (droša vide)	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569. @ beata.limanane@dobele.lv Vadītāja: Beata Limanāne
Atbalsta grupa vecākiem, kuriem ir bērni ar īpašām vajadzībām	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 29467248 Vadītāja Dina Romanovska ☎ 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv

*Tabulas turpinājums 8. lpp.*



Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Atbalsta grupas vecākiem	Rundāles novada Sociālais dienests	Pilsrundāle, "Pilsrundāle 1", Rundāles pagasts, Rundāles novads, LV – 3921	☎ 63962148; 26674834 Vadītāja Kristīne Brūvele
Atbalsta nodaļa ģimenēm ar bērniem	Ģimenes atbalsta centrs "Dzeguzīte"	"Dzeguzīte", Iršu pagasts, Kokneses novads, LV – 5108	☎ 65163510; 26175385 @ dzeguzite1@inbox.lv
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65237636, 28675408, 20288057 @ socdienests@krustpils.lv
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Parka iela 4, Brankas, Cenu pag., Ozolnieku novads, LV – 3042	☎ 63084705, 29227584 Inguna Bergmane ☎ 26472022 Villija Pakalne
Atbalsta un apmācību programma (CAP)	Rundāles novada Sociālais dienests	Pilsrundāle, "Pilsrundāle 1", Rundāles pagasts, Rundāles novads, LV – 3921	☎ 63962148; 26674834 Vadītāja Kristīne Brūvele
Atbalsts daudz bērnu ģimenēm	Jelgavas sociālo lietu pārvalde	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava, LV – 3001	☎ 63048914, 63007224; 63007524
Atbalsts ģimenēm, kur vienās dzemdībās piedzimuši 3 vai vairāk bērni	Jelgavas sociālo lietu pārvalde	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava, LV – 3001	☎ 63007524, 25710053; 63007524
Atbalsts saskarsmes prasmēs (individuāli pusaudžiem, jauniešiem u.c.)	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Parka iela 4, Brankas, Cenu pag., Ozolnieku novads, LV – 3042	☎ 63084705, 26330940 Vadītāja Ieva Briģe
Ģimenes atbalsta centrs	Ģimenes atbalsta centrs "Bērnu pasaule", Tērvetes novada Sociālais dienests	Zelmeņi, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads, LV – 3730,	☎ 63726029 @ socdienests@tervetesnov.lv
Individuālā budžeta modelis bērniem ar funkcionāliem traucējumiem (ierobežotu laiku)	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 23881868
Interesu izglītības centrs	Aizkraukles novada pašvaldība	Spīdolas 11 – 85, Aizkraukle, LV5101	☎ 65133902; 29372201; 27271230 @ aiic@aizkraukle.lv
Izglītojošās un sociālā atbalsta grupas (pers. skaits)	Dobeles novada Sociālais dienests	Brīvības ielā 11, Dobele, LV – 3701	☎ 63721631, 29161388 @ baiba.brigmane@dobele.lv Vadītāja Baiba Brigmane
Programma "Atbalsts attīstībai ģimenē" (vecākiem ar bērniem no 0g.v. – 13 g.v.)	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Parka iela 4, Brankas, Cenu pag., Ozolnieku novads, LV – 3042	☎ 63084705, 26330940 Vadītāja Ieva Briģe
Programma "Atbalsts attīstībai skolā" (pedagogiem un vecākiem)	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Parka iela 4, Brankas, Cenu pag., Ozolnieku novads, LV – 3042	☎ 63084705, 26330940 Vadītāja Ieva Briģe

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
SOS AAA centrs	Bauskas novads	Imantas 1, Bauska, Īslīces pagasts, LV – 3901	☎ 27880031
Vecāku atbalsta grupu nodarbības	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65237636, 28675408, 20288057 @ socdienests@krustpils.lv
Vecāku atbalsta un izglītojošās grupu nodarbības	Aizkraukles novada Sociālais dienests	Daugavas 1, Aizkraukle, LV5101	☎ 65133942
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Bērnu pieskatīšanas istaba	Jēkabpils Sociālais dienests	Rīgas iela 237, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65221745
Bērnu pieskatīšanas istaba	Bērnu pieskatīšanas istaba “Saulē”, Tērvetes novada Sociālais dienests	Adrese: “Lidoņi”, Bukaišu pagasts, Tērvetes novads, LV – 3714	Vadītāja: Argīna Berlande
Bērnu un jauniešu centrs	Bauskas novada sociālais dienests	Kalna 14, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 63924006
Dienas centrs	SPC Dienas centrs “Solis”, Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569 @ beata.limanane@dobelev Vadītāja Beata Limanāne
Dienas centrs	SPC Dienas centrs “Stariņš”, Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569. @ beata.limanane@dobelev Vadītāja Beata Limanāne
Dienas centrs jauniešiem ar funkcionāliem traucējumiem	Bauskas novada sociālais dienests		☎ 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv Vadītāja Dina Romanovska
Izglītojošās grupas bērniem	Izglītojošās grupas bērniem skolās un PII “Džimbas drošības programma”, Bauskas novada sociālais dienests		☎ 29419491 @ dace.tirzmale@bauska.lv un no katras PII viens pedagogs Vadītāja D. Tirzmale
Izglītojošās grupu nodarbības un atbalsta grupas	Jelgavas sociālo lietu pārvalde Sociālo pakalpojumu centrs bērniem	Zirgu iela 47 a, Jelgava, LV – 3001	☎ 63011783, 20538320
Jauniešu māja	Ģimenes atbalsta centrs “Dzeguzīte”	“Dzeguzīte”, Iršu pagasts, Kokneses novads	☎ 65163510; 26175385 @ dzeguzite1@inbox.lv
Sporta skola	Bauskas novads	Uzvaras 4, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 26563158

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Vasaras dienas nometnes pakalpojums	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65237636, 28675408, 20288057 @ socdienests@krustpils.lv
Vasaras nometne	Pļaviņu novada Sociālais dienests	Daugavas iela 4, Pļaviņas, Pļaviņu novads, LV – 5120	☎ 26132846, 651338864 @ socdienests@plavinas.lv
Vasaras nometnes pakalpojums	Jelgavas sociālo lietu pārvalde	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava, LV – 3001	☎ 63007524, 25710053
Vasaras nometnes pakalpojums	Jēkabpils Sociālais dienests	Rīgas iela 237, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65221745
Vasaras nometnes trūcīgo un sociālā riska ģimeņu bērniem	Bauskas novada sociālais dienests	Uzvaras 6, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	
<b>Krīzes centri/ īstermiņa patvērums</b>			
Ģimenes atbalsta centra pakalpojums	Jēkabpils Sociālais dienests	Brīvības iela 45, Jēkabpils, LV – 5201	☎ 65237636 @ socdienests@krustpils.lv Vadītāja: Benita Dzelme ☎ 28675408 @ benita.dzelme@krustpils.lv
Īslaicīga sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija pilngadīgām personām	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569. @ beata.limanane@dobelev.lv Vadītāja: Beata Limanāne
Īslaicīgās aprūpes pakalpojums institūcijā	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65237636, 28675408 @ socdienests@krustpils.lv
Krīzes centra pakalpojums	Jelgavas sociālo lietu pārvalde Sociālo pakalpojumu centrs bērniem	Zirgu ielā 47a, Jelgava, LV – 3001	☎ 63026313; 29477204 @ anita.herca@soc.jelgava.lv Vadītāja Anita Herca
Krīzes centrs	Rundāles novada Sociālais dienests	Pilsrundāle, “Pilsrundāle 1”, Rundāles pagasts, Rundāles novads, LV – 3921	☎ 63962148
Patversmes pakalpojums	Dobeles novada Sociālais dienests	Brīvības ielā 11, Dobele, LV – 3701	☎ 63721631, 29161388 @ baiba.brigmane@dobelev.lv Vadītāja Baiba Brigmane
<b>Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija ( tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcija bērniem	ĢAC «Lejasstrazdi», Dobeles novada Sociālais dienests	„Namiņš”, Dobeles pagasts, Dobeles novads, LV – 3722	☎ 29471928 @ solvita.eihe@dobelev.lv Vadītāja Solvita Eihe

