



Ko COVID-19 pandēmija mums iemācīja par vardarbību ģimenē

Irina Mazurika

Speciālistu komandas vadītāja,

sociālā darbiniece

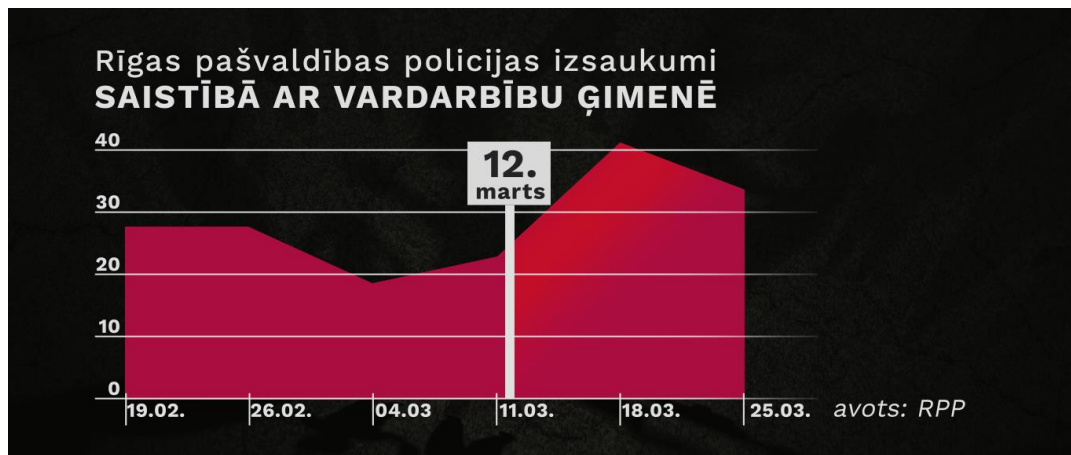
Biedrība «Centrs MARTA»



VARDARBĪBA ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ CIPAROS:



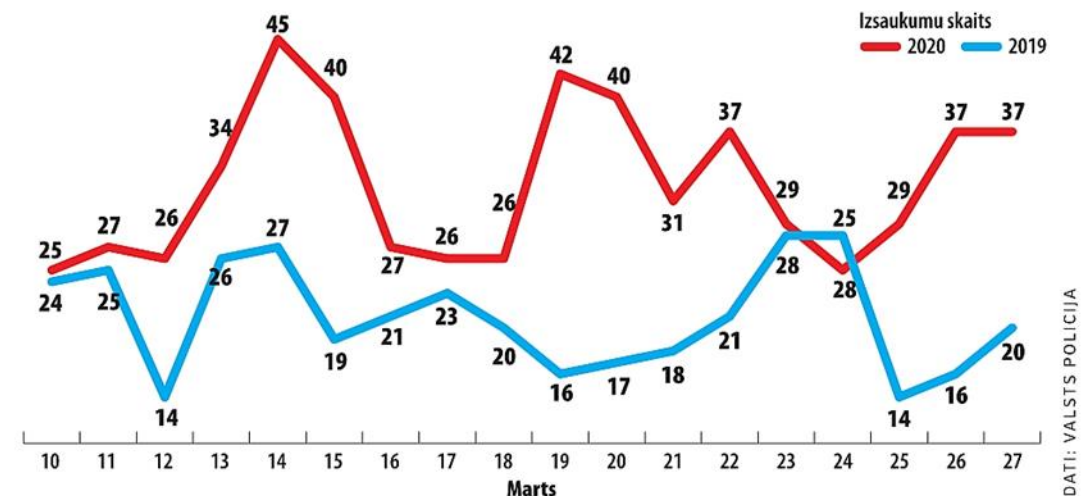
- Biedrība «Centrs MARTA»: x2 zvanu skaits
- Atbalsta tālrunis noziegumos cietušiem: +15% zvani par vardarbību ģimenē, biežāk ziņots par attiecību problēmām



www.lsm.lv

No 10. līdz 27. martam palielinājies policijas izsaukumu skaits par ģimenes konfliktiem salīdzinājumā ar situāciju pērn šajā pašā laika posmā

www.la.lv



KO MUMS IEMĀCĪJA PANDĒMIJA:

1. Neviens nav pasargāts



VARDARBĪBA PANDĒMIJAS LAIKĀ.

Ko darīt?



1.solis: pārskatīt klientu lietas

- atklāta vardarbība
- aizdomas par vardarbību
- iepriekš novērota vardarbība



KO MUMS IEMĀCĪJA PANDĒMIJA:

1. Neviens nav pasargāts

2. Ja vardarbība tiek ieslēgta mājās, tā kļūst nežēlīgāka



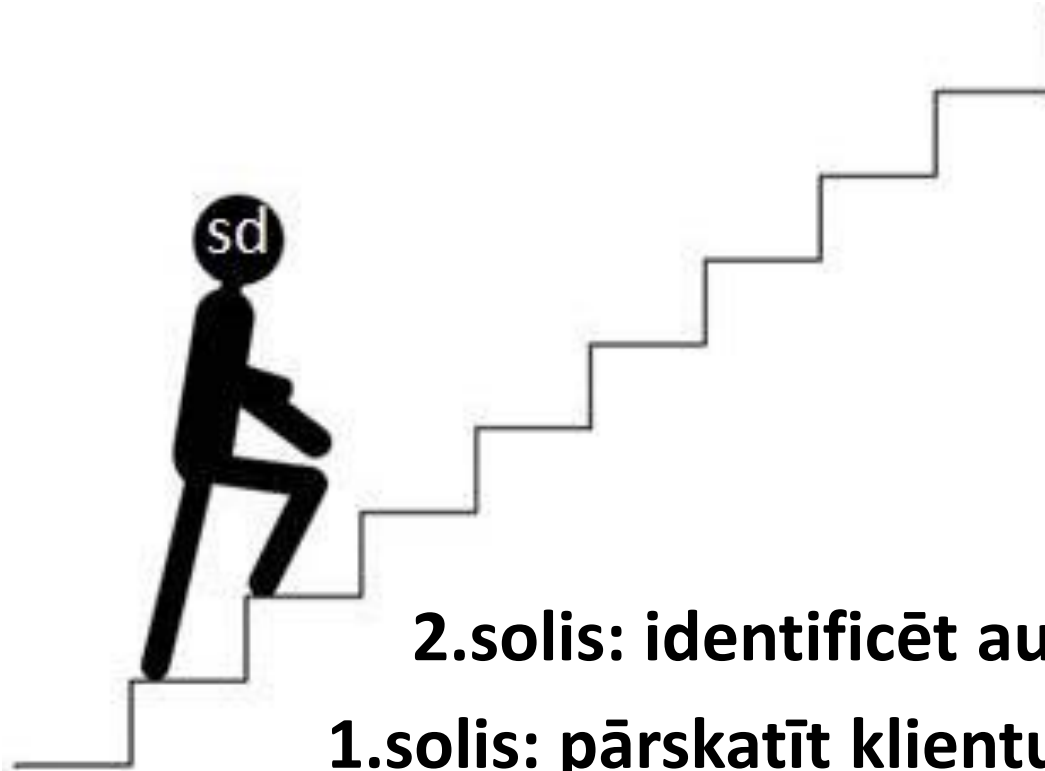


Pieauga gadījumu skaits, kur ir:

- fiziskā vardarbība
- smagāki ievainojumi



VARDARBĪBA PANDĒMIJAS LAIKĀ. Ko darīt?



2.solis: identificēt augsta riska gadījumus

1.solis: pārskatīt klientu lietas



2.solis

IZVĒRTĒJAM AUGSTUS RISKUS. PAZĪMES:

1. Vardarbības atkārtotāšanās

2. Vajāšana, stalkings

3. Žņaugšana

4. Seksuāla vardarbība

5. Draudi nogalināt vai izdarīt pašnāvību



VARDARBĪBA PANDĒMIJAS LAIKĀ.

Ko darīt?



3.solis. PALĪDZĪBA KĀ IZSAUKT POLICIJU?

110 📞 ~~112~~

A adrese

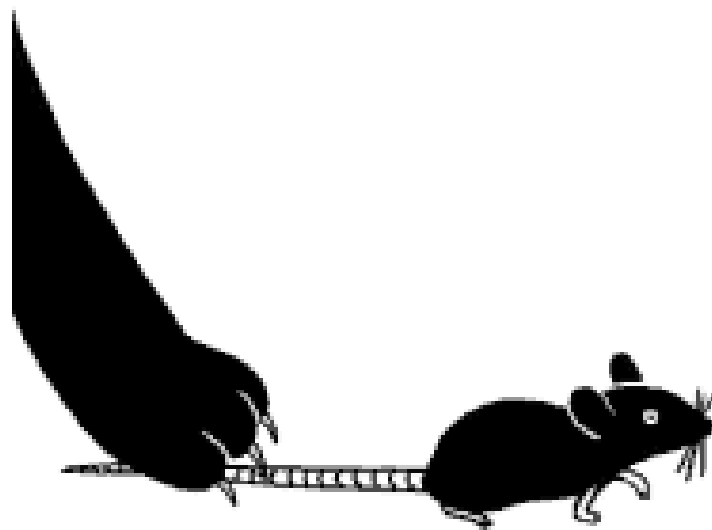
S situācija

K kas zvana

! atbildēt uz jautājumiem;
sagaidīt, kad operators noliek klausuli



3.solis. PALĪDZĪBA KODA VĀRDS



VARDARBĪBA PANDĒMIJAS LAIKĀ.

Ko darīt?



4.solis. INDIVIDUĀLAIS DROŠĪBAS PLĀNS

Fiziskā vardarbība



- Scenāriji (ko darīsi, ja...)
 - Plāns A un B
- Apzināti riski un resursi

Emocionālā vardarbība



- Pašpalīdzības paņēmieni



VIZUALIZĀCIJA
-
rīks
pašaizsardzībai
no emocionālas
vardarbības



VARDARBĪBA PANDĒMIJAS LAIKĀ.

Ko darīt?



LAIKS ÷ KLIENTU SKAITS = ?



KO MUMS IEMĀCĪJA PANDĒMIJA:

1. Neviens nav pasargāts

2. Ja vardarbība tiek ieslēgta mājās, tā kļūst
nežēlīgāka

3. Speciālisti ir prioritāte



ATTĀLINĀTAIS DARBS



Ar beigtu zirgu tālu netiksi

(Indiāņu gudrība)

Присмотрите
меня
пожалуйста...



**Vai jums ir uztaisīts
«prieciņu saraksts»?**





Maijs 2020



KO MUMS IEMĀCĪJA PANDĒMIJA:

1. Neviens nav pasargāts

2. Ja vardarbība tiek ieslēgta mājās, tā kļūst
nežēlīgāka

3. Speciālisti ir prioritāte



KO MUMS IEMĀCĪJA PANDĒMIJA:

1. Neviens nav pasargāts

2. Ja vardarbība tiek ieslēgta mājās, tā kļūst
nežēlīgāka

3. Speciālisti ir prioritāte





Matīsa iela 49-3, Rīga, Latvija

www.marta.lv

Irina Mazurika

irina@marta.lv



take care
of yourself