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas pakalpojums	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569 @ beata.limanane@dobele.lv Vadītāja Beata Limanāne
Sociālā rehabilitācija atkarīgām personām no psihotropām vielām, t.sk. bērni	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569. @ beata.limanane@dobele.lv Vadītāja Beata Limanāne
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Bauskas HIV un atkarību profilakses centrs	Bauskas novada sociālais dienests	Dārza 12b, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 27705359 Vadītāja Tatjana Kalniņa
Ergoterapeita, sociālā rehabilitētāja pakalpojumi	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 63921800, 27734913
Grupu dzīvokļu pakalpojums	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 637 81452, 637 81453
Jaunatnes lietu speciālists un jaunatnes darbinieks	Izglītības nodaļa	Katoļu 3, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 29274437
Montesori nodarbības	Biedrība “Vecāki Aizkrauklei”	Lāčplēša iela 27 – 100, Aizkraukle, LV – 5101	☎ 26099259; 28489802
Nodibinājums PALĪDZĒSIM.LV	Nodibinājums PALĪDZĒSIM.LV	Kr. Valdemāra 118, Rīga, LV – 1013	☎ 29115545 Vadītāja Ilze Skuja 🏠 palidzesim.lv
Pestīšanas armija	Pestīšanas armija	Plūdoņa 50, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	
Psihologa pakalpojums bērnu audzēkņiem	Aizkraukles novada pašvaldība	Lāčplēša 1 – 305, Aizkraukle, LV5101	☎ 29392956
Psihologa, psihoterapeita pakalpojums	Aizkraukles psiholoģiskās palīdzības centrs	Spīdolas 11 – 85, Aizkraukle, LV5101	☎ 29429275
Sensorās un motorās attīstības nodarbības	Jelgavas sociālo lietu pārvalde Sociālo pakalpojumu centrs bērniem	Zirgu iela 47 a, Jelgava, LV – 3001	☎ 63026313; 29477204
Smilšu spēles terapija	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Rīgas iela 29, Ozolnieki, LV – 3018	☎ 26472022; 63084705 Vadītāja Villija Pakalne
Smilšu spēles terapija	Valija Daudze	Lāčplēša 4, Aizkraukle, LV – 5101	
Sociālā pedagoga konsultācijas	Ozolnieku novada Sociālais dienests	Parka iela 4, Brankas, Cenu pag., Ozolnieku novads, LV – 3042	☎ 63084705, 26330940 Vadītāja Ieva Briģe
Sociālo pedagogu pakalpojums bērnu audzēkņos	Aizkraukles novada pašvaldība	Lāčplēša 1, Aizkraukle, LV 5101,	☎ 29466851, 27730058, 22007428

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
SOS Ģimeņu atbalsta centrs (jurists, atbalsta grupas vecākiem)	Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācija	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 29467248; 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv Vadītāja Dina Romanovska
Tehniskie palīgīdzekļi (noma)	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569 @ beata.limanane@dobelev.lv Vadītāja Beata Limanāne
Terapeitiskās spēles	Jelgavas sociālo lietu pārvalde Sociālo pakalpojumu centrs bērniem	Zirgu iela 47 a, Jelgava, LV – 3001	☎ 63026313; 29477204
Uzvedības sociālās korekcijas programma	Jelgavas sociālo lietu pārvalde Sociālo pakalpojumu centrs bērniem	Zirgu iela 47 a, Jelgava, LV – 3001	☎ 6304891, 63007224
Uzvedības sociālās korekcijas programmas izstrāde	Krustpils novada pašvaldības Sociālais dienests	Rīgas iela 150a, Jēkabpils, LV – 5202	☎ 65237636, 28675408 @ socdienests@krustpils.lv
<b>Higiēnas pakalpojumi</b>			
Higiēnas centrs	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads LV – 3901	☎ 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv Vadītāja Dina Romanovska
Higiēnas pakalpojums	Jelgavas sociālo lietu pārvalde	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, LV – 3001	☎ 63048920
Higiēnas pakalpojums	Dobeles novada Sociālais dienests	E. Francmaņa iela 6, Dobele, LV – 3701	☎ 63781836; 29141569 @ beata.limanane@dobelev.lv Vadītāja Beata Limanāne
<b>Humānā palīdzība un pārtikas programmas</b>			
Humānā palīdzība	Bauskas novada sociālais dienests	Rūpniecības 7, Bauska, Bauskas novads LV – 3901	☎ 63921800 @ dina.romanovska@bauska.lv Vadītāja Dina Romanovska
Humānās palīdzības sadale trūcīgajiem	Latvijas Sarkanais Krusts Bauskas komiteja	Dārza 12A, Bauska, Bauskas novads, LV – 3901	☎ 26250020
Pārtikas programma “Paēdušai Latvijai”	Bauskas novada sociālais dienests	Pagastmāja, Vecsaules pagasta pārvalde, Bauskas novads	☎ 29419491 @ dace.tirzmale@bauska.lv Vadītāja D. Tirzmale

## Rīgas plānošanas reģions

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>	Salaspils novada Sociālais dienests	Kalnu 2, Salaspils, Salaspils novads, LV – 2121	☎ 67946777; 67976817; 27660524 @ socialais.dienests@salaspils.lv
	Siguldas novada pašvaldības Sociālais dienests	Zinātnes iela 7, Sigulda, Siguldas novads LV – 2150	☎ 67385289
	Ādažu novada Sociālais dienests	Gaujas13/15,Ādaži, Ādažu novads, LV – 2164	☎ 67997977
	Babītes novada Sociālais dienests	Piņķi, Centra 3, Babītes pagasts, Babītes novads, LV – 2107	☎ 67914550; 67511294 @ socialaisdienests@babite.lv
	Baldones novada Sociālais dienests	Pārupes iela 3, Baldone, Baldones novads, LV – 2125	☎ 67350993; 27840484
	Pakalpojumu nodrošina Biedrība “Cerību spārni”	Atmodas 2a, Inčukalna novads, LV – 2141 Meža 1, Vangaži	☎ 67977466; 67995140
	Pakalpojumu nodrošina biedrība “Cerību spārni”	Krimuldas novada sociālais dienests, Ragana, Saules 1c, Krimuldas pagasts, Krimuldas novads, LV – 2144	☎ 27737306
	Limbažu novada Sociālais dienests	Klostera iela 2, Limbaži, Limbažu novads, LV – 4001	☎ 64022692
	Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67142510
<b>Atbalsta/ izglītojošas grupas vecākiem</b>			
Atbalsta grupa „Bez pēriena. Kā ar mīlestību un cieņu noteikt bērnam robežas”	Krimuldas novada Sociālais dienests	Ragana, Saules 1c, Krimuldas pagasts, Krimuldas novads, LV – 2144	☎ 27737306
Atbalsta grupas un individuāls atbalsts personām krīzes situācijās;	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Raiņa iela 11A, Lielvārde, LV – 5070	☎ 65053558, 26410906
Atbalsta grupas vecākiem	Ādažu novada Sociālais dienests	Gaujas13/15,Ādaži, Ādažu novads, LV – 2164	☎ 67997977
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67142510
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Mārupes novada Sociālais dienests	Daugavas 29, Mārupe, Mārupes novads, LV – 2167	☎ 26182588; 67933735

Tabulas turpinājums 14. lpp.

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Ogres novada sociālais dienests	Upes prospekts 16, Ogre, Ogres novads, LV – 5001	☎ 28807916
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Krimuldas novada Sociālais dienests	Ragana, Saules 1c, Krimuldas pagasts, Krimuldas novads, LV – 2144	☎ 27737306
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Ķekavas novada Sociālais dienests	Ķekava, Gaismas 19 k.8, Ķekavas pagasts, Ķekavas novads, LV – 2123	☎ 67935814 @ socdienests@kekava.lv
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Limbažu novada Sociālais dienests	Klostera iela 2, Limbaži, Limbažu novads, LV – 4001	☎ 64022692
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Salaspils novada Sociālais dienests	Kalnu 2, Salaspils, Salaspils novads, LV – 2121	☎ 67946777
Atbalsta un apmācību programma (BEA, Izproti sava bērna dusmas)	Siguldas novada pašvaldības Sociālais dienests	Zinātnes iela 7, Sigulda, Siguldas novads LV – 2150	☎ 67385289
Atbalsta un apmācību programma (CAP)	Inčukalna novada Sociālais dienests	Atmodas 2a, Inčukalna novads, LV – 2141 Meža 1, Vangaži	☎ 67977466; 26463106 @ socdienests@incukalns.lv
Atbalsta un apmācību programma (CAP)	Garkalnes novada Sociālais dienests	Brīvības gatve 455, Rīga, LV – 1024	☎ 67800931
Atbalsta un apmācību programma (CAP)	Ogres novada Sociālais dienests	Upes prospekts 16, Ogre, Ogres novads, LV – 5001	☎ 65022922; @ ogressd@ogresnovads.lv
Atbalsta un stiprināšanas pasākumi vecākiem	Ogres novada Sociālais dienests	Upes prospekts 16, Ogre, Ogres novads, LV – 5001	☎ 65022922
Atbalsts un emocionālā palīdzība jaunajām māmiņām	Garkalnes novada Sociālais dienests	Brīvības gatve 455, Rīga, LV – 1024	☎ 67800931
Grupu nodarbības vecākiem	Tukuma novada Sociālais dienests	Tidaholmas 1, Tukums, Tukuma novads, LV – 3101	☎ 63181067
Ģimenes atbalsta centra pakalpojumi	Zantes ģimenes atbalsta centrs	Skolas iela 4, Zante, Kandavas novads, LV – 3134	☎ 26353631
Ģimenes atbalsta personas pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063, 29171921
Ģimenes atbalsts dienas centra pakalpojums	Ogres novada Sociālais dienests	Upes prospekts 16, Ogre, Ogres novads, LV – 5001,	☎ 65022922
Izglītojoša atbalsta grupa “Sargeņģelis” vecākiem, kuri audzina bērnu līdz 2 gadu vecumam	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063, 29171921

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
izglītojošas atbalsta grupas	Baldones novada Sociālais dienests	Pārupes iela 3, Baldone, Baldones novads, LV – 2125	☎ 67350993; 27840484
Jauno vecāku skola	Jauno vecāku skola “Bēbišu skoliņa”, Garkalnes dienas centrs	Garkalne, Vidzemes šoseja 1d	☎ 67898141; 26520371 @ dienascentrsg@inbox.lv
Jauno vecāku skola	Jauno vecāku skola “Bēbišu skoliņa”, Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67142511
Semināri/ lekcijas vecākiem par bērnu aprūpi	Tukuma novada Sociālais dienests	Tidaholmas 1, Tukums, Tukuma novads, LV – 3101	☎ 63181067
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Bērnu ar invaliditāti īslaicīga pieskatīšana	Biedrība “Cerību spārni”	Rīgas iela 1, Sigulda, Siguldas novads LV – 2150	☎ 26371923 @ eva.vilkina@ceribusparni.lv Vadītāja Eva Viļķina
Bērnu vasaras nometnes	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Ausekļa iela 3, Lielvārdē, Lielvārdes novadā, LV – 5070	☎ 65053558, 26410906
Brīvā laika pavadīšanas iespējas jauniešiem	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
Dienas aprūpes centrs	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Raiņa iela 11A, Lielvārde, LV – 5070	☎ 65057414
Dienas aprūpes centrs	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Raiņa iela 11A, Lielvārde, LV – 5070	☎ 65053558, 26410906
Dienas centra pakalpojums (brīvā laika pavadīšanas aktivitātes)	Inčukalna novada Sociālā dienesta dienas centri “Gauja” un “Vangaži”	Atmodas 2a, Inčukalna novads, LV – 2141 Meža 1, Vangaži	☎ 67977966; 67898525
Dienas centrs	Alojas novada pašvaldība	Rīgas 4, Aloja, Alojas novads, LV – 4064	☎ 64031220; 29476711
Dienas centrs	Mārupes novada Sociālais dienests Dienas centrs “Skulte”	Skultes iela 31, Skulte, Mārupes novads, LV – 2108	☎ 67806599, 27851877 @ dcskulte@marupe.lv
Dienas centrs	Mārupes novada Sociālais dienests Dienas centrs “Švarcenieki”	Mazcenu aleja 4, Jaunmārupe, Mārupes novads, LV – 2167	☎ 25475642 @ svarcenieki@marupe.lv
Dienas centrs	Mārupes novada Sociālais dienests Dienas centrs “Tiraine”	Viršu iela 4 – 4, Tiraine, Mārupes novads, LV – 2167	☎ 27873903 @ dctiraine@marupe.lv



Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Dienas centrs bērniem	Jūrmalas pilsētas domes labklājības pārvalde	Nometņu iela 2a, Jūrmala, LV – 2016	☎ 67767316; 26428968
Dienas centrs bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	Jūrmalas pilsētas domes labklājības pārvalde	Nometņu iela 2a, Jūrmala, LV – 2016	☎ 67767316; 26428968
Dienas centrs un speciālistu konsultācijas bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	pakalpojumu nodrošina Biedrība "Cerību spārni"	Krimuldas novada sociālais dienests, Ragana, Saules 1c, Krimuldas pagasts, Krimuldas novads, LV – 2144	☎ 27737306
Jauniešu dalība dažādās nacionāla un starptautiska mēroga apmācībās;	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
Jauniešu māja	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
Konstruēšanas un robotikas nodarbības bērniem no 7 – 11 gadiem	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
Sociālā centra pakalpojumi (saturīga brīvā laika pavadīšana)	Salaspils novada Sociālais dienests	Skolas 7, Salaspils, Salaspils novads, LV – 2121	☎ 67946777; 67976817; 27660524; @ socialais.dienests@salaspils.lv
Tematiskie pasākumi un dažādas radošās nodarbības	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67142511
Vasaras dienas nometnes bērniem no 8 – 11 gadiem	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
Vingrošanas nodarbības bērniem no 7 – 10 gadiem	Jauniešu māja, Saulkrastu novada Sociālais dienests	Raiņa 8, Saulkrasti, Saulkrastu novads, LV – 2160	☎ 67952649; 29445270
<b>Krīzes centri/ īstermiņa patvērums</b>			
<b>Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija ( tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Audiologopēda pakalpojums	Veselības veicināšanas centrs	Daugavas prospekts 34, Ikšķile, Ikšķiles novads, LV – 5052	☎ 26138516
Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs	Babītes novada Sociālais dienests	Piņķi, Centra 4, Babītes pagasts, Babītes novads, LV – 2107	☎ 67914550

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Ergoterapeita pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63180987
Fizioterapeita pakalpojums	Veselības veicināšanas centrs	Daugavas prospekts 34, Ikšķile, Ikšķiles novads, LV – 5052	☎ 65036617
Fizioterapeita pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63180987
Fizioterapeita pakalpojums	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Ausekļa iela 3, Lielvārdē, Lielvārdes novadā, LV – 5070	☎ 65057414
Jurista konsultācija	Ķekavas novada Sociālais dienests	Ķekava, Gaismas 19 k.8, Ķekavas pagasts, Ķekavas novads, LV – 2123	☎ 67935814
Klīniskā logopēda pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63180987
Lietoti apģērbi, apavi	Latvijas Sarkanais Krusts	Melioratora iela 8 (pagrabstāvā), Ikšķile, Ikšķiles novads, LV – 5052	☎ 22497353
Mākslas terapija	Veselības veicināšanas centrs	Daugavas prospekts 34, Ikšķile, Ikšķiles novads, LV – 5052	☎ 26138516
Mākslas terapija	Biedrība “Cerību spārni”	Rīgas iela 1, Sigulda, Siguldas novads LV – 2150	☎ 26371923 Vadītāja Eva Viļķina
Montesori nodarbības	Tukuma novada Sociālais dienests	Tidaholmas 1, Tukums, Tukuma novads, LV – 3101	☎ 63181067
Montesori nodarbības	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Raiņa iela 11A, Lielvārde, LV – 5070	☎ 65057414
Montesori nodarbības	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063
Speciālistu pakalpojums	Babītes novada Sociālais dienests	Piņķi, Centra 4, Babītes pagasts, Babītes novads, LV – 2107	☎ 67914550
Speciālistu pakalpojums	Tukuma novada Sociālais dienests	Tidaholmas 1, Tukums, Tukuma novads, LV – 3101	☎ 63181067
Speciālistu pakalpojums bērniem	Ādažu novada Sociālais dienests	Gaujas13/15,Ādaži, Ādažu novads, LV – 2164	☎ 67997977

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Transporta pakalpojumi krīzes situācijā	Baldones novada Sociālais dienests	Pārupes iela 3, Baldone, Baldones novads, LV – 2125	☎ 67350993; 27840484
Transporta pakalpojums krīzes situācijā	Inčukalna novada Sociālais dienests	Atmodas 2a, Inčukalna novads, LV – 2141 Meža 1, Vangaži	☎ 67977466; 26463106 @ socdienests@incukalns.lv
Transporta pakalpojums nokļūšanai pie ārsta vai līdz izglītības iestādei (bērniem ar invaliditāti)	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063
Transporta pakalpojums pie ārsta pēc nepieciešamības	Alojas novada domes Sociālais dienests	Rīgas iela 4, Aloja, Alojas novads, LV – 4064	☎ 29476711
<b>Higiēnas pakalpojumi</b>			
Dušas pakalpojums, veļas mazgāšanas pakalpojums	Alojas novada domes Sociālais dienests	Rīgas iela 4, Aloja, Alojas novads, LV – 4064	☎ 29476711
Dušas pakalpojums, veļas mazgāšanas pakalpojums	Siguldas novada pašvaldības Sociālais dienests	Siguldas iela 7a, More, Siguldas novads LV – 2170	
Dušas pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063
Dušas pakalpojums, veļas mazgāšanas un žāvēšanas pakalpojums	Veselības veicināšanas centrs	Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķīles novads, LV – 5052	☎ 26138516
Higiēnas pakalpojumi	Limbažu novada Sociālais dienests	Klostera iela 2, Limbaži, Limbažu novads, LV – 4001	☎ 64022692
Higiēnas pakalpojumi	Lielvārdes novada Sociālais dienests	Raiņa iela 11A, Lielvārde, LV – 5070	☎ 65053775, 2610906
Veļas mazgāšanas pakalpojums	Kandavas novada Sociālais dienests	Jelgavas 4a, Kandava, Kandavas novads, LV – 3120	☎ 63182063
<b>Zupas virtuves pakalpojumi</b>			

## Kurzemes plānošanas reģions

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV 3401	☎ 63489671
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Raiņa iela 10, Ventspils, LV – 3601	☎ 63601210 @ socdienests@ventspils.lv
	Grobiņas novada Sociālais dienests	Lielā iela 76, Grobiņa, Grobiņas novads, LV – 3430	☎ 63497953 @ sd@grobinasnovads.lv
	Saldus novada pašvaldības aģentūra Sociālais dienests	Slimnīcas iela 3a, Saldus, Saldus novads, LV – 3801,	☎ 63881666, 29239717 @ socialais.dienests@saldus.lv
	Talsu novada Sociālais dienests	Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 27848227
	<b>Atbalsta/izglītojošas grupas vecākiem</b>		
Agrīnās intervences pakalpojums ģimenei un bērniem	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV 3401	☎ 63489674
Atbalsta centrs	Atbalsta centrs “Klēpis”, Biedrība “Piecas izaugsmes formas”	Užavas iela 8, Ventspils, LV – 3601	☎ 20490197
Atbalsta ģimenes (ģimenes asistenti) pakalpojums	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350601 @ soc.dienests@kuldiga.lv
Atbalsta pakalpojums grūtniecēm un jaunajiem vecākiem: – gatavošanās dzemdībām; – dzemdību norise; – pēcdzemdību periods; – mazulišu aprūpe; – zīdīšana.	Dzemdību dūla, Jana Biezā	Kalna iela 4, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 26373122 @ janabiezaa@inbox.lv
Atbalsta un apmācību programma (BEA)	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Raiņa iela 10, Ventspils, LV – 3601	☎ 63601253; 27319007; 28617238
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350107
Atbalsta un pašpalīdzības grupas	Saldus novada pašvaldības aģentūra Sociālais dienests	Slimnīcas iela 3a, Saldus, Saldus novads, LV – 3801,	☎ 63881666, 29239717
Biedrība “Patvērums ģimenei”	Biedrība “Patvērums ģimenei”	Labraga iela 11, Liepāja, LV 3414	☎ 29537495 Vadītāja Santa Neilande
Ģimenes atbalsta centrs	Kandavas novada Sociālais dienests	Skolas iela 4, Zantes pagasts, Kandavas novads, LV – 3134	☎ 26353631 @ zanteberniem@inbox.lv Vadītāja: Aija Švāne

*Tabulas turpinājums 20. lpp.*

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Izglītojošas atbalsta grupu nodarbības (kā metode)	Rojas novada Sociālais dienests	Celtnieku iela 6, Roja, Rojas novads, LV – 3264	☎ 63269551
Jauno vecāku skola	Jauno vecāku skola “Bēbišu skoliņa”, Aizputes novada Sociālais dienests	Kuldīgas iela 10, Aizpute, LV – 3456	☎ 28201020
Sociālā atbalsta pakalpojums ģimenēm ar bērniem	Dundagas novada Sociālais dienests	Talsu iela 7, Dundaga, Dundagas pagasts, Dundagas novads, LV – 3270	☎ 63200803 @ inga.luse@dundaga.lv Vadītāja: Inga Lūse
Sociālā atbalsta programma audžuģimenei un audžuģimenē ievietotam bērnam	Sociālo pakalpojumu aģentūra	Brīvības iela 9, Liepāja, LV – 3416	☎ 29110236 Vadītāja: Guna Krēgere – Medne
Sociālo prasmju darbnīca vecākiem ar zemām pamatprasmēm	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350601 @ soc.dienests@kuldiga.lv
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Atbalsta grupas pakalpojums bērnam	Liepājas pilsētas domes Sociālā dienesta Bērnumams	Labraga iela 11, Liepāja, LV – 3414	☎ 63424208 @ inara.roze@liepaja.lv Vadītāja: Ināra Roze
Atbalsta grupas pirmsskolas un sākumskolas bērniem vasarā	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Raiņa iela 10, Ventspils, LV – 3601	☎ 26672498
Bērnu dienas centrs	Bērnu dienas centrs ”Rūķīšu namiņš”, Aizputes novada Sociālais dienests	Ziedu iela 7, Aizpute, Aizputes novads, LV – 3456.	☎ 22316924 @ Lailalu@inbox.lv Vadītāja: Laila Luzere
Bērnu dienas centrs	Bērnu dienas centrs «Mājas», Dundagas novada Sociālais dienests	Saules iela 8, Dundaga, Dundagas pagasts, Dundagas novads, LV – 3270	@ diana.silina@dundaga.lv
Bērnu dienas centrs	Biedrība “Cerība bērniem”	Neatkarības rotas iela 11, Liepāja, LV – 3414	☎ 26080732
Brīvā laika pavadīšanas centrs	Mērsraga novada Sociālais dienests	Lielā iela 53, Mērsrags, Mērsraga novads, LV – 3284	☎ 26464443 @ gunta.fibiga@mersrags.lv Vadītāja: Gunta Fībiga
Brīvā laika pavadīšanas iespējas bērniem	Biedrība “House of Hope”	Rīgas iela 67, Liepāja, LV – 3405	☎ 29897601 Tatjana Tarasova
Brīvā laika pavadīšanas iespējas bērniem	Biedrība “Cerību bāka”	Brīvības iela 69, Liepāja, LV – 3405	☎ 28820303 Tatjana Kopiļecka

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Dienas centra pakalpojumi bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām	Nodibinājums "Atbalsta centrs ģimenēm un bērniem ar īpašām vajadzībām"	Atpūtas iela 16, Ventspils, LV – 3601	☎ 63627154
Dienas centra pakalpojumi bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām	Nodibinājums "Atbalsta centrs ģimenēm un bērniem ar īpašām vajadzībām"	Atpūtas iela 16, Ventspils, LV – 3601	☎ 63627154; 29807987 @ ievasamite@inbox.lv
Dienas centri	Saldus novada pašvaldības aģentūra Sociālais dienests	Skrundas iela 5, Saldus, Saldus novads, LV – 3801	☎ 28648840 @ aiga.pelca@saldus.lv Sociālā pedagoģe: Aiga Pelca
Mentora pakalpojums bērniem /jauniešiem	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350601
Motivācijas programma jauniešu integrācijai izglītības sistēmā	Kuldīgas novada sociālā dienesta Sociālā atbalsta resursu centrs	Liepājas iela 37, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63383427
Pakalpojumi bērniem / jauniešiem	Biedrība "Jaunie Vanagi"	Klaipēdas iela 96A, Liepāja, LV – 3416	☎ 28452124 Vadītāja Līga Krēsliņa
Pakalpojumi Pusaudžu resursu centra filiālē Liepājā	Bērnu slimnīcas fonds, Pusaudžu resursu centrs	Kuršu iela 1, Liepāja, LV – 3401	☎ 26623422 @ info@pusaudzim.lv Vadītāja: Inga Laugale
Vasaras nometnes	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV – 3401	☎ 63489674
<b>Krīzes centri/īstermiņa patvērums</b>			
Diennakts uzturēšanās pakalpojums krīzes situācijā	Nodibinājums "Talsu novada krīžu centrs"	Saules iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 27848227
Krīzes centra pakalpojums	Talsu novada krīžu centrs	Saules iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 63291147
Krīzes centra pakalpojums	Krīzes centrs "Paspārne", Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Talsu iela 39, Ventspilī, LV – 3601	☎ 63661515; 22012434 @ pasparne_kc@inbox.lv
<b>Sociālās aprūpe un sociālā rehabilitācija (tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
Sociālā rehabilitācija bērnam ar invaliditāti	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV 3401	☎ 63489673
Sociālās rehabilitācijas pakalpojums institūcijā bērnam	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Raiņa iela 10, Ventspils, LV – 3601	☎ 63601212; 26475137
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs	Aizputes novada Sociālais dienests	Pasta iela 2, Aizpute, Aizputes novads, LV – 3456	☎ 28293910; 29176909; 29721061; 26144914

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Atkarību profilakses pakalpojumi	Liepājas pilsētas domes Sociālā dienesta Atkarību profilakses centrs	Flotes iela 7, Liepāja, LV – 3405	☎ 63456120
Ergoterapeita konsultācijas/nodarbības (kā metode)	Rojas novada Sociālais dienests	Celtnieku iela 6, Roja, Rojas novads, LV – 3264	☎ 63269551
Grupu nodarbības pie atkarību speciālista	Talsu novada Sociālā dienesta daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centrā	“Zvirgzdu pansija” – 17, Zvirgzdi, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV – 3201	☎ 28607645
Individuālās atkarību speciālista konsultācijas	Talsu novada Sociālā dienesta daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centrā	“Zvirgzdu pansija” – 17, Zvirgzdi, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV – 3201	☎ 28607645
Marte Meo speciālista konsultācijas (kā metode)	Rojas novada Sociālais dienests	Celtnieku iela 6, Roja, Rojas novads, LV – 3264	☎ 63269551
Portidžas mācībsistēmas pakalpojums bērnam	Saldus novada pašvaldības aģentūra Sociālais dienests	Slimnīcas iela 3a, Saldus, Saldus novads, LV – 3801,	☎ 63881666, 29239717
Portridžas mācībsistēmas pakalpojums bērnam	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV – 3401	☎ 63489673
Sabiedrībā balstīti sociālie pakalpojumi ESF projekta “Kurzeme visiem” Nr.9.2.2.1./15/I/004 ietvaros	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV – 3401	☎ 63489673
Smilšu spēļu terapijas nodarbības (kā metode)	Rojas novada Sociālais dienests	Celtnieku iela 6, Roja, Rojas novads, LV – 3264	☎ 63269551
Sociālā atbalsta grupas pakalpojums (BEA, CAP, Sargeņģelis, Ēdienu gatavošanas darbnīca)	Talsu novada Sociālais dienests	Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 27848227 Zvirgzdu pansija ☎ 28607645
Sociālā atbalsta pakalpojumi: – Montesori individuālās nodarbības; – Mūzikas individuālās nodarbības; – Smilšu terapijas individuālās nodarbības; – Montesori un mūzikas grupu nodarbības; – Fizioterapeita individuālās nodarbības; – Ergoterapeita nodarbības; – Kanisterapijas nodarbības.	Nodibinājums „Ģimeņu un bērnu attīstības centrs Brīnumiņš”	Saules iela 7 Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 27883241; 26317019 @ agnese@brinumins.lv Vadītāja: Agnese Kviese

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Sociālais pedagogs	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 6. vidusskola, Sarkanmuižas dambis 1, Ventspils, LV – 3601	☎ 63621586
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils Centra sākumskola, Saules iela 37, Ventspils, LV – 3601	☎ 63629937
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 1. pamatskola, Pļavas iela 27, Ventspils, LV – 3601	☎ 63622643
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 2. pamatskola, Bērzu iela 54, Ventspils, LV – 3601,	☎ 28374267
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils Pārventas pamatskola, Tārgales iela 61, Ventspils, LV – 3604	☎ 63662529
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils Valsts 1. ģimnāzija, Kuldīgas iela 1, Ventspils, LV – 3601	☎ 63624487
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 2. vidusskola, Kuldīgas iela 65, Ventspils, LV – 3601	☎ 26672498; 63622211
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 3. vidusskola, Tārgales ielā 5, Ventspils,	☎ 26672498
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Ventspils 4. vidusskola, Rīgas iela 12a, Ventspils, LV – 3601	☎ 63624604
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Pirmsskolas izglītības iestāde “Pasaka”, Ugāles iela 15, Ventspils, LV – 3604	☎ 63661505,
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Pirmsskolas izglītības iestāde “Varavīksne”, Lidotāju 11a, Ventspils, LV – 3604	☎ 63662028,
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Pirmsskolas izglītības iestāde “Vāverīte”, Bērzu iela 51, Ventspils, LV – 3601	☎ 63622470,
	Ventspils pilsētas Sociālais dienests	Pirmsskolas izglītības iestāde “Rūķītis”, Jūras iela 2, Ventspils, LV – 3601	☎ 63627505
Sociālie pakalpojumi ESF projekta “Sociālo pakalpojumu atbalsta sistēmas pilnveide” Nr.9.2.2.2./16/I/001 ietvaros	Liepājas pilsētas domes Sociālais dienests	E.Veidenbauma iela 3, Liepāja LV 3401	☎ 63489666



Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Speciālista (psihologs, ģimenes terapeits, psihoterapeits) pakalpojums	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350601
Specializēta autotransporta pakalpojums ar funkcionāliem traucējumiem	Talsu novada Sociālais dienests	Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 63237680; 26310126
Uzvedības sociālā korekcija pusaudžiem	Kuldīgas novada sociālā dienesta Sociālā atbalsta resursu centrs	Liepājas iela 37, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63383427
<b>Higiēnas pakalpojumi</b>			
Higiēnas pakalpojuma punkti	Ventspils novada Sociālais dienests	Ūdri” Ugāles pag., “Rozītes”, Vārves pag., “Kultūras nams “ Zlēku pag., Ventspils novads	☎ 28387367 @ inta.rudbaha@ventspilsnd.lv Vadītāja: Inta Rudbaha
Higiēnas pakalpojums	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350605
Higiēnas pakalpojums (duša, veļas mazgāšana)	Rojas novada Sociālais dienests	Celtnieku iela 6, Roja, Rojas novads, LV – 3264	☎ 63269551
Higiēnas pakalpojums (veļas mazgāšana; duša)	Talsu novada Sociālais dienests	Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, LV – 3201	☎ 28607645
<b>Zupas virtuves pakalpojumi</b>			
Zupas virtuves pakalpojums krīzes situācijā	Kuldīgas novada Sociālais dienests	Dzirnavu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301	☎ 63350605

## Vidzemes plānošanas reģions

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>			
	Iestādes "Sociālo lietu pārvalde" struktūrvienība "Ģimenes atbalsta nodaļa"	Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV – 4201	☎ 64210694 @ sanita.starzdina@valmiera.lv Vadītāja Sanita Strazdiņa
<b>Atbalsta/izglītojošas grupas vecākiem</b>			
Agrās bērnības vecuma bērnu apmācība kopā ar vecākiem	"Rausišu skoliņa", "PII "Auseklītis" Kocēnos	Kalna iela 2, Rubene, Kocēnu pagasts, LV – 4227	☎ 26856124 Vadītāja: Sandra Grīnliņa
Atbalsta grupas vecākiem (pēc pieprasījuma), psihologa konsultācijas krīzes situācijā	Cesvaines Sociālais dienests	Rīgas iela 4, Cesvaine, Cesvaines novads, LV – 4871	☎ 64852032 @ socdienests@cesvaine.lv
Atbalsta grupas vecākiem (pēc pieprasījuma)	Iestādes "Sociālo lietu pārvalde" struktūrvienība "Ģimenes atbalsta nodaļa"	Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV – 4201	☎ 64210694 @ sanita.starzdina@valmiera.lv Vadītāja Sanita Strazdiņa
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Gulbenes novada sociālais dienests	Dīķa iela 1, Gulbene, LV – 4401	☎ 26412364 Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītāja: Evija Maļiņina
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Burtnieku novada pašvaldības Sociālais dienests	Vanagu iela 4, Valmiermuiža, Valmieras pagasts, LV – 4219	☎ 64107303
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP)	Priekuļu novada sociālais dienests	Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads, LV – 4126	☎ 27866833, 28379085
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP), izvērtējot nepieciešamību	Kocēnu novada domes Sociālais dienests	Pēc pieprasījuma attiecīgajā novada pagastā	☎ 25414982 Sd darbam ar ģimenēm un bērniem Sandra Eglīte
Atbalsta un apmācību programma (BEA, CAP, Bez pēriena, Sociālo prasmju programma vecākiem)	Cēsu novada sociālais dienests	Bērzaines iela 16/18, Cēsis, Cēsu novads, LV – 4101	☎ 64127740 @ soc.ag@dome.cesis.lv
Atbalsta un apmācību programma (CAP), vardarbības mazināšanai	Valkas novada Sociālais dienests	Rūjienas iela 3d, Valka, Valkas novads, LV – 4702	☎ 64725937, 29452453, @ socialais.dienests@valka.lv
Atbalsta un pašpalīdzības grupas	Cēsu novada sociālais dienests	Bērzaines 16/18, Cēsis, Cēsu novads, LV – 4101	☎ 64127740
Atbalsta un pašpalīdzības grupas	Mazsalacas novada sociālais dienests	Parka 21, Mazsalaca, Mazsalacas novads, LV – 4215	☎ 64251404; 28345161
Jauno vecāku skola	Gulbenes novada sociālais dienests	Dīķa iela 1, Gulbene, LV – 4401	☎ 29417630 Sabiedrības veselības speciālists: Ilze Biseniece

*Tabulas turpinājums 26. lpp.*

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Topošo vecāku skola	Biedrība "Sev, Tev un Ģimenei"	Beātes iela 10, Valmiera, LV – 4201	@ purinu.skola@inbox.lv
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Bērnu dienas centrs	Biedrība "Kristīgais žēlsirdības centrs"	Stacijas iela 26, Valmiera, LV – 4201	@ gpevko@inbox.lv
Bērnu dienas centrs	Priekuļu Bērnu dienas centrs "Ziļuks"	Raiņa iela 8, Priekuļi, Priekuļu pagasts, Priekuļu novads, LV – 4126	☎ 26402922; @ ilze.milisevska@priekulunovads.lv
Bērnu dienas centrs	Bērnu dienas centrs "Grieze", Burtnieku novada pašvaldība	Rūpnieki 5, Burtnieku novads, Valmieras pagasts, LV – 4219	☎ 26485283
Bērnu labdarības virtuve	Biedrība "Kristīgais žēlsirdības centrs"	Stacijas iela 26, Valmiera, LV – 4201	@ gpevko@inbox.lv
Bērnu rotaļu un attīstības centrs	Bērnu rotaļu un attīstības centrs "Mana kabatiņa", Biedrība "Atbalsts Valkas ģimenēm"	Rīgas iela 11, Valka, valkas novads, LV – 4701	☎ 20329683 @ valkasgimene@inbox.lv
Brīvprātīgie darbā ar jauniešiem	Gulbenes novada jauniešu centrs "Bāze"	Brīvības iela 22, Gulbene, Gulbenes novads, LV – 4401	☎ 26558220 Jauniešu centra vadītājs: Renārs Biezais
Dienas centrs bērniem un jauniešiem	Dienas centrs bērniem un jauniešiem „Sauls taka”, Cēsu novada sociālais dienests	Bērzaines 16/18, Cēsis, Cēsu novads, LV – 4101	☎ 64127884
Interesu izglītība	Jaunatnes centrs "Vinda"	Rīgas iela 42, Valmiera, LV – 4201	@ sanita.loze@valmiera.lv
Jauniešu centrs	Liepas Jauniešu centrs "Apelsīns"	Rūpnīcas iela 8, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads, LV – 4128	☎ 20328829 @ maija.ozolina@priekulunovads.lv
Jauniešu centrs	Priekuļu Jauniešu iniciatīvas centrs "Rest[e]"	Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads, LV – 4126	☎ 26605044 @ anna.rakule@priekulunovads.lv
Jauniešu centrs	Mārsnēnu Jauniešu centrs "Tramplīns"	Mārsnēnu Tautas nams, Mārsnēnu pagasts, Priekuļu novads, LV – 4129	☎ 28446862 @ selga.skrastina@priekulunovads.lv
Jauniešu centrs	Gulbenes novada jauniešu centrs "Bāze"	Brīvības iela 22, Gulbene, Gulbenes novads, LV – 4401	☎ 26558220 Jauniešu centra vadītājs: Renārs Biezais

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Multifunkcionālais Jaunatnes iniciatīvu centrs	Burtnieku novada pašvaldība	Jaunatnes iela 15, Burtnieki, Burtnieku pagasts, LV – 4206	☎ 28602525
Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs – jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem	Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs	Semināra iela 21, Valka, Valkas novads, LV – 4701	☎ 29472781 @ romina.melnika@valka.lv
Radošās darbnīcas (veidošana no māla, dekupāža u.c.)	Gulbenes novada sociālais dienests	Dīķa iela 1, Gulbene, Gulbenes novads, LV – 4401	☎ 26412364 Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītāja: Evija Maļiņina
Skolēnu nodarbinātība vasarā	Burtnieku novada pašvaldība	Rūpnieki 5, Burtnieku novads, Valmieras pagasts, LV – 4219	☎ 26485283
Sporta aktivitātes bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	Biedrība “StarsS”	Beātes iela 42, Valmiera, LV – 4201	@ sandra.vilne@inbox.lv
Vasaras nometnes	Izglītības, kultūras un sporta nodaļa. Projektu ietvaros	Ābeļu iela 2, Gulbene, Gulbenes novads, LV – 4401	☎ 29343189
Vasaras nometnes un radošās dienas	Burtnieku novada pašvaldība		
<b>Krīzes centri/īstermiņa patvērums</b>			
Krīzes dzīvokļa pakalpojums ģimenēm ārkārtas situācijās	Kocēnu novada domes Sociālais dienests	Kultūras iela 12 – 33, Zilaiskalns, Zilākalna pagasts, LV – 4222	☎ 27891673 Dienesta vadītāja: Solvita Rumba
Krīzes situācijā nonākušām ģimenēm ar bērniem īslaicīga uzturēšanās vieta	Ģimenes atbalsta centrs “Saulīte”	Čiekuriņi Ērgemes pagasts, Valkas novads LV – 4711	☎ 25749132 @ bernu.nams@valka.lv
Pakalpojums ģimenei krīzes situācijā (ar izmitināšanu)	Nodibinājums “Centrs Valdardze”	Raiņa iela 9f, Valmiera, LV – 4201	@ valdardze@valmiera.lv
Sociālā dzīvojamā māja	Burtnieku novada pašvaldības Sociālais dienests	Alejas iela 4A, Rencēni, Rencēnu pagasts, LV – 4232	☎ 26485283
<b>Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija ( tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
Ārpusģimenes aprūpe bērniem	Ģimenes atbalsta centrs “Saulīte”	Čiekuriņi Ērgemes pagasts, Valkas novads LV – 4711	☎ 25749132 @ bernu.nams@valka.lv
Ārpusģimenes aprūpe bērniem	Madonas novada bērnu un jauniešu ārpusģimenes aprūpes un atbalsta centrs “Ozoli”	Jaunatnes iela 1, Ozoli, Liezēres pagasts, Madonas novads, LV – 4884	☎ 64828426 @ centrsozoli@inbox.lv

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Ārpusģimenes aprūpe bērniem ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā	Ģimenes atbalsta centrs "Ziļuks" Ērgļu novada sociālais dienests	„Jaunozoliņi”, Sausnējas pagasts, Ērgļu novads, LV – 4841	☎ 64829562 @ Ziluks1@inbox.lv Centra direktore: Rudīte Jansone
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Atbalsta pakalpojumi ģimenēm ar bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	Biedrība "Saulīte"	Garā iela 10, Valmiera, LV – 4201	@ iespējutilts@gmail.com
Montesori nodarbības	Biedrība "Kristīgais žēlsirdības centrs"	Stacijas iela 26, Valmiera, LV – 4201	@ gpevko@inbox.lv
PEP mammas individuālas konsultācijas	Biedrība "Sev, Tev un Ģimenei"	Beātes iela 10, Valmiera LV – 4201	☎ 26551263; 26525359 @ purinu.skola@inbox.lv
Smilšu spēles pakalpojums bērniem	Lubānas novada sociālais dienests	Oskara Kalpaka 12, Lubāna, Lubānas novads, LV – 4830	☎ 64894581
Smilšu terapijas pakalpojums	Burtnieku novada pašvaldības Sociālais dienests	Vanagu iela 4, Valmiermuiža, Valmieras pagasts, LV – 4219	☎ 26485283
Sociālā rehabilitētāja pakalpojums	Gulbenes novada sociālais dienests	Dīķa iela 1, Gulbene, Gulbenes nov.	☎ 2641236 Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītāja: Evija Maļiņina
Sociālā rehabilitētāja pakalpojums	Valmieras SOS bērnu ciemats	Ganību iela 3, Valmiera, LV – 4201	☎ 20221590; 64220856 @ valmiera@sosbca.lv
Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi	Biedrība "Brīnummāja"	"Kadiķi", Vaives pagasts, Cēsu novads, LV – 4136	☎ 26425851
Speciālisti: psihoterapeits, geštalterapeits, smilšu spēļu terapeits, fizioterapeits, mākslas terapeits	SIA "BETAS NAMS"	Cēsis, Palasta iel 15,2. stāvs, LV – 4101, Latvija; Raunas iela 3A, Cēsis, LV – 4101	@ betasnams@gmail.com
Transporta un pavadona pakalpojums (izvērtējot konkrēto situāciju) ģimeņu bērniem, apmeklējot speciālistu konsultācijas.	Kocēnu novada domes Sociālais dienests	Uz iesnieguma SD pamata.	
Vidzemes reģiona mobilais sociālo pakalpojumu Resursu centrs	Smiltenes novada Sociālais dienests	Dārza 3, Smiltene, Smiltenes novads, LV–4729	☎ 64707573, 26362282
<b>Higiēnas pakalpojumi</b>			
Higiēnas pakalpojumi	Priekuļu novada sociālais dienests	Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads, LV – 4126	☎ 25603313

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Higiēnas pakalpojumi(duša, veļas mazgāšana)	Valkas novada Sociālais dienests	Rūjienas iela 3d, Valka, Valkas novads, LV – 4704	☎ 64725937, 29452453 @ socialais.dienests@valka.lv
Higiēnas pakalpojums	Biedrība “Kristīgais žēlsirdības centrs”	Stacijas iela 26, Valmiera, LV – 4201	@ gpevko@inbox.lv
Higiēnas pakalpojums	Gulbenes novada sociālais dienests	Dīķa iela 1, Gulbene, Gulbenes novads, LV – 4401	☎ 29463425
Higiēnas telpu pakalpojums	Plācis, “Tautas nams”	Straupes pagasts, Pārgaujas novads, LV – 4152	☎ 64132292
Humānā palīdzība	Pensionāru biedrība “Pilādzītis”	Rīgas iela 9, Varakļāni, LV – 4838	☎ 26763085 @ ainajaunzeme@inbox.lv
Tīrības istaba	Burtnieku novada pašvaldība	“Pagastnams” Vecate, Burtnieku novads, LV – 4211, “Ozologatves” Ēvele, Burtnieku novads, LV – 4712	☎ 26485283
Veļas mazgāšanas pakalpojums	Raunas novada Sociālais dienests	Valmieras iela 1, Rauna Raunas pagasts, Raunas novads, LV – 4131	☎ 64177620, 26361803
<b>Zupas virtuves pakalpojumi</b>			
Zupas virtuve	LSK Gulbenes komiteja	Dzirnavu iela 7a , Gulbene, LV – 4401	☎ 26307467 Vadītāja: Biruta Kozlovska
Zupas virtuve	Madonas novada sociālais dienests	Parka iela 4, Madona, Madonas novads, LV – 4801	☎ 64807294
Zupas virtuve	Valkas novada Sociālais dienests	Rūjienas iela 3d, Valka, Valkas novads, LV – 4705	☎ 64725937; 29452453 @ socialais.dienests@valka.lv
Zupas virtuve, pieaugušo interešu izglītība	Pieaugušo attīstības projekts	1. maija laukums 3, Varakļāni, LV – 4838	☎ 28681514 @ jelenaschutka@inbox.lv

## Latgales plānošanas reģions

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>			
	Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde "Sociālais dienests"	Vienības iela 8, Daugavpils, LV – 5401	☎ 65423700 @ socd@socd.lv
<b>Atbalsta/ izglītojošas grupas vecākiem</b>			
Atbalsta grupu nodarbības	Ilūkstes novada Sociālais dienests	Brīvības 7, Ilūkste, Ilūkstes novads, LV – 5447	☎ 65463318, 29219863
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Bērnu un jauniešu centrs	Krāslavas novada dome, Krāslavas bērnu un jauniešu centrs	Raiņa iela 25, Krāslava, LV – 5601	☎ 26464216 @ ritacentrs@inbox.lv
Bērnu un jauniešu dienas centrs	Bērnu un jauniešu dienas centrs „Varavīksne”, Daugavpils novada Sociālais dienests	Adrese: Ezeru 13, Kalupe, Daugavpils rajons, LV – 5450	☎ 29354296 @ ligita24@inbox.lv Kontaktpersona – Ligita Liepiņa
Bērnu un jauniešu dienas centrs	Daugavpils novada Sociālais dienests	Upes, 4, c. Kumbuļi, Dēmenes pagasts, Daugavpils novads, LV – 5442	Vadītāja: Regīna Tamane
Dienas aprūpes centrs	Preiļu novada Labklājības pārvalde	Aglonas iela 1A, Preiļi, Preiļu novads, LV – 5301	☎ 65323124 @ liene.gzibovska@preili.lv
Dienas centrs	Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde "Sociālais dienests, "Dienas centrs "Saskarsme"	Liepājas iela 4, Daugavpils, LV – 5417	☎ 65434813, 65476980 @ socd@socd.lv Dienas centra "Saskarsme" vadītāja L. Gadzāne
Jauniešu centrs	Preiļu novada dome, Jauniešu centrs "Četri"	Kārsavas iela 4, Preiļi, Preiļu novads, LV – 5301	☎ 29327010 @ jauniesu.centrs@preili.lv
<b>Krīzes centri/ īstermiņa patvērumi</b>	Krāslavas novada Sociālais dienests	Raiņa iela 25, Krāslava, LV – 5601	☎ 29661865 @ bjc@kraslava.lv
Ģimenes atbalsta centrs/ patversme	Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde "Sociālais dienests"	Vienības iela 8, Daugavpils, LV – 5401	☎ 65423700 @ socd@socd.lv
Ģimenes atbalsta un krīzes centrs	Ilūkstes novada Sociālais dienests Ģimenes atbalsta un krīzes centrā Šēderē	Brīvības 7, Ilūkste, Ilūkstes novads, LV – 5447	☎ 65463318, 29219863
Īslaicīgs sociālais pakalpojums ģimenēm ar bērniem, kuras nonākušas krīzes situācijā	Rēzeknes pilsētas domes pārvalde "Sociālais dienests"	Bērnu sociālo pakalpojumu centrs, Viļānu iela 10, Rēzekne, LV – 4601	☎ 64621760; 64623055; 64621773 @ bernu.spc@rezekne.lv

Tabulas turpinājums 31. lpp.

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Krīzes centrs	Preiļu novada Labklājības pārvalde	Jaunatnes iela 1, Līči, Preiļu pagasts, Preiļu novads, LV – 5301	☎ 65381185, 29298830 @ inta.pelse@preili.lv
Sociālā aprūpe bērniem līdz apstākļu noskaidrošanai	Rēzeknes pilsētas domes pārvalde “Sociālais dienests”	Bērnu sociālo pakalpojumu centrs, Viļānu iela 10, Rēzekne, LV – 4601	☎ 64621760; 64623055; 64621773 @ bernu.spc@rezekne.lv.
Sociālā riska ģimeņu bērnu atbalsta centrs	Sociālā riska ģimeņu bērnu atbalsta centrs „Paspārne”, Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde “Sociālais dienests”	Vienības iela 8, Krišjāņa Valdemāra iela 13, Daugavpils, LV – 5401	☎ 65423700 @ socd@socd.lv
<b>Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija ( tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
Bērnu sociālās rehabilitācijas centrs	Bērnu sociālās rehabilitācijas centrs “Mūsmājas”, Krāslavas novada Sociālais dienests	Pils iela 5, Krāslava, LV – 5601	☎ 65622900 @ musmajas@kraslava.lv
Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	Rēzeknes pilsētas domes pārvalde “Sociālais dienests”	Bērnu sociālo pakalpojumu centrs, Viļānu iela 10, Rēzekne, LV – 4601	☎ 64621760 @ bernu.spc@rezekne.lv.
Sociālās rehabilitācijas, atbalsta un konsultatīvās programmas ģimenēm ar bērniem, audžuģimenēm, aizbildņiem un adoptētājiem pakalpojumus	Nodibinājums “Sociālo pakalpojumu aģentūra”	Ventspils iela 22, Daugavpils, LV – 5404	☎ 29402899, 29833251 @ ineseupe@inbox.lv Centra vadītāja Inese Upe
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Atbalsta centrs	Viļānu novada Sociālais dienests; Sociālā atbalsta centrs “Cerība”	Celtnieku iela 7 – 31, Viļāni, LV – 4650	☎ 24919651 @ sac.ceriba@inbox.lv
Ģimeņu atbalsta centrs	Preiļu novada Labklājības pārvalde Ģimeņu atbalsta centrs “Puķuzirnis”	Daugavpils iela 34, Preiļi, LV – 5301	☎ 26315587 @ pukuzirnis3@inbox.lv 🏠 http://www.pukuzirnis.lv Valdes priekšsēdētāja Inese Matisāne
Psiholoģiskā palīdzība	Daugavpils pilsētas Izglītības pārvalde, Psihologu programma “Vecāku skola”	Daugavpils pilsētas Izglītības pārvalde, Saules iela 7, Daugavpils, LV – 5401	☎ 654 21623 @ izglitiba@ip.daugavpils.lv Izglītības psiholoģe Linda Vingre



Tabulas turpinājums no 31. lpp.

<b>Pakalpojuma veids</b>	<b>Pakalpojuma sniedzējs</b>	<b>Adrese</b>	<b>Kontaktinformācija</b>
Psihoterapeita pakalpojums	Ludzas novada Sociālais dienests	Raiņa 16a, Ludza, Ludzas novads, LV – 5701	☎ 65726901
<b>Zupas virtuves pakalpojumi</b>			
<b>Higiēnas pakalpojumi</b>			

## Rīga

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Ģimenes asistenta pakalpojums</b>	Biedrība 'Svētā Jāņa palīdzība'	Laktas iela 8 k – 1, Rīga, LV – 1013	☎ 67339265 @ info@svjp.lv
	Biedrība 'Rīgas pilsētas 'Rūpju bērns''	Balvu iela 11, Rīga, LV – 1003	☎ 67144194 @ inese.levane@rupjuberns.lv
	Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība"	Visbijas prospekts 18, Rīga, LV – 1014	☎ 27888987 @ ilze.berzina@samariesi.lv
	Nodibinājums "Sociālo pakalpojumu aģentūra"	Elizabetes iela 31 – 5, Rīga, LV – 1010	☎ 67012515; 67398383 @ gimenes@krize.lv
	Biedrība "Latvijas Sarkanais krusts"	Šarlotes iela 1D, Rīga, LV – 1001	☎ 27292520 @ jolanta.klauca@redcross.lv
	<b>Atbalsta/izglītojošas grupas vecākiem</b>		
Atbalsta ģimenes un uzticības personas pakalpojums	Rīgas Sociālais dienests	Baznīcas iela 19/23, Rīga, LV – 1010, Rīgas Sociālā dienesta rajona nodaļas un to teritoriālie centri	☎ 80005055; 67105048 @ soc@riga.lv,
Sociālā atbalsta un konsultatīvā programma audžuģimenēm, aizbildņiem un adoptētājiem	Nodibinājums 'Sociālo pakalpojumu aģentūra'	Elizabetes iela 31 – 5, Rīga, LV – 1010 (juridiskā adrese)	☎ 67324505; 29244182 @ SPAgentura@gmail.com
Sociālā atbalsta un konsultatīvā programma audžuģimenēm, aizbildņiem un adoptētājiem	Biedrība "Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācija"	A.Čaka iela 83/85 – 31/32, Rīga, LV – 1011	☎ 27774407 @ Guna.Makarova@sosbca.lv
<b>Dienas centrs bērniem un jauniešiem/ saturīga brīvā laika pavadīšana</b>			
Daudzfunkcionālais centrs	Daudzfunkcionālais centrs "Solis Augšup", Biedrība "Nepaliec viens"	Mārupes iela 14a, Rīga, LV – 1002.	☎ 26394426 Speciālistu koordinators ☎ 20386500; @ solis@nepaliecviens.lv
Dienas aprūpes centra pakalpojums bērniem ar funkcionāliem ierobežojumiem	Rīgas 3.Speciālā pamatskolas dienas aprūpes centrs "Torņakalna Rūķi"	Telts iela 2a, Rīga, LV – 1004	☎ 67612303 @ r3sps@riga.lv Vadītāja: Ligita Grafcova
Dienas aprūpes centra pakalpojums bērniem ar funkcionāliem ierobežojumiem	Biedrības 'Rehabilitācijas centrs 'Mēs esam līdzās'' dienas aprūpes centrs 'Mēs esam līdzās'	Lēdmanes iela 2, Rīga, LV – 1039	☎ 67553196 @ andra@edi.lv Valdes priekšsēdētāja: Andra Greitāne
Dienas aprūpes centrs	Biedrība "Svētā Jāņa palīdzība" dienas aprūpes centrs "Saulesvece"	Cēsu iela 8, Rīga, LV – 1012	☎ 67339265 @ info@svjp.lv Direktore: Melānija Grundšteina – Gruzdiņa

*Tabulas turpinājums 34. lpp.*

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
Dienas centra pakalpojums bērniem	Rīgas Sociālā dienesta dienas centrs "Kamene"	Salnas iela 2, Rīga, LV – 1021	☎ 67181236 @ soc@riga.lv
Dienas centra pakalpojums bērniem	Rīgas Sociālā dienesta dienas centrs "Vecmilgrāvis"	Emmas iela 3, Rīga, LV – 1015	☎ 67181515 @ soc@riga.lv
Dienas centra pakalpojums bērniem	Rīgas Sociālā dienesta dienas centrs "Čiekurs"	Aiviekstes iela 14, Rīga, LV – 1019	☎ 67037477 @ soc@riga.lv
<b>Krīzes centri/istermiņa patvērums</b>			
Īslaicīgas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojums institūcijā bērniem ar funkcionāliem traucējumiem (Atelpas brīdis)	Bērnu klīniskā universitātes slimnīca novietne "Gaīlezers" Dienas aprūpes centrs un Īslaicīgā sociālā aprūpe bērniem ar invaliditāti "Atelpas brīdis"	Juglas iela 20, Rīga, LV – 1064	☎ 25601978 @ anna.menkova@inbox.lv
Īslaicīgās uzturēšanās mītnes pakalpojums	Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība", īslaicīgās uzturēšanās mītne "Austra"	Dzērvju iela 1, (4.stāvs) Rīga, LV – 1019	☎ 29749913 @ edgars.grotans@samariesi.lv
Krīzes centra pakalpojums	Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centra Krīzes centrs bērniem	Maskavas ielā 178, Rīgā. LV – 1019	☎ 67848107 (diennakts); 28855596 (diennakts) @ krizescentrs@riga.lv
Krīzes centra pakalpojums	2. "Latvijas Sarkanais Krusts" Krīzes centrs "Burtnieks"	Burtnieku iela 37 (5 stāvs), Rīga, LV – 1084	☎ 67202737; 27338 389 (diennakts) @ ieva.antonsonsone@redcross.lv
Krīzes centra pakalpojums	3. Biedrības "Latvijas Samariešu apvienība" Krīzes centrs "Māras centrs"	Cieceres ielā 1, Rīga, LV – 1002	☎ 67609263 (diennakts); 27808244 (diennakts) @ gita.krumina@samariesi.lv
Krīzes centra pakalpojums	Nodibinājums Sociālo pakalpojumu aģentūra Ģimenes krīzes centrs "Milgrāvis"	Ezera iela 21, Rīga, LV – 1034	☎ 67012515 (diennakts) @ inese.tentere@inbox.lv
Krīzes intervences pakalpojums krīzes situācijā nonākušām personām	Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"	Šarlotes iela 1D, Rīga, LV – 1001	☎ 29403885 @ ieva.antonsonsone@redcross.lv
Krīzes intervences pakalpojums krīzes situācijā nonākušām personām	Nodibinājums "Sociālo pakalpojumu aģentūra"	Elizabetes iela 31 – 5, Rīga, LV – 1010	☎ 29405305 @ ģimenes@krize.lv
Krīzes intervences pakalpojums krīzes situācijā nonākušām personām	Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība"	Visbijas prospekts 18, Rīga, LV – 1014	☎ 8898 @ samariesi@samariesi.lv

Pakalpojuma veids	Pakalpojuma sniedzējs	Adrese	Kontaktinformācija
<b>Sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija ( tai skaitā ārpusģimenes aprūpe)</b>			
Sociālās rehabilitācijas programma jauniešiem ar uzvedības traucējumiem	Nodibinājums "Sociālo pakalpojumu aģentūra"	Elizabetes iela 31 – 5, Rīga, LV – 1010	☎ 29244182 @ SPAgentura@gmail.com Vadītāja: Dace Blaževiča
Sociālās rehabilitācijas programma jauniešiem ar uzvedības traucējumiem	Biedrība "Latvijas Samariešu apvienība"	Visbijas prospekts 18, Rīga, LV – 1014	☎ 8898 @ samariesi@samariesi.lv Vadītāja: Maija Bērziņa
Sociālās rehabilitācijas programmas bērniem ar funkcionāliem ierobežojumiem	Biedrība 'Latvijas Bērniem ar Kustību Traucējumiem'	Varžu iela 3, Rīga, LV – 1035	☎ 29460606 @ ilzekenne@e – apollo.lv
<b>Citu speciālistu pakalpojumi</b>			
Agrīnā korekcija bērniem ar garīgās attīstības traucējumiem	Biedrība "Latvijas Portidžas mācībsistēmas asociācija"	Tērbatas iela 42/44 – 1, Rīga, LV – 1011	☎ 29666158 @ portage@portage.lv Vadītāja: Ineta Kursiete
Agrīnās intervences programma bērniem ar garīgās attīstības un uzvedības traucējumiem un viņu ģimenēm	Nodibinājums 'Sociālo Pakalpojumu aģentūra'	Brīvības iela 197a, Rīga, LV – 1039	☎ 29104918 @ zanesil@inbox.lv Zane Kronberga
Diennakts krīzes tālruņa psihosociālā palīdzība krīzes situācijā nonākušām personām	Biedrības "Skalbes", diennakts krīzes tālruņa psihosociālais pakalpojums	Tērbatas iela 69, Rīga, LV – 1001	☎ 67222922; 27722292 @ skalbes@skalbes.lv
Individuālo rehabilitācijas plānu izstrāde bērniem ar funkcionāliem traucējumiem	SIA 'Rīgas veselības centrs'	Spulgas iela 24, Kaņiera iela 13, Imantas 8.līnija 1. Korpuss 1, Rīga	☎ 8801 @ rvc@rigasveseliba.lv
Psiholoģiskā palīdzība ārkārtas situācijā	Biedrība 'Skalbes'	Kungu iela 34, Rīga, LV – 1050	☎ 67222922 @ skalbes@skalbes.lv
Speciālistu, jauniešu un vecāku izglītošana sabiedrības veselības veicināšanas, tai skaitā atkarību profilakses, jautājumos	Labklājības departamenta Veselības pārvaldes Sabiedrības veselības veicināšanas un profilakses nodaļa	Baznīcas iela 19/23, Rīga, LV – 1010	☎ 67105680 @ veseligsridzinieks@riga.lv
<b>Zupas virtuves pakalpojumi</b>			
Zupas virtuves un siltā ēdiena izsniegšanas vietas	Rīgas domes Labklājības departaments	Aktuālo informāciju skatīt: 🏠 <a href="https://ld.riga.lv/lv/socialie – pakalpojumi – 49/zupas – virtuves.html">https://ld.riga.lv/lv/socialie – pakalpojumi – 49/zupas – virtuves.html</a>	

! **Aktuālo informāciju par šiem un citiem sociālajiem pakalpojumiem Rīgas pašvaldībā ģimenēm ar bērniem meklēt Rīgas Domes Labklājības departamenta mājaslapā: 🏠 <https://ld.riga.lv/lv/socialie – pakalpojumi – 102/socialie – pakalpojumi – 49/socialie – pakalpojumi – gimenem – un – bērniem.html>**